

RALF MOELLER STARTER DRINK

STARTER DRINK

„Optimální strava je klíčem ke sportovnímu úspěchu“, říká Ralf Moeller. Platí to nejen pro sportovce, kteří od svého těla vyžadují tolik, jako bývalý mistr světa. Ve skutečnosti by měl každý, kdo se pravidelně zabývá sportem (už skoro 70 % obyvatelstva), své tělo cíleně podporovat.

Starter Drink, který jsme vyvinuli ve spolupráci s Ralfem Moellerem, pokrývá potřeby sportovců, je lehce stravitelný a chutná intenzivně po vanilce. Jedná se o dietní nápoj, který mohou pít rekreační sportovci před sportovní aktivitou. Zásobí tělo důležitými minerálními látkami a vitamíny. Nejdůležitější obsažené látky a jejich význam pro lidský organismus Vám představíme v následujícím textu:

AMINOKYSELINY

Proteiny jsou stavební kameny života a aminokyseliny jsou stavebními kameny všech proteinů. Známe 20 různých aminokyselin, osm z nich esenciálních, tzn. musí se bezpodmínečně přijímat s potravou.

Aminokyseliny jsou známy tím, že mají velký význam pro tvorbu svalů, ale to ještě zdaleka není všechno. Aminokyseliny jsou výživnými látkami pro zdravou trávicí soustavu, výživou pro mozek a nervovou soustavu, snižují odbourávání kostí. Nedostatek aminokyselin může vést k pocitům slabosti, chronické únavě a mentálním poruchám.

Náš Starter Drink Vás zásobí 18 aminokyselinami, z toho všemi 8 esenciálními!



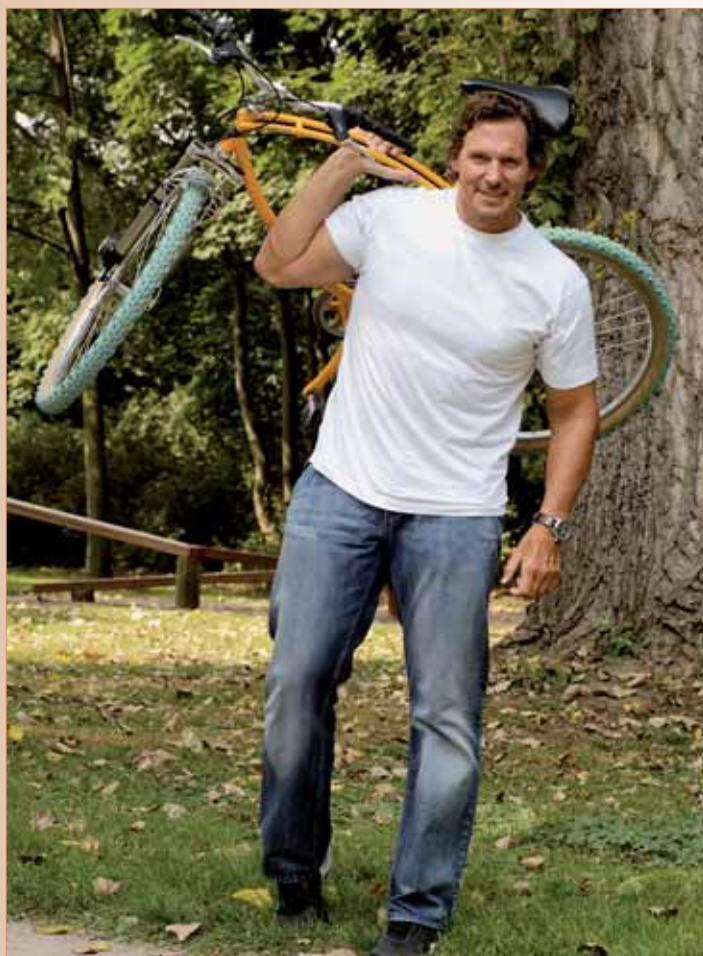
UHLOHYDRÁTY

Dostatečný přísun uhlohydrátů je základním předpokladem pro sportovní aktivity. Představují konečně nejdůležitější zdroj energie pro tělo. Samozřejmě, že především sportovci mají zvýšenou potřebu těchto látek. Dodávají buňkám energii potřebnou pro optimální výkon. Tělu by se proto před sportem měl poskytnout dostatek komplexních uhlohydrátů.

Náš Starter Drink obsahuje téměř 60 g uhlohydrátů ve 100 g instantního nápoje!

VITAMÍNY SKUPINY B

Základní význam vitamínů v naší stravě je znám. Právě vitamíny skupiny B platí nadto jako „vitamíny sportovců.“ Vitamín B1 přebírá důležité úkoly při látkové výměně uhlohydrátů a tuků a je velmi důležitý pro získávání energie v těle. Nedostatek tohoto vitamínu proto může snadno vést ke snížení výkonnosti. Vitamíny B2 a B6 jsou obzvláště důležité pro látkovou výměnu proteinů a energie.



Také vitamín B12 přebírá důležitou roli při látkové výměně aminokyselin a má přímý vliv na růst buněk.

Náš Starter Drink pokryje jedním koktejlem denní potřebu těchto vitamínů ze 33 %.

MINERÁLNÍ LÁTKY

Mnoho minerálních látek se při sportu vypoří. Je proto důležité dopřát tělu před startem extra porci těchto výživných látek, aby se ztráta vyrovnala a předešlo se tak nedostatku minerálů. Minerální látky jako draslík, vápník a hořčík mají pro sportovce zvláštní význam:

Draslík je potřebný pro výrobu energie, nedostatek může vést ke svalové únavě.

Vápník je stejně tak důležitou součástí výživy sportovců, podílí se na látkové výměně uhlohydrátů a je přirozeně důležitý pro kosti.

Hořčík se podílí na poskytování energie a podporuje funkci srdeční a oběhové soustavy. Nedostatek může vést ke svalovým křečím.

Náš Starter Drink obsahuje vysoký podíl draslíku, vápníku a hořčíku.

Kombinace těchto vybraných látek, které náš Starter Drink obsahuje, ho činí tolik cenným pro každého aktivního sportujícího člověka.