



významný podiel Aloe Vera gélu – až 40%!

Antioxidanty obsiahnuté v Aloe Vera géli pôsobia nielen vo vnútri organizmu ale aj na koži a na slizniciach, pričom ich účinky sú závislé od dávky. Významným zdrojom voľných radikálov, proti ktorým je účinok antioxidantov namierený, je ultrafialová časť slnečného žiarenia. Ochrana pred jeho účinkami v prípade AV gélu nespočíva vo fotoprotektívnom účinku (nechráni pred žiarením) ale v reparácii, obnove buniek imunitného systému – tzv. Langerhansových buniek a Th1 dendritických buniek, ktorých aktivitu ultrafialové žiarenie potláča. Následkom takéhoto útlmu môže byť po určitom čase vznik rakoviny kože. K útlmu aktivity týchto buniek dochádza aj vekom v procese starnutia či pôsobením stresu (zvýšená tvorba stresových hormónov, neuropeptidov). Antioxidanty navyše urýchľujú hojenie rán a podporujú revitalizáciu kože čím spomaľujú jej starnutie (tzv. anti-aging efekt) a to zvyšovaním tvorby kolagénu a znižovaním oxidačného stresu kožných buniek – keratinocytov. Je známa hypotéza, že hromadenie poškodení následkom pôsobenia voľných radikálov v priebehu dlhého času môže byť prvotnou príčinou starnutia. Antioxidačne pôsobiace zložky Aloe Vera gélu – vitamíny, enzýmy, polyfenoly a sacharidové komponenty majú význam aj v prevencii a liečbe kožných ochorení so zápalom a narušenou kožnou bariérou.

Následkom narušenia kožnej bariéry bývajú často infekcie kože. Ich vyvolávatelmi môžu byť rôzne druhy baktérií, vírusov, plesní či parazity. Predpokladom na ich vznik je narušenie kožného krytu alebo jeho chemizmy, napr. zmena pH následkom používania nevhodnej kozmetiky alebo účinkom rôznych chemických zlúčenín alebo znížená odolnosť, či už v dôsledku narušenia imunitného systému kože alebo v dôsledku oslabenia celkovej imunity, obehové poruchy, metabolické ochorenia či absencia niektorých

ochranných látok vo výžive (hneď niekoľko dôvodov na dlhodobé užívanie doplnkov, nemyslíte?). Hoci môžu infekcie sprvu prebiehať ohraničene v povrchových vrstvách kože, pri vhodných podmienkach sa môžu dostať mikroorganizmy aj do jej hlbších vrstiev či dokonca do celého organizmu po prekonaní kožnej bariéry. Použitie Aloe Vera v liečbe infekcií opísal už grécky lekár Pedanius Dioscorides, (41-68 n.l.) vo svojom herbári De Materia Medica. Množstvo účinných látok obsiahnutých v Aloe Vera géli, za predpokladu dostatočne dlhého pôsobenia a v požadovanej koncentrácii (opakovane, dlhodobo, produkty s vysokým obsahom Aloe Vera gélu), pôsobia na kožu dezinfekčne, ďalej staticky – tzn. zastavujú rast a množenie mikroorganizmov (baktérií, vírusov, plesní) či dokonca spôsobia ich usmrtenie a to priamo alebo aktiváciou iných súčastí imunitného systému. Dokumentovaná je účinnosť na rôznorodé mikroorganizmy – z baktérií sú to: *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus pyogenes*, *Mycobacterium tuberculosis*, *Salmonella typhi*, *Helicobacter pylori*, *Klebsiella pneumoniae*, *Serratia marcescens*, *Pseudomonas aeruginosa*, z parazitov *Trichomonas vaginalis*, rôzne druhy plesní - *Trichophyton mentagrophytes*, *Candida sp.*, *Fusarium moniliforme*. P. Berkow v Merck's manual referuje o schopnosti Aloe Vera chrániť jedincov s oslabeným imunitným systémom pred infekciami. S. Solar v Archives of the Pasteur Institute z r.1980 demonštruje preventívne pôsobenie Aloe Vera použitej u myší už niekoľko dní pred ich vystavením infekcii. J. Y. Brossat a kol. v rovnakom periodiku informuje o účinnosti Aloe Vera v prevencii pred infekciami spôsobenými rôznymi baktériami, parazitmi či plesňami, čo dáva veľkú dôveru tým, ktorí užívajú Aloe Vera denne ako ochranu pred chorobami. V liečbe infekcií kože je potrebné vždy kombinovať lokálne ošetrovanie s podporou obranných kapacít organizmu užívaním Aloe Vera gélu vnútorne! Častou chybou, najmä pri plesňových ochoreniach nôh je predčasné ukončenie liečby. Aj po vymiznutí voľným okom viditeľných prejavov je potrebné v ošetrovaní pokračovať ešte minimálne po dobu 2–3 týždňov, s **následným preventívnym ošetrovaním pokožky napr. produktmi rady MicroSilver.**

Hoci je táto časť seriálu o koži venovaná Aloe Vera, nedá mi nespomenúť výborné výsledky dosahované používaním produktov rady MicroSilver. Okrem kombinácie čistého mikrostriebra s panthenolom, ktoré sa v kožnom lekárstve odpradáva využívajú pre protibakteriálne pôsobenie (striebro) a upokojujúci účinok (panthenol), neprítomnosť farbív, parfumov a parabénov, rozširuje použitie týchto produktov nielen pri infekciách kože spôsobených baktériami alebo plesňami ale aj pri takých ochoreniach ako napr. ekzémy či už atopický alebo kontaktný, kde tieto prísady môžu vyvolávať neželané reakcie. Výborné výsledky sa dosahujú