

MUDr. TOMÁŠ KAMPE: ODBORNÁ INFOLINKA ALOE VERA

Užívanie **Colostra** predstavuje efektívnu metódu na rýchly prenos obranyschopnosti bez potreby vyčkávaní, kým sa vyvinú vlastné obranné mechanizmy (predstavuje tzv. pasívnu imunitu). Protilátky, presnejšie imunoglobulíny, ktoré obsahuje, sú schopné procesom, ktorý voláme aglutinácia, „spútať“ bandu zločincov – baktérie, vírusy či parazity dokopy, aby boli ľahšie rozpoznateľné inými výkonnými imunitnými bunkami. Naviazaním sa na povrch takýchto záškodníkov im znemožňujú vstupovať do buniek a bránia tak ich množeniu v organizme. Sú schopné neutralizovať toxíny produkované baktériami a na slizniciach „obsadzovať“ miesta, kam by sa choroboplodné zárodky mohli prichytiť. Väzbou na povrch imunitných buniek ich môžu „naštartovať“ a tie, aktivované sa potom zúčastňujú na obranných reakciách. Rastové a regulačné faktory v **Colostre** môžu navyše významne napomáhať v tvorbe a vyzrievaní všetkých krvných buniek vznikajúcich z materskej, tzv. pluripotentnej kmeňovej bunky, ktorá sa v dospelosti nachádza v kostnej dreni. Niektoré z nich, napr. interferóny, patria medzi „imunohormóny“. Majú protivírusovú aktivitu, podporujú aktivitu fagocytov – buniek schopných pohlcovať cudzorodé látky vrátane baktérií, poškodených, ale aj nádorovo zmenených buniek.

Choroboplodné zárodky často tvoria tzv. voľné radikály, ktoré poškodzujú naše bunky. **Účinnou protizbraňou** sú látky, ktoré voláme **antioxidanty**. Z vitamínov je to hlavne vitamín A, C a E. Významne prispievajú k aktivácii obranných mechanizmov a v dostatočnom množstve znižujú náchylnosť na vznik infekčných ochorení. Nedostatok minerálov, napríklad zinku, taktiež znižuje schopnosť odolávať mikroorganizmom a predlžuje trvanie infekcie, ak je už prítomná. V kombinácii so všadeprítomným „tvorcom bunkovej energie“ – koenzýmom Q10 tak získavate v podobe doplnku **BiOxan** mimoriadne výkonný a účinný „kanón“ do boja proti infekciám. K silným antioxidantom patria aj **polyfenoly** obsiahnuté v mimoriadne vysokom množstve v listoch rastliny **Cistus incanus** (pozn. – európska rastlina roka za rok 1999). Ich účinok je vo forme doplnku zosilnený jedným z najsilnejších antioxidantov vôbec – vitamínom E. Bohatý zdroj bioaktívnych látok z rôznych druhov ovocia a zeleniny obohatený o vitamín C a to všetko bez chemických konzervačných látok určený pre dlhodobé preventívne užívanie nájdete v produkte **VitaAktiv**.

V akých dávkach a ako dlho doplnky užívať, ak nás už nejaká infekcia predsa len postihne? Nebojte sa bežné dávkovanie zvýšiť dvoj až trojnásobne a takto užívajte doplnky až do odznenia príznakov infekcie a minimálne ďalšie 2 – 3 týždne počas obdobia zotavovania sa – rekonvalescencie. A ak Vám tieto informácie o možnostiach aktívneho posilňovania imunity nestačili, srdečne Vás pozývam na moje odborné semináre, kde si o vzťahu imunita a naše doplnky povieme viac.

Úspešný boj s infekciami a dovidenia na seminári!

MUDr. Tomáš Kampe

infolinka Aloe Vera: +421/908992162

(Po – Pia od 15.00 – 20.00 hod.)

PYRAMÍDA DOPLNKOV PRE POSILNENIE IMUNITY

