



Zvláště pak u těch typů zhoubného bujení, kde se na jejich vzniku podílí virová infekce, (například nádory děložního čípku navozené infekcí lidským papilomavirem) je užívání Colostra vynikajícím postupem u sekundární prevence (opatření proti opětovnému vzplanutí onemocnění u vyléčeného pacienta).

Diabetes

Při rozvoji diabetu typu I, který je častější v dětském věku, hraje hlavní roli autoimunitní poškození buněk produkujících inzulín. Tuto autoimunitu může spustit prodělaná banální, nejčastěji virová infekce. Také se zvažuje příspěvek alergické reakce na jistý druh proteinu v kravském mléce (ne Colostru!). Colostrum může zabránit zapojení těchto mechanismů a tím zamezí vzniku tohoto obávaného onemocnění.

U diabetu typu II je hlavně snížená citlivost tkání na inzulín. V Colostru bohatě zastoupený inzulín podobný růstový faktor 1 (IGF-1) zlepšuje využití glukózy a tím odstraní rezistenci tkání na inzulín a normalizuje hladinu krevního cukru (glykémii).

Hojení ran

Několik komponent Colostra stimuluje hojení ran. Tyto komponenty jsou již výše zmíněné růstové faktory, které usnadňují hojení tkání poničených při vředových chorobách, zraněních, chirurgických operacích, spáleninách a zánětlivých onemocněních. Colostrum v prášku může být aplikováno dokonce i do těchto ran, po jejich vyčištění a desinfekci.

Sport a fyzicky náročná práce

Vrcholoví sportovci mohou profitovat z přítomnosti růstových faktorů v Colostru. Hlavně GH a IGF-1 jsou důležité pro růst svalové hmoty. Imunitní faktory také zajišťují prevenci nežádoucích hlavně virových

onemocnění během vrcholu sezony, kdy se imunitní systém oslabuje přetěžováním organismu.

Rekreační sportovci, kteří trénují pro zdraví a zlepšení stavby těla, ocení snadnější nárůst svalové hmoty a redukci tuku hlavně v oblasti břicha a trupu. Toto je opět efekt GH a IGF-1 Colostra.

Seznam možných indikací je podstatně delší, ale pro první seznámení s Colostrum je tento zcela jistě dostatečný.

Jak Colostrum užívat?

Je dobré užívat Colostrum v časovém odstupu od jídla s bílkovinami. Minimálně půl hodiny před jídlem nebo dvě hodiny po jídle. Velmi vhodné je užívat Colostrum na noc, nebo v noci při probuzení, nalačno.

Firma LR uvedla na trh hned dvě formy Colostra: tekuté **COLOSTRUM DIREKT** a **COLOSTRUM BASIS** v kapslích.

Běžně se užívá jedna až dvě střední polévkové lžíce nebo jedna či dvě kapsle denně. Kapsle je dobré zapít čtvrtlitrem tekutiny. U závažnějších onemocnění je doporučeno tuto dávku třikrát až pětikrát navýšit. Velkých dávek se nemusíte obávat, jelikož Colostrum je potravina a tudíž je i při vysokém příjmu netoxické.

Colostrum je opravdu velké téma a není možné všechny informace sdělit na tak malém prostoru. Vždyť v současnosti je publikováno přes 5 000 vědeckých článků o Colostru. Dokonce existuje vědecký ins-



titut na výzkum této úžasné superpotraviny. Další otázky určitě odpovím v následujících poradnách a hlavně mnou oblíbených seminářích. Těším se na spolupráci s Vámi a přeji mnoho úspěchů a zdraví s Colostrum.

MUDr. Petr Formánek
infolinka Aloe Vera: +420/777 117 006
možno volat:
(Po – Pá od 14.00 – 19.00 hod.)

