

fagocytóza (schopnosť buniek pohlcovať častice). Na procese čistenia sa zúčastňujú aj enzýmy rozpúšťajúce cudzorodé bielkoviny. Všetky cudzorodé látky sú v tejto – exsudačnej fáze hojenia z rany vyplavované. V nasledujúcej fáze uvoľňujú makrofágy faktory podporujúce novotvorbu buniek tvoriacich väzivo – fibroblastov a faktory podporujúce novotvorbu ciev. Túto fázu hojenia označujeme ako proliferačnú. V ďalšej – granulačnej fáze tento proces pokračuje, obnovujú sa narušené tkanivové štruktúry, tvorba kolagénu (hlavná mimobunková bielkovina v spojivovom tkanive) a štruktúry

v rane chránia pred vniknutím škodlivín. V poslednej, regeneračnej fáze sa rana zhojí a miesto poranenia uzavrie.

Kľúčovým bodom pôsobenia Aloe Vera je väzba polysacharidu - manóza-6-fosfátu na receptor (väzbové miesto)

rastového faktora fibroblastov FGT-2, čo vedie

k ich aktivácii (cca o 15-30%), stabilizácii a ochrane pred enzymovým odbúraním a zvýšenej tvorbe kolagénu. Ďalšími účinkami sú: podpora fagocytózy a enzymatického čistenia; zvýšená tvorba kyseliny hyaluronovej a dermatan-sulfátu v medzibunkovom priestore granulačného tkaniva; zvýšená novotvorba ciev (účinnosť beta-sitosterolu); znižovanie opuchu zvýšením makrofágovej proteolytickej aktivity a rýchlejšie odľučovanie chrasty. Experimentálne vyvolané retardované hojenie **je schopná Aloe Vera zvrátiť**. Tieto pozitíva však nie sú dôležité len na urýchlenie hojenia rán pri nekomplikovaných poraneniach či niektorých metódach narúšajúcich kožný povrch (urýchlenie hojenia napr. po dermabrázii – kozmetologické zbrusovanie kožného

povrchu napr. pri akné až o 72 hodín) či popáleninách

2. stupňa (v porovnaní s placebom – látkou

bez liečivého účinku urých-

lenie hojenia až o 7 dní!).

Mimoriadny význam nadobúdajú pri chorobách a stavoch pri ktorých, okrem iného, je hojenie spomalené alebo narušené, ako sú napr. cukrovka či poruchy imunitného systému. K výraznému urýchleniu hojenia dochádza ak sa kombinuje lokálne ošetrovanie s celkovým, vnútorným

užívaním Aloe Vera. Čo sa týka potreby ošetrovania rán pro-

duktmi s obsahom Aloe Vera, odporúčam ošetrovanie minimálne

3–5x denne! V prípade rozsiahlejších rán ako sú napr. bercové vredy predkolení, preležaniny – dekubity alebo iné rany, ktoré sú znečistené, s povlakom alebo „tečú“ zvolte ako **prvý produkt Aloe Vera Emergency Spray, ktorý je výnimočnou kombináciou 83% Aloe Vera gélu, propolisu, alantoinu a vybraných 11 druhov liečivých bylín, ktoré majú antibiotické, dezinfekčné, protizápalové, hydratačné a protialergické účinky, podporujú imunitu a urýchľujú hojenie**. Pre uplatnenie účinku

obsiahnutých látok je ale nevyhnutnou podmienkou dlhodobý kontakt „s ranou“, preto zvolte ošetrovanie formou obkladov (štvorček gázy priložený a prichytený obvazom na ranu, ktorý sa navlhčuje každé 2–3 hodiny a mení 1–2x

za deň). K vyčisteniu rán dochádza spravidla už po

10–14 dňoch. Významným „vedľajším“ účinkom je

tlmenie bolesti. Po vyčistení rany aplikujte samostatne

alebo v kombinácii so sprejom, **Aloe Vera Koncentrát**

s 90% obsahom Aloe Vera gélu a to 2–3x denne vrátane

okolía rany. Pri ošetrovaní popálenín sa **Aloe Vera Emergency Spray** aplikuje na postihnutú oblasť opakovane, vždy po uschnutí

povrchu kože (akoby ste rosili kvety) a ako už vyplýva z jeho názvu „Sprej prvej pomoci“, hlavne v prvých hodinách po popálení

ním skutočne nešetrite. Pri ústupe začervenania a pocitu pálenia pokračujte 3–5x za deň v ošetrovaní postihnutej kože pomocou

Aloe Vera Koncentráta či Aloe Vera krému s propolisom.

Na umývanie popálenej alebo zapálenej kože zvolte **Aloe Vera Umývaciú emulziu bez obsahu mydla**, ktorú pre jej protibakteriálne účinky a efekt „otvárania“ pórov odporúčam používať aj pri

pleti postihnutej akné či pre protiplesňové a dezinfekčné účinky na intímnu hygienu alebo u dojčiat. **Aloe Vera Emergency**

Spray je okrem rán

a popálenín možné

použiť aj pri pomliaž-

deninách, modri-

nách, zápaloch, v

telesných otvoroch

(nos, ucho, ústa, hr-

dlo...), „plienkových

zápaloch“ ale napr.

aj pred saunovaním,

pri vypadávaní vlasov

ochlpenia.

či po depilácii

Dôležitá je aj ochrana a starostlivosť o jazvy po poraneniach, obzvlášť v letnom období. Koža v okolí jazvy je mimoriadne jemná a hrozí jej spálenie, **preto je dôležité používanie ochranných**

krémov s UV ochranným faktorom, ktoré navyše obsahujú

