



COLOSTRUM – PORADENSKÁ LINKA DÍL 12

Pojďme si ujasnit, pro koho a v jakých situacích je užívání Colostra vhodné. Odpověď mohu shrnout do jedné věty. **Colostrum je vhodné pro děti i dospělé, pro zdravé v rámci prevence nemocí, revitalizace a regenerace a pro nemocné, jako významná podpora léčby.**



Pro pochopení klinické aplikace Colostra je dobré si uvědomit, že nástupu takřka všech infekčních a degenerativních onemocnění, včetně rakoviny a srdečních onemocnění (příčina 74% úmrtí!), předchází nebo jej přímo doprovází pokles funkce imunitního systému.

Colostrum je schopné tuto funkci restaurovat pomocí dodání prvků pasivní imunity, tedy imunoglobulinů a zároveň pomocí cytokinů stimulovat aktivní specifickou imunitní reakci.

Infekční onemocnění

Colostrum je vhodné užívat během běžných dětských infekčních chorob, při virových onemocněních cest dýchacích (častých v zimní sezoně), při hepatitidách (žloutenkách), virových encefalitidách atd. Hlavně u onemocnění doprovázených průjmy virové či bakteriální etiologie lze výrazně zkrátit dobu stonání užitím Colostra. Cestujete-li do cizích krajín, je vhodné přibalit kapsle s Colostrem pro prevenci a případnou léčbu „cestovatelského“ průjmu. Zvláště pacienti s podlomenou imuni-



ty, kteří trpí chronickými průjmy (po chemoterapii a ozařování, imunosuprimovaní pacienti, dlouhodobě nemocní senioři, AIDS) by měli pravidelně užívat Colostrum. Časté užívání antibiotik je také indikací k užití Colostra.

Autoimunitní onemocnění a alergie

Bylo demonstrováno, že u onemocnění, kde hraje hlavní roli přehnaná či proti vlastním tkáním namířená aktivita imunitního systému, má užívání Colostra výrazný terapeutický efekt. Za to je zodpovědný hlavně protein bohatý na prolin PRP, který např. utlumí nadprodukcí T lymfocytů. Sem patří onemocnění léčená hlavně na revmatologických pracovištích a v imunologických ambulancích (a nejen tam). Rheumatoidní artritida, Bechtěrevova nemoc, lupus erythematosus, sklerodermie, myasthenie, roztroušená skleróza, různé alergie a astma, autoimunity v gastroenterologii - Crohnova choroba a ulcerózní kolitida, celiakie, to jsou příklady těch frekventovanějších onemocnění. Colostrem lze přispět k zmírnění a v mnoha případech i vymizení těchto autoimunit a alergických projevů.

Kardiovaskulární onemocnění

Nově se předpokládá, že za vznik aterosklerózy a kardiovaskulárních onemocnění je zodpovědná alterovaná (pozměněná) imunita. Například u 80% pacientů se srdečním onemocněním je s tvorbou aterosklerotických plaků v tepnách spojena přítomnost chlamydií (velmi malý typ bakterií). Nedávno bylo také publikováno, že u tohoto typu onemocnění se vyskytuje zvýšená citlivost imunitních buněk na vlastní antigeny srdce. Imunitní systém pak tyto srdečněcévní tkáně zraňuje a dochází k průniku imunitních buněk, což opět vede k formování aterosklerotického plátu. Colostrum navodí

zlepšení antibakteriální imunity a odstraní autoreaktivitu proti kardiálním (srdečním) tkáním a tím se zabrání rozvoji aterosklerotických změn.

Navíc GH a IGF-1 zvyšují HDL cholesterol („dobrý“). Růstové faktory Colostra navozují regeneraci srdečního svalu a tvorbu nových cév tzv. kolaterálního oběhu.



Zhoubná nádorová onemocnění

Už to, že v těle mohou nekontrolovatelně růst nádorové buňky, je známkou selhání imunitních funkcí. Také chemo a radioterapie tuto nefunkčnost dále prohlubuje. Pro zlikvidování mikrometastáz rezistentních nádorových kmenových buněk, které jsou původcem opětovného a chemoterapií již nezvládnutelného bujení (což je příčinou úmrtí pacientů s pokročilým nádorovým onemocněním), je výkonný imunitní systém nutnou podmínkou! Proto užívání Colostra u těchto pacientů významně přispívá k dosažení co nejlepších terapeutických výsledků a minimalizaci průvodních nežádoucích poškození zdraví.

V posledních dvaceti letech jsou cytokiny (interleukiny 1, 6, 10, interferon gama a další lymfokiny), které jsou také obsaženy v Colostru, nejvíce probádávanými substancemi v souvislosti s možnou aplikací při léčbě rakoviny.

