

Základem úspěchu při redukci tělesné váhy je přesná znalost přijímané energie. Toto je velmi snadné ve startovací fázi redukční strategie FiguAktiv. Jednoduše si dám 4 až 5 chodů instantního nápoje nebo instantní polévky a dodám tělu 3000 až 3500 kJ energie. Problém nastává v pokračovací a udržovací fázi, kdy konzumujeme některá normální jídla. Zvláště při různých společenských událostech, kdy konzumujeme jídla pro nás dopředu připravená, nevíme takřka nic o množství kalorií, zvláště těch pocházejících z tuku.

Tuto situaci nám pomůže zvládnout další nový produkt konceptu FiguAktiv. Tím jsou **FiguAktiv kapsle s chitosanem**. Chitosan pochází z chitinu, což je materiál, který tvoří krunýře korýšovitých živočichů (krab, humr, garnát apod.) a je i klíčovým stavebním kamenem kostry řady dalších živočichů a rostlin.

Chitosan se vyrábí deacetylací tohoto chitinu. Vzniká tak unikátní, pro náš zažívací trakt nevstřebatelná vláknina (polysacharid podobný celulóze), obsahující pozitivně nabitě aminoskupiny, které přitahují negativně nabitě tuky a žluč. Takto navázaný tuk se do těla nevstřebá a je vyloučen přirozenou cestou z těla ven. Chitosan to dělá velmi efektivně, protože je schopen navázat čtyř až šestinásobek své váhy (1g chitosanu naváže tedy 4 až 6 g tuků).

Tato jeho schopnost významně ovlivňuje náš organismus:

- snižuje kalorickou hodnotu požití stravy
- snižuje hladinu nežádoucího cholesterolu LDL a triglyceridů v krvi
- působí jako podpora při nedostatečném vylučování žluči
- jako zdroj glukosaminu příznivě ovlivňuje stav kloubů
- příznivě ovlivňuje bakteriální flóru střevního obsahu
- zlepšuje stav nespecifického imunitního systému
- svou schopností pohlcovat těžké kovy a toxiny přispívá k ochraně a detoxikaci organismu
- zlepšuje peristaltiku (pohyb) střev

Jeho užívání je opět jednoduché. Pro dosažení optimálního vázání tuků by měly být kapsle FiguAktiv užívány krátce před nebo současně s jídlem bohatým na tuky.

- Pro zhubnutí: 5 kapslí před tučným jídlem (maximálně 2 x denně = 10 kapslí/den)
- Pro udržení váhy: 5 kapslí před tučným jídlem 1 x denně

Chtěl bych však upozornit, že existují onemocnění, při kterých je užívání chitosanových kapslí kontraindikované (zakázané).

Kapsle FiguAktiv nesmějí být užívány při následujících onemocněních:

Zánětlivá onemocnění zažívacího traktu (např. regurgitace), oesophagitis (záněty sliznice jícnu působením žaludečních nebo dvanácterníkových šťáv při regurgitaci), gastritis (akutní nebo chronický zánět žaludeční sliznice), ulcus ventriculi et duodeni (žaludeční a dvanácterníkový vřed), morbus Crohn (chronický zánět střeva, který může postihnout všechny části žaludečního a střevního traktu), colitis ulcerosa, syn.: kolitida, akutní nebo chronický zánět sliznice tlustého střeva, často v celém rozsahu, diverticulitis (zánět divertiklů-vychlípenin střevní stěny, často napadající také okolí – peridiverticulitis na tlustém střevě popř. jako pseudoappendicitis), příznaky ucpání střev (hrozící nebo stávající, mechanický ileus), gastroparesis (ztráta napětí žaludeční svaloviny, např. při diabetické neuropatii nebo při vzniku žaludeční stenosis), střevní polypy, chronická obstrukce (chronická zácpa) a hemoroidy.

Dále by neměly být kapsle FiguAktiv užívány při známé alergii na mořské živočichy nebo v závažném klinickém stavu.

V případě nejistoty je vhodné konzultovat na infolince firmy LR nebo u svého lékaře.

