



Vážení poradci a vážené poradkyně,

mám milou povinnost Vás v následujícím textu seznámit s novými produkty, uváděnými na náš trh. Tyto výrobky Vám umožní ještě více ovlivnit zdravý životní styl Vás, Vašich blíz-

kých i Vašich zákazníků.

Jsou to produkty, které doplní a tím i umocní zdravotní i zkrášlující efekt naší produktové řady Aloe Vera. Jaké tedy jsou? Jistě jste se při Vaší činnosti poradců setkali s klienty, kteří chtěli zároveň se zlepšením zdravotního stavu také zredukovat svoji nadváhu. Taková setkání byla jistě velmi častá, neboť zhruba polovina našeho dospělého obyvatelstva trpí nadváhou. Museli jste jim vysvětlovat, že pouhé pití Aloe Vera gelu bez změny dietetických návyků nevede k hubnutí a pravděpodobně jste jim museli (k Vaší ekonomické ztrátě) doporučit konkurenční produkty k redukci váhy.

Této praxi je však konec, neboť **přichází vynikající dietetický koncept FiguAktiv.**

Jindy jste se možná setkali s klientem, který měl vzhledem ke svému zdravotnímu stavu zvýšené nároky na přísun důležitých nutrientů (živin), např. vitamínů u závažných nádorových onemocnění nebo minerálů při osteoporóze. Ale opět jste zákazníka museli odkázat na návštěvu lékárny, kde byl často vystaven reklamnímu tlaku jiných výrobců produktů z Aloe Vera.

Naše nové produkty **biOxan**, **ProBalance** a **VitaAktiv** tuto situaci dramaticky změni a poskytnou Vaším zákazníkům prvotřídní nutriční suplementaci (dodávání živin), uspokojující nejprísnější nároky současné nutriční vědy.

Tato plejáda produktů pro zdraví je doplněna dnes velmi módními čaji, oblíbenými zvláště u lidí se

spirituálnějším postojem k životu. Jako první je na náš trh uváděn exotický **EXOTIC GINGER ROOT**.

Doufám, že jsem tímto krátkým úvodem patřičně vzbudil Vaši zvědavost a že jste plni otázek, které se pokusím zodpovědět v následujícím textu – dnes alespoň ty základní pro Vaši poradenskou činnost.

Dietetický koncept FiguAktiv pro redukci váhy je tvořen čtyřmi produkty z linie Natural Life. Jsou to FiguAktiv dietní instantní nápoj v prášku ve třech příchutích (rebarbora-vanilka, latte-macchiato a jahoda-banán), FiguAktiv bylinný odtučňovací čaj, doplněk stravy s minerálními látkami ProBalance a jeho integrální součástí je i Aloe Vera Gel Life Essence.



Ještě před tím, než si objasníme úlohy těchto produktů při redukci tělesné váhy, bych rád zmínil některá základní fakta týkající se nadváhy či obezity. Tyto dva stavy je třeba rozlišovat.

Nadváha je definovaná takzvaným BMI (body mass index = index tělesné hmotnosti) s hodnotou nad 25 a o obezitě mluvíme, když BMI přesáhne hodnotu 30.

Hodnota BMI se vypočítává z hodnot hmotnosti a výšky takto:

$$\text{Body Mass Index (BMI)} = \frac{\text{hmotnost (kg)}}{\text{výška}^2 \text{ (m)}}$$

když hmotnost v kilogramech vydělíme výškou² v metrech.

U těchto stavů dochází k nadměrnému hromadění rezervního tuku v důsledku nerovnoměrného příjmu a výdeje energie. Pro životní styl většiny z nás je charakteristická nadměrná konzumace cukrů a tuků, která je neadekvátní našemu sedavému způsobu života. Proto není divu, že v našich zemích má nadváhu více než polovina dospělých a obézních je asi patnáct procent mužů a dvacet procent žen. ►