



Vážení a milí LR-partneři,

v minulé poradně jsme otevřeli téma srovnání účinků Aloe Vera gelu a Colostrum na lidský organismus. Popisoval jsem příznivý efekt gelu na cévní systém. Dnes bych chtěl vyzdvihnout některé přednosti Colostra, na které byste měli myslet s ohledem na jednotlivé zdravotní situace vašich klientů.

Když bych měl vyzdvihnout ten hlavní rozdíl mezi AV gelem a Colostrem, použil bych tuto analogii: náš imunitní systém bych přirovnal k obrannému systému státu, který se skládá nejen z jednotlivých druhů vojsk, které se navzájem doplňují, ale také z výrobních komplexů, které vyvíjejí a vyrábějí potřebné druhy zbraní.

Aloe gel je rostlinného původu a to znamená, že převážná většina jeho biologicky aktivních látek přispívá ke správné funkci výrobního komplexu dodáním povelů, surovin a součástí a jen některé substance mohou okamžitě být použity jako zbraně. Například dlouhé řetězce komplexních cukrů gluko- a galaktomananů se přímo nabalují na bakterie a viry (tzv. je opsonizují) a v tomto spojení zamezí jejich případnému průniku do buněk a zároveň je vý-

Výhody Colostra

razně zviditelní pro jednotlivé subsystémy imunitní obrany.

Oproti tomu Colostrum tím, že je živočišného (savčího) původu, dodá již hotové zbraně ve formě imunoglobulinů a imunitních buněk a zároveň rozkazy i suroviny pro výrobní komplex. Toto je velmi důležité u dvou situací. Za první, když v důsledku genetických poruch, výrazného oslabení nebo nezralosti organismu je produkce či funkce některých zbraní imunitního systému snížena nebo neexistující. Za druhé, kdy v důsledku akutního onemocnění není dostatečný čas na výrobu specializovaných zbraní. Tato situace nastává u imunitně oslabených pacientů např. s akutním průjmovým onemocněním (častá komplikace při onkologické léčbě).

Co v Aloe gelu nenajdete, to je nesmírně pestrá paleta inteligentních bílkovin, tzv. imunoglobulinů. Jejich inteligence spočívá v tom, že díky speciálně utvářeným úsekům získávají jejich molekuly schopnost velmi přesně rozlišovat své cíle a vázat se na ně. Za cíle si imunoglobulin může zvolit některé netypické struktury na povrchu patogenů či nádorových buněk, ale i jednotlivé toxické molekuly.

Například principem hadího antiséra je dodání imunoglobulinů, které se přesně váží na „jedovaté“ bílkoviny hadího jedu. Uštknutí jedovatým živočichem je velmi dobrým příkladem situace, kdy imunitní systém nemá čas na výrobu specializovaného imunoglobulinu v dostatečném množství pro neutralizaci bílkovinného jedu, byť je toho schopen. Každý imunoglobulin má svého

producenta ve formě jedinečného klonu plazmatických buněk. Tyto imunoglobuliny se podle své třídy vyskytují v jednotlivých oddílech těla. Velmi důležité jsou imunoglobuliny třídy IgA, které se vyskytují hlavně na sliznici zažívacího a dýchacího traktu – to je plocha o velkém obsahu, přes kterou se stýkáme s vnějším světem, oproti ní je povrch kůže nesrovnatelně menší. IgA tvoří první obranný val proti pronikajícím patogenům.

Nebudu tady dlouze popisovat jednotlivé třídy a funkci imunoglobulinů, to si můžete přečíst v pěkné knize Dr. Prümmera „Colostrum, dar života“. Imunoglobuliny Colostra na povrchu střeva brání vstupu nejen patogenních vnějších vetřelců, ale i objektů, které spouštějí alergické reakce – tzv. alergenů. Typické alergenů jsou pyly trav, domácí roztoči, lepek z obilovin (spouští celiakii) atd. Toto bylo potvrzeno klinickou studií, která prokázala, že děti matek, jejichž Colostrum má snížený obsah IgA, jsou velmi náchylné na rozvoj alergií. Vedle blokování průniku alergenů Colostrum zabraňuje rozvoji alergie dalšími mechanismy. U alergiků se zvyšuje hladina IgE imunoglobulinu a Colostrum obsahuje tzv. IgE binding factor (faktor vázající IgE), který tyto IgE neutralizuje. Proto preferujte použití Colostra zvláště u dětských pacientů, trpících jednotlivými projevy alergie. Tyto projevy se mohou manifestovat jednotlivě i kombinovaně ve formě neinfekčních průjmů, astmatu či alergické rýmy a atopického ekzému. Zvláště pro kojence mladší než půl roku je při těchto obtížích Colostrum jedinou správnou volbou. Preferujte Colostrum i u akutních infekčních onemocnění, jak zažívacího traktu, tak dýchacích cest u malých dětí a těhotných žen. Důkazem potence Colostra je i fakt, že dokáže zničit spory klostridií, s kterými si antibiotika „neví rady“.

Když už jsem zmínil alergii, je přirozeně logické zmínit se i o autoimunitních onemocněních. Je zajímavé, že obě skupiny onemocnění mají v principu stejný

