



## Prim. MUDr. David Kasal Léto, alergie, ekzémy

Vážení a milí spolupracovníci a LR-partneři.

Opět nadešel čas, abych se s vámi podělil o zajímavé zkušenosti s LR produkty, které mi přinesla

nejen infolinka, ale i moje vlastní praxe. Vzhledem k tomu, že léto je v plném proudu, zaměřil bych se dnes na oblast, která trápí velkou část naší české populace a tak trochu souvisí s jarním i letním obdobím. V první části bych se zaměřil na alergie v obecné rovině, ve druhé části bych se zmínil o ekzému a dalších kožních problémech, které se vyskytují v letních měsících a způsobují nám obtíže o prázdninách a dovolených.

**Když mluvíme o alergii - co to vlastně je?** Definice nám říká, že se jedná o přehnanou (nepřiměřenou) reakci našeho imunitního systému na kontakt s nějakým alergenem s pomocí vytvořených imunoglobulinů IgE. Alergenem může být prakticky cokoli, co známe ze svého okolí. Nejznámějšími alergeny jsou pyly trav a stromů, roztoči, srst zvířat, potraviny..., silným alergenem jsou i plísňe. Alergické reakce mohou být celkové, při nichž může dojít až k ohrožení života – to jsou tzv. anafylaktoidní reakce (dochází k rychle nastupujícím otokům v oblasti dýchacích cest, poruchám dýchání, zpomalení srdeční činnosti až k bezvědomí). Vše probíhá velmi rychle a během několika minut může člověk zemřít. Typickým vyvolatelem jsou často některé potraviny (burské oříšky, kiwi...). Dále máme alergické reakce lokální, které se mohou projevat na jednotlivých orgánech či systémech – nejčastěji je můžeme sledovat na úrovni kožní a slizniční (lokální reakce po bodnutí včelou, vosou, reakce na kovy, kopřivky, ekzémy...), na úrovni dýchacího systému (projevy alergické rýmy, alergického astma bronchiale...), na úrovni očí (otoky víček, slzení, pálení a svědění očí, zarudlé spojivky – často vyvolávají pyly, srst zvířat, ATB...) a na úrovni zažívacího systému (průjemy - při alergii na kravské mléko, lepek...). Tyto projevy se mohou kombinovat a často se i kombinují.

Dále můžeme hodnotit alergie podle výskytu během roku. Máme sezónní alergie, které se vyskytují jen v určité části roku – pylová alergie, alergické astma bronchiale. Dále mohou být alergie celoroční – alergie na roztoče, potravinové alergie nejčastěji na ovoce, a alergie celoživotní – příkladem je alergie na lepek.

Některé alergické projevy spontánně vyhasínají, jiné se úporně vracejí nebo opakují při sebemenším kontaktu s alergenem.

Z tohoto malého úvodu je jasně patrné, že ovlivnit alergie není vůbec jednoduché. U celkových alergických reakcí je jednoznačně na prvním místě léčba pomocí kortikoidů (někdy i adrenalinu) a antihistaminik, což jsou běžně podávané léky. Jako podporu léčby můžeme každopádně použít naše preparáty. U mírných projevů a lokálních alergických reakcí se často používají antihistaminika, která pouze tlumí projevy alergie, ale nejsou schopna alergii vyléčit. Zato náš arzenál výrobků s Aloe Vera,

kteří tělo jinak nezatěžují, je nejen jednoznačně vhodný k použití, ale dokáže tělo detoxikovat a tím reakci postupně odstranit. Našími preparáty můžeme dosáhnout i velmi pozitivních (pro mě při laboratorních kontrolách i velmi překvapivých) výsledků s možností postupného snížení až vysazení farmakologické léčby.

Laboratorně se aktivita alergické reakce projevuje hodnotou imunoglobulinu IgE – normy podle věku a laboratoře jsou nejčastěji do 120 – 160 IU/ml, a zvýšenou hladinou eosinofilních leukocytů (druh bílých krvinek). Čím vyšší je hodnota IgE a eosinofilů, tím silnější a výraznější jsou alergické projevy.

Laboratorně jsem si ověřil, že naše skvělé produkty dokáží nejen výrazně snížit hodnoty IgE a hladiny eosinofilních leukocytů, ale projevy se i vymizením alergických příznaků. Z toho plynou i následující doporučení.

Obecně je vhodné u alergie organismus pročistit celkově – takže podáváme **Aloe Vera gel**. Pokud máme další lokální příznaky, tak můžeme k celkovému podávání přidat **Aloe Vera Emergency spray** na kůži i například do nosu, **AV Koncentrát**, **Aloe Vera s propolisem** nebo z kosmetické řady **Aloe Vera lotion**.

Z dalších preparátů můžeme využít **Omega 3 aktiv** u astmatiků.

### **Nyní několik konkrétních příkladů:**

**U potravinové alergie** – Aloe Vera gel 1 ml/kg (2-3 denní dávky) dlouhodobě, nutné dostatečně pít.

**U pylové alergie** – Aloe Vera gel celkově a pak při výrazné sekreci z nosu (nebo pokud je nos sužovaný otokem tkání a špatně se přes něho dýchá) AV Emergency spray 3 – 4x denně do nosu při akutních obtížích, dále můžeme dlouhodobě preventivně používat 2x denně do nosu. Na otok můžeme použít AV Koncentrát – vatovou tyčinkou aplikovat 2x denně na sliznici do nosu.

**Lokální reakce po bodnutí hmyzem** – na místo vpichu a otoku lze vzhledem k tomu, že naše preparáty dobře penetrují přes povrchovou vrstvu kůže až na rozhraní kůže a podkoží (jak jsme o tom přednášeli na seminářích v květnu a červnu) opakovaně aplikovat buď Spray první pomoci nebo AV Koncentrát, a jemně vetřít – dojde k rychlému zklidnění a otok rychle ustupuje.

### **Kožní reakce – svědivý exantém =**

### **vyrážka nebo i „popálení“ od sluníčka**

– vhodná kombinace celkově podávaného Aloe Vera gelu a lokální aplikace nejlépe Spraye první pomoci několikrát denně, při malých ložiscích stačí aplikace AV Koncentrátu.

### **Astma bronchiale na podkladě pylové**

**alergie** – určitě Aloe Vera celkově 1 ml/kg rozděleno na 2 – 3 denní dávky, pokud je

