



MUDr. Tomáš Kampe

Porucha obranyschopnosti

Srdečne Vás opäť pozdravujem, moji milí LR partneri!

Určite sa už každý z Vás, rovnako ako každý lekár vo svojej praxi, stretol s pacientami, u ktorých sa v

pozadí pretrvávajúcich zdravotných problémov predpokladá **porucha obranyschopnosti**. Ako takýchto ľudí rozpoznáte? Zvyčajne sa sťažujú na neustále sa opakujúce alebo pretrvávajúce zápaly dýchacích ciest, močových ciest, zápaly v pošve, infekcie kože a ďalšie infekčné prejavy, pomalé hojenie rán či celkové neprospievanie u detí, ale bez toho, aby sa pri laboratórnych vyšetreniach zložiek ich imunity zistili závažnejšie odchýlky.

Už v minulosti som Vám na stránkach LR Magazínu a predovšetkým na Seminároch Aloe vera priblížil fungovanie imunitného systému, ktorý nás chráni nielen pred choroboplodnými zárodkami, ale aj nádorovým bujením a udržiava homeostázu – rovnováhu nášho organizmu. Životný štýl a prostredie, v ktorom žijeme prinášajú okrem pozitív aj množstvo negatívnych faktorov podmieňujúcich nedostatočný alebo nesprávny vývin imunity, obzvlášť u ľudí, ktorí na to majú aj genetické predpoklady. Napriek určite významným pokrokom medicíny v posledných desaťročiach je ovplyvňovanie takýchto stavov liekmi značne obmedzené a často aj neúčinné. Postihnutí pacienti sa potom zvyčajne uchylujú k hŕbnemu nakupovaniu vitamínových produktov rôznej, často nízkej kvality s kombináciami jednotlivých zložiek, ktoré by príroda nikdy nevytvorila a ich organizmus ich ani nedokáže správne využiť alebo podliehajú marketingovým tlakom rôznych „zázrakov“ sľubujúcich okamžité vymiznutie dlhotrvajúcich problémov. Napriek tomu, že sú tieto stavy „tvrdým orieškom“, je našou úlohou pomôcť takýmto pacientom pomocou doplnkov prírodného pôvodu, ktoré sú komplexné, plne využiteľné, nezaťažujú organizmus, majú významný potenciál ovplyvňovať imunitu, vedecky overenú účinnosť obsahových látok a s ktorých používaním už máme bohaté skúsenosti.

Treba si však uvedomiť, že nie sú určené len na liečbu „bežných nachladnutí či viróz“, ale aj na podpornú liečbu iných infekcií – herpesov, vírusových zápalov pečene, infekcií cytomegalovírusom (CMV), ľudskými papilomavírusmi (HPV) či boreliózy a dokonca tuberkulózy, ale aj podporu pri nádorových ochoreniach (zlyhanie „imunitného dozoru“), únavovom syndróme, autoimunitných ochoreniach a alergiách. Produkty zasahujúce do funkcií imunitného systému s cieľom optimalizovať jeho fungovanie nazývame **imunomodulátory**. K tým najvýznamnejším v našom arzenáli patria nesporne **Aloe Vera gél a Colostrum**.

Výskumy v 20. storočí priniesli poznanie, že niektoré cukornaté zložky rastlín, dnes známe ako glukomanany alebo polymanany (tvoria ich molekuly glukózy a manózy, ktorá dominuje) zohrávajú kritickú úlohu pri aktivácii kľúčových imunitných buniek – makrofágov a dendritických buniek, majú funkciu medzibunkových imunitných signálov, významne

ovplyvňujú procesy vrodenej imunity a zabráňujú baktériám prichytiť sa na miesto možného prieniku do organizmu. Ich prítomnosť v západnej strave je relatívne vzácna a ich najvýznamnejším zdrojom je **Aloe Vera gél**. Výsledky vedeckých prác dokumentujú, že celý rad aktívnych zložiek **Aloe Vera gélu** ako napr. saponíny, lupeol, sírové zlúčeniny, polyfenoly, polypeptidy a polysacharidy buď to priamo svojim dezinfekčným účinkom alebo nepriamo, prostredníctvom zvyšovania pohlcovacej funkcie bielych krviniek (fagocytózy) či stimuláciou tvorby a uvoľňovania rôznych protiinfekčných látok z týchto buniek účinne pôsobia proti rôznym druhom vírusov, baktérií, plesní a parazitov. Už v r.1980 S. Solar publikoval článok v Archives of the Pasteur Institute o preventívnom pôsobení gélu, ak bol podaný laboratórnym myšiam niekoľko dní pred vystavením sa infekcii. J. Y. Brossat a jeho skupina v tom istom časopise o rok neskôr demonštrovali účinnosť gélu v prevencii a liečbe vážnych infekcií spôsobených baktériami, parazitmi a dokonca plesňami. Napokon aj R. Berkow v slávnom Merckovom manuáli píše o schopnosti aloe vera chrániť jedincov s oslabenou imunitou pred infekciami, čo dáva veľkú dôveru tým, ktorí pijú Aloe Vera gél denne ako ochranu pred týmito chorobami. Jedna z výnimočných zložiek gélu, tzv acemanan sa dokonca testuje v podpore zlyhávajúceho imunitného systému u pacientov s AIDS. Dobre preskúmané sú jeho protivírusové účinky a stimulácia imunitných buniek schopných odstraňovať nádorové bunky, čo spolu s ďalšími zložkami gélu ako sú ďalšie polysacharidy – napr. aloerid, lektíny, aloektin B a celý rad antioxidačne pôsobiace zložiek zvyšuje reakciu organizmu na nádor a znižuje frekvenciu metastáz.

Mimoriadne dôležitým miestom pôsobenia aloe gélu je sliznicový imunitný systém (70% pripadá na črevo), ktorý tvorí spolu s kožou prvú obrannú bariéru pred prienikom mikroorganizmov, ale aj alergénov z prostredia. Vedci došli k záveru, že aloe vera je schopná nastoliť rovnováhu v črevách okrem iného pomocou ich rýchlejšieho vyprázdňovania, reguláciou črevného pH a redukciou hnilobných baktérií prítomných vo výkaloch, vrátane kvasiniek s podporou rastu „dobrých“ baktérií. Ďalšie štúdie ukázali schopnosť znižovať nadmernú tvorbu žalúdočnej kyseliny a vplyv na rast *Helicobacter pylori* z čoho vyplýva jej ohromný význam pre detoxikáciu organizmu, liečbu žalúdočných vredov a závažných zápalov čriev ako sú Crohnova choroba a ulcerózna kolitída s preventívnym pôsobením proti vzniku rakoviny hrubého čreva.

Od r. 1985 bolo publikovaných množstvo klinických pozorovaní o úspešnej kontrole prejavov chronickej astmy na základe antihistaminového účinku aloe gélu (účinnok polysacharidov – hlavne acemananu a novšie objaveného alprogenu), zvýšenia aktivity imunitných buniek pohlcujúcich vzdušné alergény a mikroorganizmy v dýchacích cestách zhoršujúce astmu. Tieto údaje potvrdzujú aj naše pozorovania (optimálne s typom Aloe Vera gél Freedom pre podobný účinok MSM zložky) s ústupom ťažkostí priemerne do 3-6 mesiacov, ale predovšetkým dlhodobou udržateľnosťou zlepšenia a možnosťou vynechania hormonálnej, imunitu potláčajúcej liečby. Aloe Vera gél okrem „veľkých“ zložiek obsahuje aj široké spektrum často prehliadaných „malých“ zložiek,