

CISTUS INCANUS

Otázky a odpovědi k přípravku Cistus Incanus

Co je cistus incanus?

Historie této rostliny začíná již ve 4. století před Kristem. Na Blízkém Východě, v severní Africe a v evropském středomořském prostoru byla velmi oblíbena ve formě čaje s blahodárnými účinky. Vědomosti o kladných a posilujících účincích tohoto nálevu se předávaly až do pozdního středověku.

Co z této rostliny využíváme?

Zpracovávají se pouze nasekané listy. Stálá kontrola kvality během procesu zpracování se stará o nejvyšší čistotu a kvalitu.

Kterou surovinu používáme v našem výrobku?

Používáme cistus incanus ssp. tauricus. Tato rostlina roste volně v přírodě a není kultivována.

Jak se surovina zpracovává?

Listy rostliny se posbírají, usuší, vyčistí a nasekají, poté se zpracují u renomovaných výrobců extraktů do vodového výluhu. Jedná se přitom o standardní postup při výrobě extraktu. Extrakt se vysuší a nakonec naplní do kapslí.

Co je Cistus Incanus vlastně za výrobek?

Cistus Incanus je potravinový doplněk, žádný lék. Potravinový



doplněk má za úkol dodávat tělu určité látky, které člověk s denní stravou nepřijímá v dostatečném množství. Potravinový doplněk nemá za úkol spustit v těle uzdravovací procesy. Toto je kromě jiného úkolem léků. Potud je třeba brát v potaz, že u potravinového doplňku nemůžeme hovořit o léčení nebo vyléčení.

Čím je rostlina cistus incanus výjimečná?

Cistus incanus je jedlá rostlina, jedna z nejbohatších na polyfenoly. Polyfenoly patří do skupiny sekundárních rostlinných látek s antioxidanty. Podporují tělu vlastní obranyschopnost a imunitní systém.

Všude je čaj nebo odvar. Jak je to s kapslemi: lepší, horší?

Naše kapsle obsahují extrakt z rostliny cistus incanus. Extrakt se skládá z vodového nálevu, který se zahustí a nakonec projde šetrným procesem sušení. Proto je obsah polyfenolů v extraktu výrazně vyšší než v nálevu. Extrakt se plní do kapslí. Užívání kapsle je zpravidla vnímáno jako příjemnější. Také ostatní potravinové doplňky s polyfenoly se nabízí ve formě kapslí.

Kolik mg extraktu z rostliny cistus incanus obsahuje jedna kapsle?

Na jednu kapsli používáme 400 mg extraktu z cistu incanu plus 5 mg vitamínu E. Tak obsahuje každá kapsle 100 mg polyfenolů. Doporučujeme 2 kapsle denně.

Existuje riziko předávkování?

V zásadě ne, ale doporučená denní dávka dvě kapsle denně pokrývá kompletně denní potřebu vitamínu E dle Nařízení o označování nutričních hodnot potravin (NKV).

Smějí Cistus Incanus užívat děti?

Průměrná hodnota vitamínu E vypočtená DGE (Německou společností pro výživu) se u vitamínu E pohybuje od **1 do 4 let na 5 - 6 mg, od 7 do 10 let na 9 - 10 mg.**

Dětem mladším sedmi let doporučujeme jednu kapsli, popř. podávat prášek z kapsle. Kapsle jsou v zásadě vyrobeny pro lidský organismus.

Jak dlouho lze Cistus Incanus skladovat?

Doba spotřeby je 24 měsíců.

