



Prim. MUDr. David Kasal

Podzim, imunita, virózy

Vážení a milí LR partneři a všichni příznivci našich produktů.

Poslední lékařské přednášky v letošním roce byly zaměřeny na imunitní systém

našeho organismu, jinými slovy na naši obranyschopnost. Současně ukázaly, jakými prostředky můžeme příznivě ovlivnit opakovanou nemocnost či chřipkové stavy, které jsou pro podzimní a zimní období tak typické a pravidelně alespoň částečně postihují většinu z nás. Ještě před 2 týdny jsme si užívali babího léta, které se ze dne na den změnilo na časný příchod zimy se sněhovou kalamitou, proto je nejvyšší čas podělit se s vámi o informace, jaké prostředky z našeho portfolia využít, abychom toto období zvládli bez nemoci.

Imunita, imunitní systém (dále IS), obranyschopnost člověka je komplexní, velmi složitý systém, dynamicky se vyvíjející hlavně v prvních měsících po narození, vývoj je ovlivňovaný po celý náš život. Součástí IS jsou orgány našeho těla, jako brzlík, slezina, kostní dřeň, uzliny a mízní cévy, které se prostřednictvím přirozené (vrozené) a získané (specifické) imunity podílejí na obranných = imunitních reakcích organismu. Imunitu dělíme na část buněčnou (např. T a B lymfocyty, NK buňky...) a část protilátkovou (např. imunoglobuliny...), obě ve spolupráci už přímo zasahují proti bakteriím, virům nebo jiným patogenům a vytvářejí nebo jsou součástí přirozené bariéry pro tyto patogeny na různých místech v těle (na kůži, sliznicích dýchacích cest, střeva nebo pochvy). Podle posledních vědeckých poznatků je pro správný rozvoj IS stále důležitější a prakticky nezbytný vliv přijímané stravy bohaté na prebiotika a probiotika, polysacharidy, nenasycené MK, vitaminy, enzymy, stopové látky. Naopak negativně ovlivňuje rozvoj imunitního systému strava s nedostatkem těchto látek, kalorická strava, stres, opakovaně podávaná antibiotika, nepřiměřená – přehnaná hygiena, nebo izolace jedince od kolektivu, což vše vede k omezení „trénování imunitního systému“ a k jeho „zlenivění“. Výsledkem je nejen opakovaná nemocnost jako taková, ale nárůst přehnaných reakcí proti zevním faktorům (např. potraviny, pyl) – alergie, ale i proti orgánům

a tkáním samotného těla – autoimunitní onemocnění, nebo rozvoj nádorových onemocnění. Tam všude má vliv imunitní systém.

V těchto několika větech jsem se pokusil „laicky“ a jednoduše vysvětlit, jak složitý je imunitní systém (ke kompletnímu popisu by nestačilo mnoho knih) a jak relativně lehce ho můžeme díky našim úžasným potravinovým doplňkům pozitivně ovlivnit.

Pokud se zaměříme na opakovanou nemocnost, k hlavním prostředkům, které je vhodné a účinné v těchto situacích použít, patří samozřejmě **Aloe Vera**, **Colostrum**, **Reishi**, **Cistus incanus**, jako pomocný i **Omega 3** aktiv.

Typicky opakovaná nemocnost v dětském věku se objevuje nejčastěji s nástupem do mateřské školy (v září, říjnu) od věku 3 let, kdy krátce po nástupu, nejčastěji do 5 dnů, se objeví příznaky rýmy a kašle, často doprovázené teplotami. Následuje 1. návštěva lékaře (často na LSPP) a téměř pravidlem je nasazené antibiotikum. Po týdnu je dítě v pořádku a po nástupu do školky se celý proces znovu opakuje i několikrát za sebou. Často jsou tyto infekce virové a na ně antibiotika neúčinkují. Následně je rodičům sděleno, že dítě má „oslabenou nebo sníženou imunitu“, často bez vyšetření hladiny imunoglobulinů nebo buněčné imunity a jen občas opravdu potvrzené patologickým nálezem těchto vyšetření, pokud jsou provedena. Dále

máme děti s opakovanými laryngitidami (záněty hrtanu), záněty středního ucha, záněty průdušek, nebo jen rýmou a opakovaným nálezem bakterie ve výtěru, přitom je dítě bez teploty. Všechny tyto stavy se mohou kombinovat i s alergiemi, astma bronchiale, zvětšenou nosní mandlí (adenoidní vegetací), chronicky zvětšenými krčními mandlemi. Zvláštní skupinou jsou děti po prodělaných virových infekcích – plané neštovice (varicella), infekční mononukleóza (EB virus), které bývají minimálně 2 měsíce po onemocnění náchylné k opakované nemocnosti.

Ve všech těchto případech můžeme pomoci našimi preparáty. Při každoročním opakování podzimních onemocnění je vhodné zahájit podávání již preventivně koncem srpna nebo od poloviny září. Preventivně i léčebně podáváme **Aloe vera** (broskev mají děti raději) a **Colostrum** samostatně nebo v kombinaci, vhodné je doplnit lokálně do nosu nebo krku **Aloe vera Emergency spray** nebo **Cistus incanus**.

U těžších nebo komplikovaných případů lze přidat **Reishi**. V dospělosti může být opakovaná nemocnost podobná jako u dětí, někdy se tak mohou projevovat alergie – chronické rýmy. Zvláštní

