



o zvolenie nevhodnej formy produkt v nevhodnom čase; s obľubou, a ak je to nevyhnutné kombinujem produkty z Aloe aj s klasickou liečbou napr. hormonálnymi masťami, ktorá má byť krátkodobá a predovšetkým pri ich vysadzovaní, ktoré musí byť postupné. A ktoré z vlastností Aloe v liečbe AD využívame? Aloe Vera má penetračné účinky – zvyšuje priepustnosť pokožky čím sa zároveň stáva výborným nosičom iných aktívnych látok. Okrem hydratačného účinku je významným efektom Aloe Vera gélu jeho schopnosť pôsobiť ako imunomodulátor pri zápale v chorobne zmenenej koži. Na rozdiel od lokalizovaných zápalov, napr. v hrdle či nose, pri zápale kože ale ide o postihnutie plochy takmer 2 m², čo vyžaduje aj zvýšené dávkovanie gélu užívaného vnútorne a opakované ošetrovanie postihnutých miest niekoľkokrát denne. Hlavné proteíny, aktivita lipooxygenázy, peroxidázy a bradykinázy ako aj mono- a polysacharidy sa môžu zúčastňovať na protizápalovej a imunomodulačnej aktivite Aloe Vera gélu (Košťálová a spol., 2004). Viaceré práce potvrdzujú pozitívne účinky týchto obsiahnutých látok aj na iné zápalové kožné ochorenia. Imunomodulačný efekt sa uskutočňuje cestou potlačania tvorby zápalových látok, ktoré nazývame cytokíny v aktivovaných bielych krvinkách typu T a zmene ich pomerov (schopnosť preladiť imunitnú odpoveď smerom k Th1 lymfocytom). Okrem zápalu pôsobí priaznivo aj na pocit svrbenia nakoľko potlačenie zápalu a zlepšená hydratácia pokožky vedú k jeho zníženiu, navyše však Aloe

Vera gél napodobuje účinok liekov, ktoré pacienti s AD pravidelne užívajú – antihistaminík. Útlm svrbenia – antipruriginózne pôsobenie, sa vysvetľuje aj jeho lokálno-anestetickým účinkom (tlmiacim bolesť). Pokožka atopikov je vo viac ako 90% osídlená zlatým stafylokokom (*Staphylococcus aureus*), ktorý môže udržiavať zápal kože. To je ďalší dôvod, prečo aplikovať na chorú kožu AV gél – pre jeho dezinfekčné a antibakteriálne vlastnosti. Navyše nemožno zabúdať na pôsobenie betaglukánov na črevné „dobré“ baktérie – pôsobia ako probiotikum. **Niekoľko prác uvádza aj priaznivý účinok nenasýtených mastných kyselín, ktoré v optimálnom pomere a z tých najkvalitnejších zdrojov nájdete v produkte Super Omega 3 Aktiv a antioxidantov, ktoré nájdete v produktoch ako sú BioXan, VitaAktiv či Cistus Incanus.**

„Kráľovnou“ kožných chorôb je bezpochyby lupienka alebo psoriáza. Ide o výlučne ľudské ochorenie, ktorého opisy sa objavujú už pred viac ako 2000 rokmi. Psoriáza je ochorenie chronické, zápalové s rôznou formou priebehu s výrazným vplyvom na fyzické, psychické a sociálne aspekty života pacienta, ktorej jednoznačná príčina nie je dodnes presne pomenovaná. Čo ale dnes presne vieme je, že je geneticky podmienená a sprostredkovaná bunkami imunitného systému – T-lymfocyty, preto ju môžeme ozna-

čiť aj ako ochorenie autoimunitné alebo imunologické. Jej priebeh a „vzhľad“ ovplyvňuje množstvo zhoršujúcich faktorov z prostredia aj vnútra organizmu. Asi u 5–8% pacientov s lupienkou sa vyvinie aj postihnutie kĺbov. Navyše podľa štatistík sú psoriatickí pacienti „ohrozeným druhom“ so zvýšeným rizikom tzv. metabolických zápalových ochorení, ako sú obezita, srdcovo-cievne choroby a pod. Postihuje takmer 2–5% svetovej populácie, čo je číslo zasluhujúce pozornosť (približuje sa výskytu cukrovky!). Vyskytuje sa u oboch pohlaví a v zásade sa môže objaviť v ktoromkoľvek veku. Preto je aj psoriáza jedným z najštudovanejších kožných ochorení, ak nie najštudovanejším vôbec. Uplatnenie možných účinkov Aloe Vera gélu sa uskutočňuje na viacerých úrovniach, z ktorých niektoré som už vymenoval vo vyššie uvede-
ných častiach článku. Efekt protizápalový a imunomodulačný sa môže uplatňovať len pri skutočne dlhodobom užívaní a pôsobení

