

ALOE VERA SUN

Ako si môžeme určiť svoj typ pokožky?

Človek, alebo presnejšie jeho pokožka môže v zásade stráviť na slnku určitý čas, bez toho aby začervenala. Trvanie tejto takzvanej vlastnej ochrannej doby závisí od daného typu pokožky.

Všeobecne rozlišujeme 4 typy pokožky:

- 1 Veľmi bledá pokožka, množstvo pieh, svetlé blond alebo hrdzavé vlasy, svetlé oči, žiadne opálenie.
Vlastná ochranná doba pokožky: 5 – 10 minút.
- 2 Bledá pokožka, ojedinelé pehy, svetlé vlasy, svetlé oči, pomalé opaľovanie.
Vlastná ochranná doba pokožky: 10 – 20 minút.
- 3 Stredne sfarbená pokožka bez pieh, hnedé vlasy, svetlé alebo tmavé oči, občas sa na slnku spáli.
Vlastná ochranná doba pokožky: 15 – 25 minút.

- 4 Hnedá, odolná pokožka, tmavohnedé alebo čierne vlasy, tmavé oči, zriedka sa spáli na slnku.

Vlastná ochranná doba pokožky: 20 – 30 minút.

Je potrebné deti mimoriadne chrániť pred slnkom?

Detská pokožka ešte nedisponuje dostatkom obranných mechanizmov, ktoré máme my dospelí. Pokožka dieťaťa preto musí byť silnejšie podporovaná a vyžaduje primerane vysoký SPF. Malé deti a predovšetkým kojenci by prirodzene nemali byť vôbec vystavovaní priamemu slnečnému žiareniu.



Načo vlastne vodeodolný ochranný faktor?

Pretože slnečné UV lúče prenikajú na pokožku aj pod vodu. Údaje o tom sú kolísavé, ale podľa najnovších poznatkov preniká najmenej 40% lúčov cez vodnú plochu a zasahujú pokožku ešte i v hĺbke presahujúcej 50 cm pod vodnou hladinou.

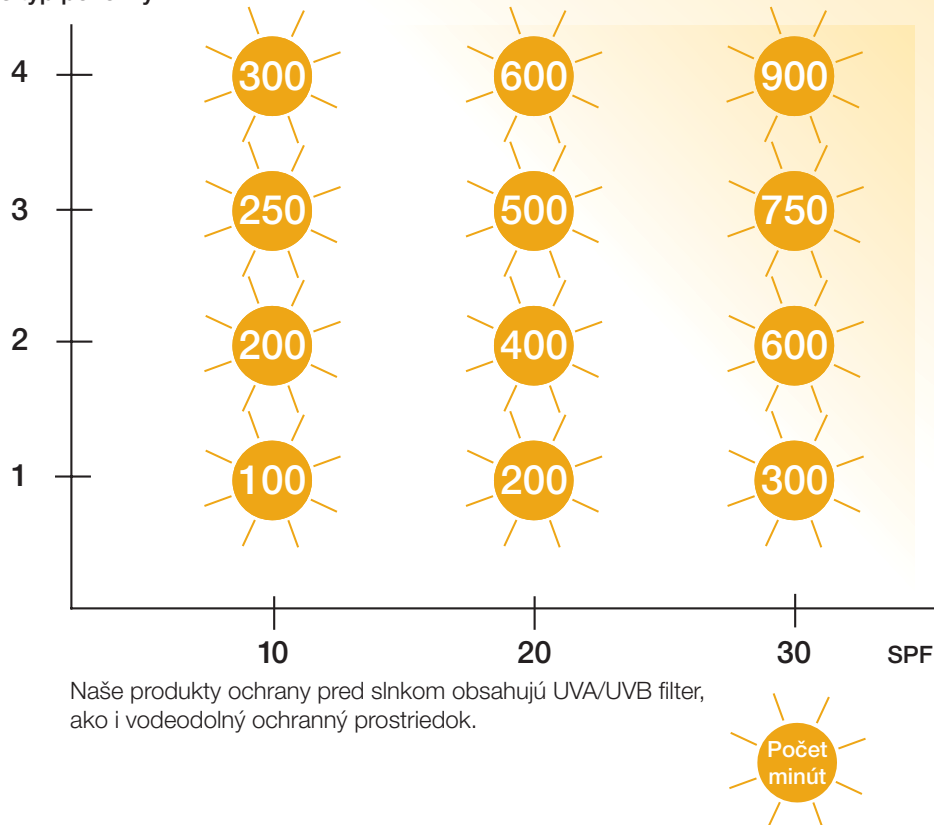
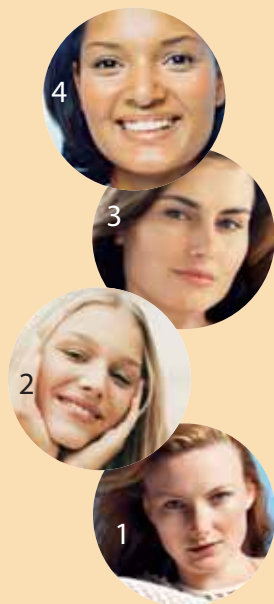
Vašu vlastnú ochrannú dobu môžete predĺžiť použitím krému len jednorazovo. Ďalšie natieranie Vašu ochranu nepredlžuje. Mali by ste sa teda riadiť podľa údajov uvedených v tabuľke a striedať pobyt na slnku a v tieni.



Aby ste dosiahli ochranu uvedenú podľa ochranného faktoru SPF, je potrebné množstvo 2 mg na centimeter štvorcový.

Vaša maximálna dĺžka pobytu na slnku

Váš typ pokožky



Žiadne riziko: Neprekračujte nikdy maximálnu dĺžku pobytu na slnku!