

# MUDr. PETR FORMÁNEK - PORADENSKÁ LINKA DÍL 8

Isoflavony můžeme chápat jako přírodní „anti-aging“ (proti stárnutí) součásti rostlin, protože m.j. ochraňují samu rostlinu od ničivého agresivního slunečního záření. Dokazuje to fakt, že rostliny ve vysokých horách mají větší obsah isoflavonů.

Extrakt z červeného jetele obsahující isoflavonoidy **daidzein, genistein, formononetin a biochanin A** má díky jejich vysokému obsahu významnou schopnost lapat volné radikály. Sója obsahuje pouze daidzein a genistein.

Isoflavony projevují silnou estrogení aktivitu, neboť vykazují silnou afinitu (přilnavost) k estrogenímu receptoru-beta (beta-ER) a zároveň i slabou afinitu k estrogenímu receptoru-alfa (alfa-ER). U lidí vykazují ne-genitální vlastnosti, jako např. ochranu před osteoporózou a ochranu cév před aterosklerózou. Navíc, na rozdíl od „špatného“ estrogenu a xeno-estrogenů, vykazují schopnost ochrany před rakovinou, protože isoflavony mají větší selektivní vazbu na beta-ER (tím brání vazbě „špatného“ estrogenu nebo xeno-estrogenu, které pak nemohou buňku stimulovat k dělení). Červený jetel má dokonce schopnosti inhibice aromatázy (hormon, přeměňující testosteron v tukové tkáni na estrogeny). Podle nejnovějších zpráv mají isoflavony i anti-angiogenetické vlastnosti (zabraňují nádoru, aby si pro svoji výživu tvořil nové cévy, bez kterých by nemohl dál růst). Také se prokázalo, že významně snižují množství estrogeních a androgeních receptorů v nádorových buňkách například prostaty, což taky významně snižuje malignost těchto buněk. Epidemiologické práce pozitivně demonstrují, že isoflavony snižují riziko rakoviny, zvláště pak prsu, prostaty, tlustého střeva a dle posledních objevů i rakoviny ovaria (vaječníků).

Isoflavony z červeného jetele mají také afinitu jak k androgenímu, a – což je zásadní k potlačení estrogenové dominance – k progesteronovému receptoru. Androgení a progesteronový receptor jsou např. důležité pro vylepšování nálady, tudíž užívání červeného jetele umožňuje lehké zlepšování nálady. Proto, milé dámy, když Vám Váš milý donese na důkaz své lásky pugét ze samých čtyřlístků, nenačnuje Vám příslušnost k jistému druhu sudokopytníků, ale chce Vám prostě zlepšit náladu před koncem vašeho pravidelného cyklu (a tím zvýšit svou šanci na oblíbenou středně aktivitu tentokrát bez nutnosti ochrany).

Zvážíme-li výše uvedená fakta, je nám jasné, proč firma LR při komponování produktu, který by zohlednil jedinečnost ženského organismu, použila červený jetel. Prostě jako tradičně – vždy chce



pro ženy to nejlepší. Přidáním vitamínu D a vápníku umocnila preventivní efekt přípravku **Woman Aktiv** proti řídnutí kostí, neboť tyto dvě ingredience hrají hlavní roli v kostním metabolismu.

Kdo by měl **Woman Aktiv** užívat? Určitě ženy v premenopauzálním věku, které si chtějí aktivně vychutnat další léta zralé dospělosti a preventivně se vyhnout zdravotním komplikacím. Dále fertilní ženy, u kterých se projevují zdravotní problémy navozené estrogenovou dominancí. Těhotné a kojící matky by případné užití měly konzultovat se svým lékařem nebo na infolince firmy LR. Ženy, které prodělaly nebo prodělávají některé závažné onemocnění související s přechodem, by měly tento produkt pravidelně užívat, případně i s farmakologickou léčbou a s dalšími přírodními léčivými prostředky, jako je např. **Aloe Vera Gel, Reishi, VitaAktiv** atd.

Nedoporučuji užívání přípravku **Woman Aktiv** dívkám v pubertě a také ne dětem, u kterých isoflavony ve vyšším množství mohou oslabovat imunitní systém. Zvláště maminky, převádějící kojence na umělou kojeneckou výživu, by měly dohlédnout, aby nebyla vyráběna ze sóji.

Zní to paradoxně, ale z užívání **Woman Aktiv** mohou mít prospěch i muži. Mám na mysli muže, kteří se léčí na benigní zvětšení prostaty. Zvláště bych to doporučil těm mužům, kteří se léčí nebo prodělali léčbu karcinomu prostaty – viz výše uvedené antikancerózní efekty isoflavonů červeného jetele.

Ideální je samozřejmě užívat **Woman Aktiv** společně s Aloe gelem, neboť aloe sama o sobě dokáže vyladit ženský hormonální systém. Díky synergii se preventivní a léčebný efekt násobí.

