

gélů. Vzhľadom na charakter choroby teda jedna či dve fľaše gélu žiaľ nemôžu priniesť očakávaný efekt. Nakoľko ide o dlhotrvajúce ochorenie so zápalom kože resp. kože aj kĺbov, významným účinkom je aj antioxidačný potenciál gélu. Okrem

samotného ovplyvnenia zápalového reťazca má mimoriadny význam aj zvyšovanie celkovej odolnosti organizmu voči stresu, psychickej a fyzickej záťaži vzhľadom na významnú úlohu tzv. psychosomatiky – prepojenia mysle a tela u choroby ako je psoriáza. **V tejto oblasti sa Aloe Vera uplatňuje ako veľmi silný adaptogén.** Ďalším dôležitým faktorom pôsobenia doplnkovej liečby je ochrana proti „bežným“ infekciám, predovšetkým dýchacieho systému (hrdlo, mandle, priedušky a pod.), ktoré môžu rapídne zhoršiť priebeh choroby alebo ju u pacienta, ktorý ešte netuší, že patrí „do klubu vyvolených“ dokonca prvýkrát vyvolať (takýto „vedľajší“ význam má aj užívanie Aloe Vera pri atopickej dermatitíde ale aj srdcovo-cievnych ochorenia či cukrovke). Často

býva jedným z prvých účinkov užívania gélu ústup svrbenia čo je efekt pri psoriáze mimoriadne významný, pretože samotná choroba sa ustavičným škriabaním „udržiava“ a dokonca sa môže takýmto spôsobom rozširovať. Problematickým býva často postihnutie pokožky hlavy. Umývanie bežným šampónom pokožku hlavy nadmerne vysušuje čo zvyšuje pocit svrbenia. **Aloe Vera Šampón** aj pri dennom použití pôsobí naopak hydratačne, pokožka nesvrbí. Odporúčam aj kombinované ošetrovanie šampónom s Aloe Vera a šampónom z rady **MicroSilver**, po ktorom sa môže votrieť do pokožky Aloe Vera **Emergency spray**. Na ložiská po tele je mimoriadne obľúbený **Aloe Vera Koncentrát**, ktorý sa do suchej kože rýchlo a bezo zvyšku vstrebáva, preto je potrebné ho pri jednom ošetrení naniesť opakovane (po „vsiaknutí“ ošetrovanie zopakovať) a **Aloe Vera Krému** s propolisom. Obdobne ako pri atopickej dermatitíde sa dajú tieto produkty kombinovať s klasickou lokálnou liečbou. Mimoriadny význam nadobúda „ochranné“ pôsobenie gélu na pečeň, obličky či metabolizmus tukov v prípadoch ak pacienti užívajú celkovú liečbu zaťažujúcu tieto orgány (väčšina liekov na liečbu psoriázy). Podľa závažnosti ochorenia je

možné použiť doplnkovú liečbu či už vo forme tzv. monoterapie s kombináciou celkového užívania imunomodulátorov a antioxidantov s využitím celého spektra prípravkov na lokálne ošetrovanie ale aj ako doplnok celkovej, konvenčnej liečby pri ťažkých formách

choroby vzhľadom na jej závažné vedľajšie nežiaduce účinky, ktoré sa navyše pri dlhotrvajúcom alebo opakovanom užívaní liekov (čo sa dá vzhľadom na celoživotné trvanie choroby predpokladať) hromadia.

Hoci som spomenul len dve z tisícok kožných ochorení, majú niečo spoločné. Ich úspešné zvládnutie alebo docielenie minimálnych prejavov umožňujúce pacientom viesť plnohodnotný život vyžaduje a dlhodobú starostlivosť. Vzhľadom na existujúce, a pomerne závažné, zdravotné riziká klasickej liečby je využitie Aloe vera v ich liečbe obrovským prínosom s dokázaným účinkom.

O možnostiach využitia ďalších doplnkov v liečbe kožných ochorení Vás budem informovať v ďalších pokračovaniach LR Magazínu a samozrejme osobne prostredníctvom Infolinky a na mojich obľúbených seminároch, na ktoré Vás srdečne pozývam.

Váš

MUDr. Tomáš Kampe
infolinka Aloe Vera: +421/908992162
(Po – Pia od 15.00 – 20.00 hod.)

