



Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Diabetes mellitus – 2. díl

Vážený poradci, příznivci LR.

V posledním magazínu jsem uveřejnil 1. část informací o různých příznacích chorob kolem nás a o

možnostech použití produktů LR.

Měl jsem představu, že dnes už budu psát o další chorobě, ale široká a závažná problematika nemoci zvané cukrovka (Diabetes mellitus) mne přivedla k tomu, abych se k tématu ještě vrátil.

Cukrovka je chronické metabolické onemocnění, kde je dominantním rysem absolutní nebo relativní nedostatek inzulínu, rozvoj specifických komplikací diabetu a nastartování rozvoje aterosklerózy.

Velmi často jde u cukrovky II. typu ruku v ruce diabetes s obezitou. Je statisticky dokázáno, že pokud obézní člověk redukuje hmotnost o 10 %, lze tím snížit pravděpodobnost vzniku cukrovky až o 50 %, výskyt nádorů o 40-50 % a kardiovaskulární nemocnosti o 20 %.

Proto nejlepší prevencí diabetu je redukce hmotnosti, omezení živočišných tuků a sekundárně zpracovaného masa (paštiky, uzeniny, hamburgery apod.) a zvýšení příjmu rostlinných a rybích tuků.

Diabetes mellitus výrazně poškozuje endoteliální buňky (buňky na vnitřní straně cév) včetně produkce důležitých bioaktivních látek, které regulují koronární (cévy na srdci) průtok a místní antikoagulační (protisrážlivost) rovnováhu. Hyperglykemie (vysoká hladina cukru v krvi) snižuje aktivitu endoteliální NO syntézy a tím snižuje tvorbu důležitého vasodilatátoru – NO (roztahující cévy).

Rovnováha systému je narušena a tepny diabetiků jsou velmi náchylné ke spasmům (stažení) a tím k poruchám průtoku krve. Pánové, pozor! Krevní destičky jsou větší u diabetiků a spolu s dalšími produkty způsobují častější shlukování a uzávěr cév. Opět problém.

Proto také akutní infarkt srdeční se u diabetiků vyskytuje až 5x častěji než u nediabetiků.

Kombinace kouření a diabetes mellitus je vysoce smrtelná kombinace a

zvyšuje uvedená data 2x.

O krevních destičkách se udává, že kyselina acetylsalicylová má velmi příznivý vliv na snížení jejich srážlivosti a pozitivně působí jako prevence infarktu.

Fyzická aktivita a životní styl může velmi ovlivnit úmrtnost na komplikace cukrovky a cévních

onemocnění. Snižuje vysoký krevní cukr, obezitu a pro prognózu délky života má velmi zásadní význam.

Hypertenze (vysoký krevní tlak) se vyskytuje u diabetiků 2x častěji.

Srdeční selhání je konečným stádiem civilizačních chorob: hypertenze, koronární ateroskleróza, diabetes mellitus.

Předpokládá se, že počet dospělých postižených diabetem vzroste v roce 2035 z dnešních 135 milionů na 300 milionů lidí.

Zde vidíte, jak je velmi důležitá prevence a ozdravení životního stylu. Do toho zapadají i naše produkty LR. **PREVENCE!!**

Ještě si dovoluji zopakovat, které naše produkty v rámci prevence a léčby diabetu můžeme navrhnout a používat.

Můžeme začít s redukcí váhy, což je základ. Metodu 3 kroky můžeme směle nabízet preventivně tam, kde diabetes sice není, ale je vysoká pravděpodobnost jeho vzniku. Můžeme tuto metodu nabídnout také tam, kde již diabetes probíhá.

Ve většině případů jsou s touto chorobou spojeny potíže s cholesterolem – tedy je ideální použít náš produkt **Omega 3**. Překyselení organismu a redukcí váhy ovlivňuje náš další produkt **ProBalance**.

Aloe Vera, Colostrum, Reishi - to jsou základní produkty, podporující léčbu cukrovky a jejich komplikací. Pomáhají s detoxikací organismu, s regenerací krevních vlásečnic a pozitivně ovlivňují narušenou imunitu. V Aloe Vera je rostlinná kyselina acetylsalicylová, která působí jako prevence při shlukování krevních destiček.

Další produkty můžeme použít lokálně – **Aloe Vera Spray první pomoci, AV Koncentrát** a další.

Postižení dolních končetin u diabetiků je závažným medicínským a společenským problémem. Toto onemocnění nohou se vyskytuje u diabetiků 17x-50x častěji než u ostatní populace. A často končí amputací části nebo celé končetiny. Největší tragédií je ale to, že téměř ke ¾ těchto amputací by nemuselo dojít.

Pro diabetickou nohu platí zcela jasný slogan: má-li se zahojit palec, musí se léčit celý organismus.

Jde o prevenci a léčbu, nutné je sledování glykémie (krevního cukru) a její léčba.

Je všeobecně známo, že při podávání antibiotik je vhodné podávat enzymy, které výrazně posilují jejich účinnost. Aloe Vera má 12 enzymů. Lidem, kterých se uvedená problematika týká, doporučujeme výrobky LR, protože tím můžeme předejít komplikacím, které vznikají u DM.

Přeji vám pohodu, klid a příjemný pocit z dobře vykonané práce ve prospěch zdraví našich klientů.

S pozdravem

Prim. MUDr. Milan Čarvaš

infolinka Aloe Vera: +420 602 430 333

Po-Út 16:00 - 21:00, St 16:00-18.30 hodin

e-mail: milan.carvas@lr-czech.com

