



COLOSTRUM – PORADENSKÁ LINKA DÍL 12



Vážení a milí LR partneři.

Před pár dny se mnoho z vás stalo svědky významného mezníku v historii firmy LR Health & Beauty Systems. Několik měsíců avizovaný

„velký třesk“ dostal v posledních zářijových dnech konkrétní podobu. Do portfolia firmy LR byl uveden jeden z nejnadějnějších produktů, který má silné ambice stát se fundamentálním pilířem vašich obrátů. Produkt, který je podle mnoha velkým favoritem na trhu nutraceutik 21. století.

Velmi rád vás na několika dalších stránkách s tímto fantastickým produktem a zejména s jeho širokým záběrem působení blíže seznámím. Je škoda, že mnoha lidem název Colostrum takřka nic neříká, byť drtivá většina z nás s ním má ty nejranější gastro-nomické zkušenosti. Jde-li vše přirozenou cestou, je právě Colostrum prvním pokrmem v našem životě. Omlouvá nás fakt, že tyto vzpomínky jsou našemu vědomí za normálních podmínek nedostupné.

Colostrum neboli česky mlezivo je tekutý sekret, který se vytváří v mléčných žlázách u samic všech savců včetně lidí těsně před tím, než porodí a který se v následujících několika dnech přemění na mateřské mléko. Pro mnoho živočišných druhů je pití Colostra životně nezbytné, protože je podmínkou, aby jejich mláďata přežila několik prvních kritických dnů po porodu. Ta totiž po porodu opustila imunologické bezpečí dělohy a jsou vystavena agresi vnějších choroboplodných patogenů, aniž by měla rozvinutý systém imunitní obrany. Z tohoto důvodu je mlezivo jedinečným zdrojem mnoha komponent obranných imunitních

mechanismů (imunoglobuliny a imunitní buňky leukocyty), růstových faktorů a dalších protizánětlivých a imunitně aktivních složek jako jsou například komplementy (vytváří „díry“ do stěn bakterií) a nespecifické opsonizační (bakterie a viry „obalující“) faktory. U lidí mohou imunoglobuliny (protilátky, které dokáží rozpoznat bakterie a viry) procházet placentou, kdežto u krav vůbec. To se také odráží ve složení lidského a bovinního (kravského) Colostra. Bovinní Colostrum je přibližně 100 x potentnější ve svém biologickém účinku a obsahuje mnohonásobně více imunoglobulinu než Colostrum lidské. Přesto velmi mnoho klíčových ingrediencí bovinního Colostra je molekulárně shodné s těmi, které byly nalezeny v Colostru lidí. Základní úlohou Colostra tedy je vybavit imunologicky bezbranné mládě „pasivní“ imunitou ve formě mateřských imunoglobulinů, které ochraňují hlavně sliznice zažívacího traktu (tam dochází k nejčastějšímu průniku patogenů do organismu), ale určité typy protilátek pronikají i do krve novorozence. Matčin imunitní systém vyrábí specifické protilátky, namířené proti hlavním bakteriálním, kvasinkovým či virovým patogenům. Toto a nejen to se musí naučit i imunitní systém novorozence. Proto Colostrum obsahuje i růstové a imunoregulační faktory, které indukují a řídí vyzrávání aktivní imunity novorozence. Tyto faktory činí z Colostra biologicky nejvíce hodnotný preparát. Je známo přes 37 různých faktorů imunity bovinního Colostra, mezi které patří výše jmenované

imunoglobuliny všech základních tříd - IgA, IgM, IgG a IgE, laktoferin, peptid bohatý na prolin (PRP neboli colistrianin), peroxidázy, interferony, cytokiny a lymfokiny, lysozym, inhibitory trypsinu a proteáz (alfa-1-antitrypsin), tumor nekrotizující faktor (TNF), oligo a polysacharidy, fetoproteiny, glykoproteiny



a řada dalších.

Tyto faktory mohou rychle stimulují vývoj nezralého imunitního systému novorozence a celý proces řídí. V rámci vyzrávání novorozence musí také dojít k množení buněk ostatních tkání a orgánů (např. sliznic, svalů, kostí, **mozku atd.**) **To zajišťují růstové faktory jako růstový hormon (GH), inzulinu podobný růstový faktor 1 (IGF-1), inzulinu podobný růstový faktor 2 (IGF-2), epidermální růstový faktor (EGF), transformující růstový faktor beta (TGF-beta).** Růstové faktory jsou klíčové i u dospělého jedince, neboť podporují regeneraci buněčných tkání, které odumřely stářím nebo byly poškozeny následkem poranění nebo prodělání nemoci, tudíž všeobecně zpomalují procesy stárnutí. Tyto imunostimulační a růstové látky jsou u lidského a kravského Colostra velmi podobné, avšak jejich množství je u kravského Colostra několikrát vyšší, jelikož telata musí růst rychleji než děti.

Nechci (a omezený prostor mi to ani nedovolí) se dopodrobna zmiňovat o všech výše zmíněných faktorech. Ale abyste si uvědomili významný potenciál Colostra pro naše zdraví, uvedu alespoň příklady těch nejdůležitějších klíčových biologických funkcí.

