

MUDr. PETR FORMÁNEK - PORADENSKÁ LINKA DÍL 8



Vážené a milé poradkyně, vážení a milí poradci.

V dnešní „Poradně“ se zaměříme na produkt, který již nějakou dobu je na našem trhu, a který na první pohled (alespoň ten můj) vypadal, že bude hrát jakousi podřadnou roli v portfoliu potravinových doplňků firmy LR.



Ale jak sami při hlubším pohledu zjistíte, má tento produkt velký a široký potenciál a může výrazně pomoci velké části našich nejbližších a přátel. Mám na mysli **Woman Aktiv**, který se až doposud dle mého názoru jevil jako malá popelka, krčící se ve stínu královny Aloe a císařovny Reishi. Během přípravy tohoto článku jsem se musel „zanořit“ do daného tématu jako do oceánu. Tento oceán je však rozbouřen mnohaletými kontroverzními střety, ze kterých nakonec vycházejí protichůdné názory jednotlivých skupin – jak odborné zdravotnické komunity, tak i široké veřejnosti. Teď, při bližším pohledu, se ze zpěněných vln oceánu kontroverze vynořuje **Woman Aktiv**, stejně jako kdysi krásná bohyně Afrodita na své lastuře. Ta byla podle jedné z pověstí stvořena z pěny okolo Uranových genitálií, poté, co je Kronos vrhl do moře. Tato symbolika vzbuzuje úsměv, neboť dnešní téma se bude zabývat hlavně biologickými pochody genitálií našich současných Afrodit.

Pánům doporučuji, aby se trpělivě prokousali úvodní, trochu teoretickou částí a pokračovali v četbě, neboť jim to pomůže pochopit příčinu často nepochopitelné iracionality našich milovaných žen. Ženám, doufám, níže uvedené informace pomohou v rozhodování o důležitých otázkách jejich zdraví a s tím související kvalitou jejich života.

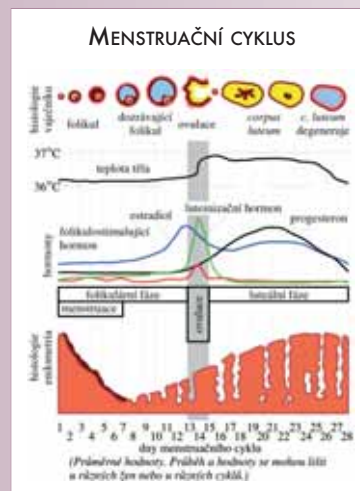
Už v dětství si mnoho z nás uvědomilo rozdíl mezi tělem ženy a muže. Tento rozdíl je podmiňován přítomností několika tzv. pohlavních hormonů. Je zajímavé, že ženy i muži mají ve své výbavě všechny pohlavní hormony. Rozdílnost mezi pohlavími je zapříčiněna vzájemným poměrem hladin jednotlivých pohlavních hormonů. U žen dominují po velkou část života estrogény a progesteron (tzv. ženské pohlavní hormony), kdežto u mužů je to testosteron. Tyto rozdílné poměry pohlavních hormonů se projevují jak v rozdílné stavbě našich těl, tak i ve struktuře naší psychiky. To, že i mužům kolují v krvi estrogény, se například projeví ve vyšším věku – pokles hladiny testosteronu a zvýšení hladiny estrogenu a tudíž změna jejich vzájemného poměru se projeví jako zvětšení předstojné žlázy (benigní hyperplazie prostaty). Naopak některé mladé ženy a dívky jsou nešťastné z projevů vyšší hladiny testosteronu, neboť trpí akné a vyšším růstem chloupků v obličeji a po těle, u některých starších žen změna poměru estrogenu a testosteronu vede k řidnutí vlasů – androgenní alopecii. Zkušený muž však v těchto drobných vadách na kráse vidí garanci vášnivého milování (testosteron u žen podmiňuje sexuální libido) a zkušený poradce LR příležitost, jak těmto dámám pomoci nabídkou kvalitních produktů a servisu.

Povězme si několik základních faktů o vzniku a biologické úloze pohlavních hormonů u žen. Jelikož hormonální kaskáda lidského organismu je velmi komplexní, propojená mnoha vzájemně se ovlivňujícími vazbami, v následujícím textu se omezím na estrogény, progesteron a něco málo se zmíním o testosteronu. Všechny tyto

názvy označují takzvané steroidní hormony, jejichž základem je podobná struktura a jejichž syntéza vychází z cholesterolu. Vznikají u žen během plodného období převážně ve vaječnících (ováriích), v těhotenství je produkuje placenta, vznikají také v nadledvinách. Ale i TUKOVÁ a svalová tkáň je významným místem tvorby pohlavních hormonů (hlavně estrogenu po menopauze). Vše je řízeno z vyšších hormonálních center v mozku.

Estrogény jsou považovány za HLAVNÍ ženský pohlavní hormon. Odpovídají za spuštění všech změn, k nimž dochází v dívčím těle v pubertě. Dívčím se pod vlivem estrogenu rozvíjejí mléčné žlázy a tím rostou nadra, redistribucí tělesného tuku se vyvíjí typická ženská silueta a v podpaždí a na ohanbí vyraší ženské ochlupení. Rozvíjí se vnější a vnitřní pohlavní orgány, dochází také k první menstruaci (menarché), která znamená pohlavní zralost a počátek období plodnosti ženy. V tomto období dochází k cyklicky se opakujícím změnám v organismu ženy, které

umožňují očekávané těhotenství – tzv. menstruační cyklus. Estrogény jsou dominantní hlavně v první polovině menstruačního cyklu a jsou produkovány buňkami těsně obklopujícími dozrávající vajíčko (společně tvoří tzv. folikul). Děložní sliznice odloučená předchozí menstruací se nově tvoří. Hlen v cervikálním kanále se zmnoží a stává se tekutějším (tudíž snadněji přístupným pro spermie). V prsní žláze dochází pod vlivem estrogenu k cyklickým změnám.



Estrogény zmnožují buňky mléčné žlázy, které, nedojde-li k těhotenství, odumírají. Za celý život projdou prsní žlázy několika sty cyklů zmnožení a odumírání buněk, což je činí náchylnými pro vznik nádorů.

Estrogény, proto aby působily, musí proniknout do buněk a navázat se na své receptory. Byly objeveny dva typy receptorů – estrogenový receptor alfa a beta. Tyto dva receptory jsou rozmístěny s různou četností v jednotlivých orgánech, podléhajících vlivu estrogenu. Nejvíce receptorů je v děloze a prsech (převážně receptorů alfa), ale také například v kůži, játrech, kostech a hlavně mozku. Proto s hladinou estrogenu souvisí svěží, jemná a dobře prokrvená pokožka, husté vlasy, trávení, funkce močového měchýře, pevnost kostí, spánek, krevní tlak, imunita a v neposlední řadě duševní stav a psychika žen. Jak pejorativně uvádí některé feministky, estrogény dělají ženy během jejich plodné fáze milými, poddajnými a pokornými, aby se nesobecky postavily do služeb rodiny a nemyslely v první řadě na svůj vlastní pokrok. A podle slov mužů, které by tyto feministky nazvaly „sexistickými prasátkami“ (či prasáky) „estrogény jsou zodpovědné za všechno, co muži na ženách tak milují“. Estrogény se také spolupodílí v období plodnosti na ochraně před aterosklerózou tím, že stimulují v játrech produkci HD Lipoproteinu (laicky řečeno „dobrého“ cholesterolu).