

Zdravím Vás, milí LR partneri!

Netrvalo to tak dlho a nové číslo LR magazínu je na svete. V jeho dnešnom vydaní Vám chcem podrobnejšie predstaviť absolútnu novinku v našej ponuke aloe vera gélov s priam aristokratickým názvom - Aloe vera gél Life Essence Sivera. Možno si povieť, čím už môže byť aloe vera gél iný, lepší či účinnejší ako ten, ktorý už poznáte a ktorého účinky už vyskúšala celá Vaša rodina vrátane domácich miláčikov. My sme jednoducho do našej „medovky“ pridali, ako to skonštatovala jedna moja staršia pacientka ... „burinu“. V našich končinách dobre známu žihľavu dvojdomú, čím ale výsledná kombinácia liečivých látok nabrala úplne iný rozmer. Tak sa pozrime aký.

Žihľava – Urticaria dioica, známa hlavne svojimi žihľavými listami je skvelým príkladom rastliny vysoko hodnotenej pre jej liečivé účinky. Rastie všade „za humnami“, je kráľovnou všetkých priekop, neudržiavaných záhrad a nedostupných miest a je prakticky nezničitelná. Starí bylinkári tvrdia, že ak by sme poznali jej účinky tak ju budeme pestovať v každej záhradke a na každom balkóne. Považuje sa za „našu“ najvýznamnejšiu krv čistiacu detoxikačnú rastlinu, podporuje metabolizmus, trávenie a vylučovanie moču. Jej listy sú bohatým zdrojom oxidu kremičitého (kremíka), železa, vápnika a vitamínu K. Kremík je hneď po kyslíku najrozšírenejším prvkom v prírode a aj keď je známy skôr pre využitie v elektrotechnickom priemysle, pre náš organizmus je jedným z najvýznamnejších stopových prvkov s mnohými funkciami. Nedostatok kremíka v organizme je zapríčinený najmä jeho nízkym obsahom v potravinách pestovaných na vyčerpanej pôde s jeho nízkym obsahom, ale aj vyplavovaním jeho frakcií z potravín pri ich priemyselnej úprave. A čo je obzvlášť dôležité, jeho množstvo v našom tele vekom klesá, u seniorov až o 80%! Preto je potrebné kremík v potrave dopĺňať. Aj keď potreba jeho príjmu je skutočne „stopová“, jeho význam pre náš organizmus je nesporný. Kremík je potrebný pri tvorbe kostí a chrupaviek, je obsiahnutý v krvi a v dôležitých vnútorných orgánoch, ako je podžalúdková žľaza, pečeň či nadobličky. Viazá vodu a je schopný viazať sa s mnohými zlúčeninami.

- Podieľa sa na udržiavaní pevnosti a nepriepustnosti stien ciev, ktorá vekom klesá. Kremík zvyšuje pružnosť drobných ciev – kapilár a chráni ich pred lámavosťou. Zvyšovanie množstva tukov v cievnej stene pri ateroskleróze ide ruka v ruku so znižovaním obsahu kremíka v cievach čím tento minerál zohráva hlavnú úlohu pri prevencii kôrnatenia ciev, vysokého krvného tlaku a srdcovo-cievnych ochorení vôbec.

- Spolu s inými minerálmi sa podieľa na stavbe kostí a väziva. Nenahraditeľná je jeho úloha v procese výstavby kostí – kalcifikácii, pretože vápnik, ktorý v kostiach domínuje, pre väzbu s vitamínom C potrebuje práve kremík. Dokumentovaná je dokonca remineralizácia už odvápených kostí. Dôležitú úlohu zohráva pri tvorbe a regenerácii kolagénových a elastických vlákien, z ktorých sú tvorené šľachy, chrupavky a cievne steny. Okrem preventívneho pôsobenia proti vzniku osteoporózy sa osvedčil aj pri reumatických bolestiach, predovšetkým ak pacienti súčasne užívali „kĺbovú výživu“ (naš dobre známy produkt Freedom Gelenk Plus tablety). Významnú úlohu zohráva aj pri správnom a rýchlom hojení zlomenín kostí a blahodarne pôsobí pri dne.

- Podporuje vstrebávanie a následné ukladanie vápnika do zubov, čím zvyšuje ich pevnosť a kvalitu.

- Podporuje schopnosť imunitných buniek pohlcovať choroboplodné zárodky a cudzorodý materiál – fagocytózu a podporuje imunitný systém, liečbu zápalov a alergií. Má antioxidačnú funkciu.

- Urýchľuje hojenie rán, ovplyvňuje kvalitu pokožky, nechťov a vlasov. Pri jeho nedostatku sa rany nehoja; vlasy vypadávajú, sú rozštiepené; nechty sú lámavé. Kremík podporuje obnovu a hydratáciu kožných buniek, pri jeho nedostatku je koža presušená, vráskavá a stráca pružnosť, čo dáva priestor pre vznik prasklín – strií.

- Regeneruje výstelku dýchacích ciest a čriev

- Pôsobí preventívne proti vzniku Alzheimerovej choroby, močových kameňov a zápalom močových ciest

- Je súčasťou mnohých enzýmov, ktoré riadia chemické pochody v našom tele.

Z ďalších účinných látok je príhľava bohatá na vitamín K, ktorý podporuje tvorbu červených krviniek.

Z uvedeného vyplýva, že medicínske využitie Sivery je hlavne u osôb vyššieho veku a k hlavným oblastiam použitia patria:

- ochorenia srdca a ciev
- osteoporóza a ochorenia kĺbov
- prejavy starnutia pokožky, znížená kvalita nechťov a vlasov
- chronické zápaly a nehojace sa rany
- znížená obranyschopnosť, tuberkulóza pľúc

Okrem týchto hlavných indikácií je vhodné jej užívanie aj