

MUDr. PETR FORMÁNEK – PORADENSKÁ LINKA DÍL 10

Pomáhají snižovat **krevní tlak**, zvyšují účinnost některých léků na krevní tlak.

Omega 3 mají schopnost zpomalovat koagulaci (srážení) krve, tudíž snižují riziko tvorby krevních sraženin (trombů). To je důležité pro pacienty s rizikem **mozkové mrtvice a plicní embolie** a také pro pacienty s **trombózou dolních končetin**.

Konzumace kyselin omega-3 zpomaluje abnormální růst buněk – dochází ke snížení výskytu některých typů nádorového bujení, hlavně **rakoviny prsu, rakoviny**

tlustého střeva a prostaty.

Podporou imunitního systému dojde ke snížení rizika nejen nádorových onemocnění, ale i infekcí.

Omega 3 mají pozitivní vliv na receptory pro inzulin v buněčných membránách a tím snižují inzulinovou rezistenci. **Diabetičtí pacienti** jsou zvláště náchylní na rozvoj aterosklerózy a proto obohacením své diety o omega 3 MK jsou schopni zabránit chronickým oběhovým komplikacím spojeným s touto nemocí (slepota, selhání ledvin, diabetická noha).

Omega-3 mají významné protizánětlivé účinky – často slouží při podpůrné léčbě některých **autoimunitních onemocnění** (revmatoidní artritida, Crohnova nemoc, záněty cév, lupénka). Po několika měsících jejich používání dojde k významnému snížení projevu těchto onemocnění.

V oblasti ženského zdraví omega-3 mohou redukovat bolesti, nevolnost a jiné problémy spojené s menstruací (**dysmenorrhoea**).

Těhotné ženy by si měly zajistit pravidelnou konzumaci omega-3, aby zabezpečily vývoj mozku a očí **plodu** a zvláště ke konci těhotenství pro prevenci preeklamsie (zvýšení krevního tlaku ohrožující život matky).

Pravidelný a dostatečný příjem omega-3 pomáhá udržovat správné funkce nervové soustavy, dochází ke zlepšení některých neurologických onemocnění (**roztroušená skleróza**), pomáhají při psychických potížích – jak **depresi**, tak i **schizofrenii**. Navozují úpravu **dyslexie u dětí**, jsou účinné i proti **migrénám**. Pomáhají při prevenci či nástupu **Alzheimerova**

vy choroby a jiných **demencí**.

Vedlejší účinky těchto látek jsou **minimální**. U vysoké dávky může snížením krevní srážlivosti v extrémních případech dojít ke krvácení. Proto je třeba opatrnosti při poruchách krevní srážlivosti nebo užíváte-li jiné léky proti srážlivosti. Máte-li cukrovku, dávky nad 2000 mg mohou zvyšovat hladinu krevního cukru. Vysadte několik dní před a po operaci.

Výše uvedená fakta potvrzují správnost rozhodnutí firmy LR uvést i na náš trh produkt, který by eliminoval nedostatečnou konzumaci čerstvých mořských ryb v naší zemi. Proto byl pro kompozici **SUPER OMEGA 3 AKTIV** použit nejjakostnější olej mořských ryb z arktických oblastí (nehrozí kontaminace ryb rtuť), zároveň pro dodržení optimálního poměru omega-3 ku omega-6 MK je přidán olivový olej. Vzhledem k faktu, že tento produkt je účinný u onemocnění souvisejících s funkcí imunitního systému, byl pro posílení synergie přidán i podíl tzv. betaglukanů z ječmene. Tyto betaglуканы mají podobný příznivý efekt na imunitu jako komplexní betaglукomanany, jejichž bohatým zdrojem je Aloe Vera gel. Zkušeným LR-partnerům určitě neušla podobnost onemocnění, které dokáží omega-3 ovlivnit, s onemocněními, které doposud úspěšně ovlivňujeme pomocí aloe či reishi. Předností SO3A je, že prostým přidáním k aloe se zapojí další mechanismy, které napomohou urychlit zlepšení zdravotního stavu klientů. Tento produkt je tedy složen z vyvážených ingrediencí, jejichž efekt a bezpečnost je prokázána mnoha kontrolovanými klinickými studiemi.

Přeji vám mnoho úspěchů při šíření těchto užitečných informací mezi vašimi blízkými a zákazníky.

MUDr. Petr Formánek
infolinka Aloe Vera: +420/777 117 006
možno volat: (Po – Pá
od 14.00 – 19.00 hod.)

