



DOPLŇKY STRAVY

Přehled všech vitamínů v našich výrobcích

Vitamín	Denní potřeba	Funkce a úloha	Obsažen v
BETAKAROTEN* /VITAMÍN A	2 mg / 0,8 mg	- ochrana před volnými radikály - stavba pokožky a sliznic - podporuje růst buněk - důležitý pro zrak	biOxan, FiguAktiv dietní instantní nápoj v prášku, FiguAktiv polévky, FiguAktiv dražé, V-Men Plus
VITAMÍN B1	1,4 mg	- pro srdce, výkonnost nervů a paměti - podílí se na energetické látkové výměně - zajímavý pro aktivní osoby a při stresu	Starter Drink a Osvěžující Drink, FiguAktiv dietní instantní nápoj v prášku, FiguAktiv polévky, FiguAktiv dražé
VITAMÍN B2	1,6 mg	- podílí se na látkové výměně uhlohydrátů a tuků - podporuje buněčné dýchání - důležitý při tělesné námaze a sportu	Starter Drink a Osvěžující Drink, FiguAktiv dietní instantní nápoj v prášku, FiguAktiv polévky, FiguAktiv dražé
VITAMÍN B6	2,0 mg	- pro látkovou výměnu aminokyselin - ovlivňuje příčné síťování vazivové tkáně a tím elasticitu - pro funkční výkonnost svalů	Starter Drink, FiguAktiv dietní instantní nápoj v prášku, FiguAktiv polévky, FiguAktiv dražé, V-Men plus
VITAMÍN B 12	0,001 mg (= 1 µg)	- pro duševní svěžest - látková výměna energie a železa - zajímavý pro vegany, protože B12 pochází téměř výhradně z živočišné stravy - podílí se na krvetvorbě	Starter Drink, FiguAktiv dietní instantní nápoj v prášku, FiguAktiv polévky, FiguAktiv dražé
VITAMÍN C	60 mg	- ochrana před volnými radikály - podpora využití vápníku - důležitý pro kosti, zuby, dásně	biOxan, Aloe Vera Gel Life Essence, Osvěžující Drink, Reishi Plus, FiguAktiv dietní instantní nápoj v prášku, FiguAktiv polévky, FiguAktiv dražé, V-Men Plus, Vita Aktiv
VITAMÍN D	0,005 mg (= 5 µg)	- podporuje ukládání vápníku v kostech - důležitý pro ženy po menopauze	Woman Aktiv, Freedom Gelenk plus, FiguAktiv dietní instantní nápoj v prášku, FiguAktiv polévky, FiguAktiv dražé
VITAMÍN E	10 mg	- ochrana před volnými radikály - pozitivní vliv na prokrvení - pozoruhodně působí při stresu - podílí se na látkové výměně bílkovin	biOxan, Man Aktiv, Osvěžující Drink, Cistus Incanus, Aloe Vera Freedom, Freedom Gelenk plus, FiguAktiv dietní instantní nápoj v prášku, FiguAktiv polévky, FiguAktiv dražé, V-Men Plus
KYSELINA PANTOTENOVÁ	6 mg	- podílí se na získávání energie z uhlohydrátů a tuků - důležitá pro růstové procesy	FiguAktiv dietní instantní nápoj v prášku, FiguAktiv polévky, FiguAktiv dražé
BIOTIN	30 – 60 µg	- podílí se na látkové výměně proteinů a uhlohydrátů - zdraví pro pleť, vlasy a nehty - syntéza a odbourávání mastných kyselin	FiguAktiv dietní instantní nápoj v prášku, FiguAktiv polévky, FiguAktiv dražé, V-Men Plus
KYSELINA LISTOVÁ	0,4 mg	- růst buněk, tvorba krvinek - podílí se na látkové výměně bílkovin a syntéze DNA	FiguAktiv dietní instantní nápoj v prášku, FiguAktiv polévky, FiguAktiv dražé, V-Men Plus