



MUDr. Petr Formánek

Aloe Vera Gel



Vážené poradkyně a poradci,
opět se setkáváme po několika měsících při pokračování Otázek a odpovědí.

V současné době se na infolinku firmy LR obrací stále více pacientů s nádorovým onemocněním (či jejich rodin-

ných příslušníků) s dotazy na užitečnost užívání Aloe Vera gelu při této diagnóze. Proto se v tomto článku pokusím uvést několik argumentů, které zdůvodňují racionalitu a benefity užívání aloe. Na takto malém prostoru nelze celé téma beze zbytku vyčerpat. Mým cílem je dát několik praktických rad a ty podpořit validními informacemi.

Užívání Aloe Vera gelu v rámci komplementární terapie u nádorového onemocnění.

Nádorová onemocnění se dají dělit na benigní (nezhoubná) a maligní (zhoubná, která laická veřejnost nazývá „rakovinou“). Zatímco benigní nádory neznamenají nějaký zásadní terapeutický problém, všeobecné dlouhodobé výsledky léčby zhoubných onemocnění a zvláště těch v pokročilém stádiu s metastázami (či mikrometastázami) jsou zklamáním jak pro pacienty, tak i pro jejich lékaře. Toto „rozčarování“ bylo ventilováno v několika člancích k výročí vyhlášení „války rakovině“ (tu vyhlásil prezident Nixon v roce 1971 tzv. zákonem Nixon's National Cancer Act). Byl to například článek v prestižním celosvětovém časopise Fortune s názvem "Why We're Losing the War on Cancer" (Proč prohráváme válku s rakovinou), jehož autorem je Clifton Leaf, exekutivní editor tohoto magazínu. I další prestižní medicínský časopis New England Journal of Medicine publikoval studie, dokumentující toto „selhání“ na poli léčby rakoviny. Po uplynutí více než třiceti let a utracení více než 200 miliard dolarů na výzkum rakoviny jenom v samotných Spojených státech je jasné, že konvenční

medicína se svými tradičními léčebnými způsoby - chirurgií, radioterapií a chemoterapií, není schopna významně prodloužit dobu přežití u pacientů s pokročilým zhoubným onemocněním. Pan Leaf ve svém článku cituje jednoho biostatistika z M.D. Anderson Cancer Center (americké pracoviště, které se významně podílí na formulaci léčebných postupů pro onkologická onemocnění, dá se říci, že je to „Mekka“ onkologů). Ten prohlásil, že „dlouhodobé přežití běžných karcinomů, jako jsou karcinom prostaty, prsu, tlustého střeva a plic se od roku 1970 sotva pohnulo“. Toto „pohnutí“ znamená prodloužení života nemocných jen v řádu několika měsíců, a ne v létech, jak bychom očekávali.

Proto stále více pacientů i lékařských odborníků v současnosti využívá léčebných postupů komplementární a alternativní medicíny. Slovo komplementární znamená doplňkový. Zjednodušeně řečeno, komplementární medicína se snaží přidáním dalších „léčivých“ prostředků (např. bylin, potravinových doplňků, antioxidantů, enzymů atd.) zlepšit výsledky konvenční terapie a co nejvíce eliminovat její nežádoucí účinky.

Postupy komplementární medicíny jsou zvlášť užitečné při chemoterapii a radioterapii zhoubných nádorů. Například během chemoterapie se onkolog snaží „usmrtit“ více rakovinných buněk než zdravých buněk pacienta. Vedlejšími účinky jsou zvláště postiženy rychle se dělící buňky kostní dřeně a zažívacího traktu, výsledkem je destrukce imunity, poškození krevtvorby a nedostatečná resorpce živin střevní stěnou. Pacientův imunitní systém pak není schopen zdolat ani banální infekci, natož aby aktivně ničil nádorové buňky, což za normálních poměrů patří k jeho úlohám.

