

**Vážené poradkyně a poradci,**

v tomto – již třetím – pokračování si objasníme původ a účinky některých dalších ingrediencí v produktech s Aloe Vera a také zahájíme sérii statí o neurologických onemocněních, jejichž průběh může příznivě ovlivnit užívání Aloe Vera gelu.

Jaký je původ květového medu**v ALOE VERA GEL LIFE ESSENCE?**

Nedávno jsem na jedné své přednášce o zdravotních účincích Aloe Vera prezentoval nové závěry vědeckých studií Záhřebské univerzity o léčivém působení včelích produktů a jejich užití v prevenci nádorového bujení. Poukázal jsem na součinnost Aloe gelu a medu v produktu AVG Life Essence. Pak se ale přihlásil jeden posluchač, který prohlásil, že květový med, uvedený na etiketě, nepochází od včel. Aby tuto informaci ještě podepřel, odvolal se na výrok jednoho léčitele. Já jsem do onoho momentu byl přesvědčen, že AVG Life Essence je vyráběn podle receptu faráře Zaga (s výjimkou alkoholu, který se nepřidává), ve kterém jsou hlavními ingrediencemi Aloe gel a včelí med. Následně jsem mnoha lidem pokládal otázku „Co je květový med?“. Dotázaní odpovídali různě a mnozí tvrdili, že tento med opravdu nepochází od včel.

Tak tedy, jak to vlastně je? Dostala se mi do rukou kniha pana Zentricha, který je velký propagátor a znalec apiterapie, což je přírodní léčba včelími produkty. Zde se dočtete, že med je základní včelí produkt. Včely sbírají na květech nektar, sladkou šťávu vylučovanou speciálními žlázkami na rostlině. Také sbírají medovici, která vzniká jako druhotná surovina činností dalšího hmyzu – mšice, puklice a červci nasávají sladkou šťávu z vodivých pletiv rostlin, část ingrediencí využijí pro sebe a zbytek, obsahující hlavně cukry, vypustí zpět právě jako medovici. Tu pak včely sbírají hlavně po ránu. Nektar i medovice projdou zaživacím traktem včel a pak jsou uskladněny v plástech, kde dozrávají za další manipulace mladými včelkami. Proto rozlišujeme med podle původu na nektarový a medovicový. Nektarový med se též nazývá KVĚTOVÝ, jelikož pochází z květů nektaro-

dárných rostlin a stromů. Medovice se nejčastěji vyskytuje na lesních stromech, proto se často medovicovému medu říká LESNÍ, a svou tmavší barvou se odlišuje od květového. Hlavním komponentem zralého medu jsou v různém poměru zastoupené cukry – hroznový cukr (glukóza) a ovocný cukr (fruktóza). Další komplexnější cukry jsou dextriny. Mimo jiné jsou tam i organické kyseliny, aminokyseliny, řada enzymů, rostlinných hormonů, vitamínů a minerálních látek. Když se podíváme na léčebné účinky medu, mnohé se shodují s účinky Aloe Vera gelu. Např. med působí antibioticky a protizánětlivě, zlepšuje trávení, zvyšuje detoxikační schopnost organismu, urychluje hojení ran, odstraňuje jak průjmy tak i zácpu, podporuje imunitu atd. – seznam je opravdu dlouhý. Proto není divu, že tuto prastarou recepturu, která spojuje Aloe Vera gel a včelí med, oceňují mnozí léčitelé. Díky synergii se účinek těchto dvou přírodních substancí násobí. Teď je určitě jasné, že med v AVG Life Essence není jenom příchutí, ale mocnou, zdraví ovlivňující komponentou.

Dalším ze včelích produktů užívaných ve výrobcích Aloe Vera je PROPOLIS. Je to vlastně včelí tmel. Česky se nazývá dluž či smolučka – tuto informaci jistě ocení potenciální soutěžící „Milionáře“ či jiných podobných klání. Je to balzámovitá látka pevné, lepkavé konzistence. Rozpustíme-li ji v etanolu, vznikne tinktura průzračné červenohnědé barvy. Odpařením etanolu vzniká tzv. propolisový balzám. Obvykle jej včely získávají z pupenů stromů a nebo z výpotků, které prosakují kůrou především jehličnanů. Tato látka je smísená s malinkými vločkami vosku, vylučovaného ze speciálních žláz v zadečku včelích dělnic. Tato jedinečná tmelící směs slouží ke spojení všech částí úlu, vyztužení interiéru včelí líhně a k zalepování nežádoucích děr. Díky svým obdivuhodným antiseptickým vlastnostem je zajištěno přímo nemocničně sterilní prostředí pro včelí potomstvo. Látky, ze kterých vzniká dluž (opravdu pěkné slovo), nacházíme ve všech rostlinách. Z poloviny jsou to pryskyřice a balzámy, třetinu tvoří vosky, dále éterické oleje a asi 5% pyl. V menším množství jsou zde různé bioflavonoidy, organické kyseliny – skořicová a kávová (jsou také v Aloe Vera), vitamíny a četné minerální látky. Seznam farmakologického využití propolisu je opět rozsáhlý. Významné je jeho antibiotické působení. Zastavuje růst mnoha bakterií a některé kmeny dokonce zabíjí.

