

dostatečně dlouhou dobu (6 měsíců a více) ve stoupající dávce. Používají se léky jako betablokátory („léky na srdce“), léky proti epilepsii a depresi (valproát sodný – Convulex, Depakine chrono, Orfiril), gabapentin (Neurontin), fluoxetin (Deprex), sertralin (Zoloft), ženské hormony. Jako u každé jiné dlouhodobě probíhající farmakologické léčby i zde je třeba počítat s negativními vedlejšími účinky. Jsou to poškození jater a časté zažívací obtíže u valproátu, bolesti hlavy, nechutenství, neurologické a psychiatrické příznaky (třes, poruchy řeči, zmatenost) u antidepresiv, častá je zácpa (a dle jednoho významného medicínského časopisu se migrény prakticky nezbavíme bez pravidelné denní stolice).

Paradoxně se také při dlouhodobém užívání léků, kdy se dosáhne tzv. kritické měsíční kumulativní dávky, mohou navodit závažné bolesti hlavy – z léků užívaných na migrénu to jsou: ergotamin 20 mg, kodein 240 mg, barbituráty 840 mg, kofein 1350 mg, paracetamol 7500 mg, acylpyrin 7000 mg.

Výše uvedenými fakty jsem chtěl ukázat, že léčba migrény je velmi svízelná, často neefektivní, při použití nových farmak drahá, doprovázená často závažnými vedlejšími účinky. A je hlavně symptomatická, neodstraňuje příčinu vzniku.

Proti všem těmto skutečnostem kontrastuje jednoduchost a efektivnost léčby migrény Aloe Vera gelem. Ti uživatelé Aloe gelu, kteří měli jen příležitostné epizody migrény, si většinou ani neuvědomili, že tyto stavy z jejich života zmizely. A to při jednoduchém dávkování – buď dvakrát denně 40 ml nebo třikrát denně 30 ml Aloe Vera Gelu Life Essence na lačno. Je také potvrzen významný efekt u těžkých migreniků, kdy již po několika týdnech užívání gelu došlo k dramatickému snížení frekvence migrén. Vysvětlení se dá vyvodit z faktu, že do spuštění migrény je zapojena alergická komponenta. Alergie je porucha funkce imunitního systému a jak je uvedeno v prvním díle „Otázek“, Aloe Vera gel je vynikající imunomodulátor a tuto poruchu odstraní.

Již jsem uvedl, že migréna je problémem i u těhotných žen. Proto bych ženám s migrénami doporučoval před početím prodělat kůru Aloe Vera a snížit tím riziko ataku migrén během těhotenství. Medikamentózní možnosti léčby jsou totiž v průběhu těhotenství silně limitované. Zvláště účinné triptany nejsou doporučovány (svým mechanismem účinku mohou snížit průtok krve placentou a ohrozit plod nedostatkem kyslíku). Jak tedy postupovat v těhotenství, kdy přetrvávají bolestivé ataky migrény a opakují se v krátkých intervalech?

Tento stav je závažný, neboť dlouhotrvající zvracení způsobí poruchy metabolismu u matky a narušuje tak i vývoj plodu. Chceme-li se vyhnout nežádoucím účinkům léků, je možné volit nefarmakologické postupy. Uložit maminku do temné klidné místnosti, aplikovat vlhké teplo na záda ve formě ručníků namočených do teplé vody. Zkusit potírat spánky a čelo, případně i šíji mentolovým olejem. Byť oficiální firemní politikou je zákaz užívání Aloe Gelu v těhotenství, já osobně bych v případě mého rodinného příslušníka opravdu velmi uvažlivě prozkoumával možnost potlačení závažného migrenózního stavu a jeho prevenci užitím Aloe Gelu. Porovnal bych hypotetické a nikdy nepozorované účinky Aloe Gelu na kontraktilitu (možnost děložních stahů) a reálně hrozící metabolický rozvrat navozený zvracením těhotné a následné ohrožení matky a plodu na životě. Samozřejmě, že existují i farmakologické postupy, které patří do rukou gynekologů. U závažných stavů by těhotná s migrénami měla lékaře určitě navštívit, neboť ne všechny bolesti hlavy jsou způsobeny migrénou. Opět zde platí že prevence je daleko lepší než následná léčba.

MUDr. Petr Formánek

infolinka Aloe Vera: +420 777 117 006 –

možno volat

(Po – Pá od 14.00 – 19.00 hod.)

