

Aloe Vera: mýtus a fakty

„V Indii ľudia veria, že Aloe Vera bola zoslaná na zem ako darček zo záhrady v raji. Iná legenda popisuje, že rastlina najskôr zdomácnela na potopenom kontinente Atlantída a až odtiaľ sa dostala k menej vyspelým civilizáciám.“

Zdroj: Aloe Vera – Das Geschenk der Natur an uns alle

O sile zázračnej rastliny Aloe Vera existujú početné legendy. My Vám však na tomto mieste nechceme predkladať často pochybné historky o úlohe Aloe Vera pri vojenských ťaženiach Alexandra Veľkého a námorných plavbách Marca Pola či Krištofa Kolumba. Pre túto chvíľu zabudnime na mýty a zamerajme sa na konkrétne fakty.

Rastliny ako Aloe Vera obsahujú veľa cenných látok, často s vysokou biologickou hodnotou. Tak môže organizmus rastlinne viazané stopové prvky mimoriadne dobre prijať a zúžitkovať.

Dr. Sven Werchan

V listoch Aloe Vera Barbadensis Miller môžu byť okrem iných prítomné nasledujúce látky:

vitamín A, vitamín E, vitamín C, vitamín B1, vitamín B2, vitamín B3, vitamín B6, vitamín B12, kyselina listová, betakarotén, cholin, vápnik, horčík, draslík, meď, železo, zinok, mangán, početné enzýmy, aminokyseliny, jednoduché cukry a polysacharidy.