



Vážení a milí LR-partneři.

Už je to čtvrt roku, co na náš trh bylo uvedeno Colostrum. Mnozí z vás jsou určitě nadšeni z prvních praktických zkušeností s tímto produktem, které jen potvrzují jeho pověst – jak velmi rychle účinkujícího prostředku pro období nemoci, tak i jako vynikající prevence. Určitě už vám blesklo hlavou, jak by dopadlo **porovnání**

Aloe Vera a Colostra v jejich účinnosti při různých chorobných stavech, a kladete si otázku, kdy účinek aloe významně převažuje nad účinkem Colostro a naopak.

Toto zajímavé téma rozebereme v několika následujících poradnách. **V dnešním článku se zaměříme na Aloe Vera Gel.** Kdybych měl vyzdvihnout hlavní účinek gelu, v němž předčí Colostrum, tak je to jeho schopnost zajistit proudění živin a kyslíku k buňkám všech tkání. Cesta živin k buňkám začíná uvnitř zažívacího traktu, kde v jednotlivých úsecích dochází pomocí trávicích procesů, jejichž klíčovou částí je účinek enzymů, k rozložení nutričních

jednodušší složky. Ty jsou pak pasivně či pomocí aktivních transportních systémů enterálních (střevních) buněk přeneseny do cévního systému vřátnicové žíly, která směřuje tento proud živin do jater. Odtud se rozvádí pomocí žilního a tepenného systému k tkáním (cirkulaci zajišťuje svou rytmickou aktivitou srdce). V tkáních je cévní systém tvořen bohatou sítí drobných kapilárek, jejichž průměr je menší než průměr červených krvinek, ty se však svou tvarovou flexibilitou přizpůsobí. Po výstupu z kapilár prochází živiny ještě tzv. základní mezibuněčnou hmotou a pak jsou konečně pasivně či aktivně přijímány buňkou. Takto se dá zjednodušeně popsat přenos nutričních k buňkám. Délka této kapilární sítě dosahuje neuvěřitelných 150 tisíc kilometrů. A po celé této délce jsou cévy „vydlážděny“ plochými endotelovými buňkami neboli ENDOTELEM. U těch nejmenších kapilár tvoří endotel celou stěnu a dokáže aktivně měnit velikost mezer mezi jeho jednotlivými buňkami. S přibývajícím průměrem se objevují další vrstvy, z nichž ta, která je tvořena hladkou svalovinou, je důležitá pro změnu průsvitu podle metabolických potřeb jednotlivých orgánů. Například svalová tkáň je v klidu podstatně méně prokrvena než při práci.

Endotel má mnoho funkcí. Mezi nejdůležitější patří vytvářet svým povrchem optimální podmínky pro proudění krve (nesmí dojít k nežádoucímu srážení krve v cévách) a regulovat průsvit. Proto tyto buňky generují oxid dusný (NO), který je silným dilatátorem cév (rozšiřuje je). Při jeho nedostatku cévy zužují svůj průsvit. Endotelové buňky také produkují prostacykliny, které brání srážení krve na stěnách cév a také

rozšiřují jejich průsvit. Třetí důležitý endotelový produkt je heparin, jenž také brání srážení krve. Endotel tedy hraje vitální roli ve zdraví a integritě všech tkání těla tím, že reguluje proudění krve a tudíž kyslíku a živin.

Pojďme si vysvětlit, jaké faktory mohou negativně ovlivnit proudění krve v cévách a zvláště v drobných kapilárách. Důležitými faktory, které jsme schopni ovlivnit, jsou náš životní styl (skladba naší stravy, kouření tabákových výrobků, konzumace alkoholu, tělesná aktivita, dostatečný spánek, nadměrné užívání léků) a čistota prostředí, ve kterém žijeme (zamoření vody, vzduchu a potravinového řetězce toxickými substancemi ze zemědělství a průmyslu). O zdravém životním stylu bylo napsáno mnoho článků a takřka každý ví, jak se jeho nedodržování podílí na rozvoji onemocnění srdce a cév (ischemická choroba srdeční, mozkové příhody, trombóza cév), které jsou na prvním místě v příčinách předčasného úmrtí naší populace.

