

spouštěcí mechanismus, a tím je zvýšená propustnost (permeabilita) defenzivní bariéry střevní sliznice. Tato permeabilita je mimo jiné ovlivňována hlavně „těsností“ spojení mezi jednotlivými buňkami střevní sliznice enterocyty. Tato spojení mohou být narušena při traumatech, popálení, ale třeba i při dlouhodobém užívání léků proti bolesti či zánětu (nesteroidní anti-inflamatorní léky). Zvýšená permeabilita u některých jedinců vede k rozvoji chronické zánětlivé reakce ve střevní stěně, která se pak manifestuje jako Crohnova nemoc nebo ulcerativní kolitida. Jsou to nepříjemná průjemovitá onemocnění (i dvacet stolic denně), trápící hlavně mladé lidi. Zvýšená permeabilita je také popisována u revmatoidních forem onemocnění kloubů – revmatoidní artritidy, ankylosující spondylitidy (postihuje klouby páteře), lupenkové artritidy a artritidy spojené s výše uvedenými autoimunitami střeva. Aplikací boviního Colostra u těchto onemocnění docílíme snížení permeability (propustnosti) střeva. Zároveň tzv. rozpustné receptory pro TNF-alfa, tento bílkovinný faktor, který je aktivátorem celé zánětlivé kaskády, neutralizují a tak se ztlumí chronický zánětlivý proces. Stejným principem se snaží ovlivnit průběh těchto onemocnění dnes tak moderní tzv. biologická léčba, kdy TNF-alfa je neutralizován pomocí protilátek vyrobených v laboratoři. Tato biologická léčba však neumí střevní bariéru utěsnit tak jako Colostrum, a tudíž se onemocnění po vysazení léčby může vrátit. Colostrum zasahuje do průběhu těchto onemocnění daleko komplexněji.

Do tohoto komplexu patří i imunomodulační funkce proteinu PRP (tzv. na prolin bohatý protein), jinak colistrinin. Při klinických studiích s colistrininem se prokázalo, že dokáže zvrátit i průběh tak závažných neurologických onemocnění, jakými jsou Alzheimerova choroba nebo Parkinsonova nemoc. Pokud jsem si vědom, tak zatím neexistuje farmakum, které by dokázalo zlepšit Alzheimerovu chorobu, konvenční léčba považuje za úspěch už jen pouhé zpomalení progresu. Tato onemocnění jsou na vzestupu, a to zejména vzhledem k prodloužování délky života. Setkáte-li se s

takovým klientem, mělo by být Colostrum první volbou. Ale starší pacienti potřebují i detoxifikovat, takže kombinace Colostra a „očistění“ Aloe gelem je ta nejlepší cesta ke zlepšení stavu. Dalším neurologickým onemocněním, při němž by se mělo preferovat použití Colostra, je roztroušená skleróza (RS). Při RS imunitní systém napadá obaly nervů v mozku, což vede k poruchám hybnosti a dalším výpadkům nervových funkcí (např. inkontinence). Přesný spouštěcí mechanismus této autoagrese není znám. Předpokládá se souvislost s přítomností spalničkového viru v tenkém střevě. Při studii, kde bylo použito Colostrum, bohaté na imunoglobuliny proti tomuto viru, došlo k významnému zlepšení pacientů s RS. Také u RS hraje PRP autoimunitu tlumící roli.

Dalším parametrem, kterým se Colostrum liší od Aloe gelu, je přítomnost růstových faktorů tkání. Tyto růstové faktory se u různých savčích druhů shodují, a proto kravské Colostrum je pro lidi dobrým zdrojem těchto působků, tak důležitých pro naši regeneraci.

Nejvýznamnějším je IGF-1 – růstový faktor 1, který je strukturou podobný insulinu a proto také vykazuje jemu podobné aktivity. IGF-1 je syntetizován v játrech po jejich stimulaci růstovým hormonem GH, a je vázán na nosič, který také rozhoduje o jeho biologické funkci. IGF-1 zvyšuje citlivost tkání na insulin, tudíž ke správnému využití glukózy stačí menší množství insulinu. To je výhodné u pacientů s diabetem, kde je buď snížená schopnost produkce insulinu nebo tkáně jsou na tento insulin méně citlivé. Zvláště u dětských pacientů s čerstvým záchytem diabetu typu I je Colostrum velmi prospěšné. IGF-1 zlepšuje využití produkovaného insulinu, který je v době stanovení diagnózy stále ještě produkován zbytkem nezničených beta buněk.



A zároveň imunitní faktory, jako je např. PRP, tento autodestrukční imunitní proces utlumí a částečná produkce insulinu se zachová. Proto čím dříve po stanovení diagnózy se začne, tím jsou větší šance na dostatečnou vlastní tvorbu insulinu.

IGF-1 stimuluje růst a regeneraci svalů, kostí a nervové tkáně. Proto pacienti po operacích či zraněních mohou užitím Colostra významně urychlit hojení a rekonvalescenci. Také sportovci, zvláště u sportů, kde je důležitá svalová síla, získají kompetitivní výhodu při pravidelném užívání Colostra. Větší svalový nárůst, menší procento tělesného tuku a větší vytrvalost, to jsou benefity, který každý výkonnostní sportovec ocení. Nejedná se však o nějaký nepovolený doping. Také ti, co chtějí být i ve vyšším věku svěží a výkonní, by určitě neměli tuto schopnost IGF-1 a potažmo Colostra opomíjet. Proces stárnutí a pokles výkonnosti je spojen s poklesem syntézy GH a potažmo IGF-1

Mohl bych psát i o dalších faktorech Colostra a o mechanismech jejich účinku, ale cílem tohoto článku bylo uvést jen ty, které bychom měli upřednostnit v případě volby mezi Colostrem a Aloe gelem. Myslím, že ty, co jsem uvedl, asi použijete v praxi nejčastěji.

V příští poradně si ukážeme výhody kombinace Colostra a Aloe gelu.

Váš

MUDr. Petr Formánek

infolinka Aloe Vera pro Českou republiku:

+420/777 117 006

možno volat:

(Po – Pá od 14.00 – 19.00 hod.)