

MUDr. PETR FORMÁNEK – PORADENSKÁ LINKA DÍL 9



Když zvážíte výše uvedená fakta, tak si uvědomíte, jakým armentáři (zbrojnicí) nás vybavila firma LR, když v nedávné době uvedla na trh celou řadu nových produktů, které spolu s těmi základními mohou významně ovlivnit mužské zdraví. Pojďme si je jeden po druhém představit.

Muž, který si chce udržet výkonnost i v následujících letech, by měl jako základ užívat **Aloe Vera Gel**. Cílem je jak prevence onemocnění, která poškozují cévní systém (vysoký krevní tlak, zvýšený cholesterol), tak i případně ulehčení funkce jater postupným oprostěním se od zatěžujících léků (v případě již existujícího onemocnění). **Aloe Vera Gel** „zprůchodní“ cévní řečiště a po detoxifikaci zregeneruje játra. Podobnou funkci vykoná i **Reishi**.

Jako prevence prostatických změn je dále mužům po čtyřicítce doporučeno pravidelné užívání produktu **Man Aktiv**. Ti muži, u kterých se už projevují některé urologické symptomy, by měli tento produkt užívat pravidelně. Samozřejmostí je návštěva a vyšetření u lékaře. **Man Aktiv** obsahuje kombinaci přírodních isoflavonů ze sóji se substancemi ze semen dýně, zvláště fytosterinem a minerálem zinkem. Jejich účinkem se navozuje optimální poměr hormonů. Blokují se také steroidní receptory na buňkách prostaty a tím se zamezuje jejich nežádoucímu zmnožení. Produkt má posílenou antioxidantní schopnost přidáním vitamínu E a práškem z červené řepy.

Dále je vhodné zařadit do užívání **BiOxan**, pro svůj vysoký obsah zinku a dalších antioxidantů, které všeobecně působí na produkci testosteronu.

Pro ovlivnění projevů andropauzy přibyl do našeho portfolia produkt **V-Men plus**. Je nakomponován tak, že ovlivňuje jak fyzickou, tak i psychickou výkonnost, což se odrazí v lepší sexuální zdatnosti. Jeho součástí jsou rhodiola a guarana. Rhodiola pochází z arktických regionů východní Sibiře. Nazývá se proto „arktickým kořenem“. Obsahuje fyto-substancce rosavin, rosin a rosarin, které ve studiích prokázaly posílení odolnosti proti akutnímu i chronickému stresu. Zároveň stimuluje produkci neurotransmiteru serotoninu, který slouží k relaxaci a navození dobré nálady. Oproti ženšenu rhodiola účinkuje již při první dávce. Je tradičně užívána v severských oblastech pro lepší adaptaci na „drsný“ život.

Guarana pochází z Brazílie. Její hlavní ingrediencí je guaranin, který je podobný kofeinu nebo theobrominu. Jejím účinkem se stimuluje a zlepšuje funkce centrálního nervového systému, což se v současnosti hojně využívá v tzv. energy drinkách.

Významnou součástí **V-Men plus** je oves. Ten obsahuje přírodní látky, které se svým složením a strukturou shodují s mužskými pohlavními hormony. Dále je zde vitamín E a zinek, doplněné vitamínem B6, biotinem a kyselinou listovou.

Pro boj s obezitou (a tím snížení produkce „špatného“ estrogenu) je vhodný koncept **FiguAktiv**. Jeho užití jsem podrobněji popsal v jedné z předešlých poradén.

Optimální je použít před fyzickou (i sexuální) aktivitou **Starter Drink**. V této směsi aminokyselin jsou i aminokyseliny arginin a glutamin. Arginin je zdrojem oxidu dusného (NO), který je důležitý pro rozšíření cév, vedoucích krev k topořivým tělům. Podporuje tvorbu růstového hormonu. Glutamin navozuje tvorbu nové svalové tkáně a také podporuje produkci růstového hormonu. Tento hormon je důležitý pro regeneraci a opravu tkání. Snižuje také procentuální množství tukové tkáně v těle.

Kombinací všech těchto produktů může klient příznivě ovlivnit všechny výše zmíněné procesy, navozující hormonální nerovnováhu. Doufám, že jsem dostatečně objasnil možnosti, jak ovlivnit jednotlivé faktory, které by mohly znehodnotit kvalitu života zralého muže. Pozitivní je, že naše mužská výkonnost není hříčkou času, a že postupující věk nás nemusí odsoudit do pozice jedinců, jimž už „voní“ jen práce.

MUDr. Petr Formánek

infolinka Aloe Vera: +420/777 117 006

možno volat: (Po – Pá od 14.00 – 19.00 hod.)