



bez ktorých by ale imunita a celkove látková premena nefungovali. Gél obsahuje všetky vitamíny (okrem vit. D), je excelentným zdrojom minerálnych látok vrátane selénu. Cenené je nielen ich spektrum, ale predovšetkým prirodzená kombinácia a vzájomne sa potencujúce účinky. Komplexné zloženie Aloe gélu ako celku je aj dôvodom, prečo sa nedá „vyrobiť“ synteticky a prečo oddelené a vyextrahované jednotlivé časti nedosahujú rovnaký efekt ako celistvý gél.

Na preventívne užívanie gélu proti bežným infekciám odporúčam dennú dávku od 30 do 90 ml minimálne počas 3-4 mesiacov. Prekvapivo rýchlo pôsobí gél už v priebehu 2-3 dní pri bežných nachladnutiach a začínajúcich virózach. Pri opakovaných alebo pretrvávajúcich infekciách je užívanie dlhodobé, podľa ústupu ťažkostí pacienta. Aj po dosiahnutí stavu „bez príznakov“ ale odporúčam pokračovať v udržiavacích dávkach aspoň 30 ml 1x denne. V prípade autoimunitných ochorení uprednostňujeme užívanie gélu v stredných dávkach, 40-50 ml v kombinácii s antioxidantami, minimálne počas obdobia 6 mesiacov. Samozrejme je vhodné tieto stavy konzultovať osobne na Infolinke Aloe Vera.

Účinnosť preventívnych opatrení je možné, obzvlášť v týchto sychravých dňoch, zvýšiť ďalšími doplnkami s ochranným efektom ako sú **Cistus incanus** s obsahom polyfenolov, ktoré sa okrem posilňovania imunity uplatňujú aj pri srdcovo-cievnych, nádorových ochoreniach, Parkinsonovej a Alzheimerovej chorobe (pripomínam aj **cistus v spreji** mimoriadne rýchlo účinkujúci pri bolestiach hrdla) a celý rad ďalších produktov s antioxidačným pôsobením a posilňujúcimi účinkami na imunitu ako sú **BiOxan** tbl (verne napodobujúci prírodné zdroje a garantujúci využiteľnosť zložiek s kombináciou najvýznamnejších vitamínov a zinku (bezpodmienečne nutných pre imunitné deje) a osvedčených antioxidantov – koenzýmu Q10 a lykopénu vo vysokej koncentrácii) a **VitaAktiv** sirup, ktorý je BEZPODMIENEČNOU súčasťou stravy všetkých detí odmietajúcich konzumáciu ovocia a zeleniny. Súčasťou každej snahy o zvýšenie obranyschopnosti či podporu pri chronických zápaloch, autoimunita a rakovine by malo byť dlhodobé vyrovnanie kyselino-zásaditej nerovnováhy organizmu pomocou užívania excelentného zdroja zásadotvorných minerálov s vysokou využiteľnosťou v podobe **Probalance** tbl. (Prosím nezamieňať si zvýšenú tvorbu žalúdočnej kyseliny s prekyslením organizmu).

Hoci je výskytom imunostimulantov známa najmä rastlinná ríša, nemôžeme opomenúť komplexný výtvar prírody živočíšneho pôvodu obsahujúci „hotové“ súčasti imunitnej obrany a celý rad aktívnych zložiek ovplyvňujúcich imunitné deje – **kravské colostrum**. Z celkového počtu asi 90 významných zložiek tri najdôležitejšie skupiny – protilátky, rastové a imunitné faktory sa nevyskytujú v žiadnom inom, či už prírodnom alebo syntetickom produkte. Asi 25 % colostru tvoria protilátky, imunoglobulíny, ktoré neutralizujú vírusy a toxíny vylučované baktériami, „označujú“ a tým zviditeľňujú mikroorganizmy, čo umožňuje ich cieleňú likvidáciu inými imunitnými bunkami. Protilátky typu IgA zohrávajú na-

vyšie kľúčovú úlohu v sliznicovej imunite, čo má význam nielen pri bežných zápaloch dýchacích, ale aj pri opakovaných zápaloch močových ciest, pľešňových pošvových infekciách a infekciách vyvolaných ľudským papilomavírusom, ktorého niektoré typy sa považujú za vyvolávateľov rakoviny krčka maternice. Už A. Sabin (1906-1993) - objaviteľ vakcíny proti detskej obrne, zistil prítomnosť protilátok proti poliovírusu v colostre a používal ho na liečbu detí s týmto ochorením. Obzvlášť úspešné je colostrum pri infekčných hnačkách dokonca aj u pacientov so závažnými poruchami imunity ako je AIDS. Osvedčilo sa nám jeho častejšie podávanie v cca 2hod intervaloch. Protilátková zložka colostru poskytuje PRIAMU ochranu pri infekciách, pôsobí preventívne pred ich vznikom a významne dopĺňa liečbu chronických infekčných či autoimunitných ochorení vrátane cukrovky. Zaujímavé sú výsledky štúdie z Department of Biomedic Science, Pescara, Taliansko s 5 mesačným trvaním (2 mesiace liečba, 3 mesiace sledovanie) na vzorke zdravých ľudí a pacientov so srdcovo-cievnyimi ochoreniami, ktorej výsledkom je minimálne 3x vyššia účinnosť kravského colostru v porovnaní s vakcínou proti chrípke nehovoriac o rozdieloch v cene!

Regulátory imunity – transferín, interferón, lyzozým, laktoferín a interleukíny, pôsobia priamo proti vírusom a baktériam, ovplyvňujú tvorbu a vyzrievanie buniek imunitného systému a niektoré z nich sú mimoriadne účinné antioxidanty. Infopeptidy umožňujú u príjemcu s autoimunitným ochorením „reorientáciu“ pomýlenej imunitnej odpovede, čo je potvrdené klinickými štúdiami u pacientov s reumatoidnou artritídou a systémovým lupus erythematosus. Rastové faktory colostru ovplyvňujú rast a obnovu rôznych buniek a tkanív, podporujú dozrievanie bielych krviniek a majú mimoriadny význam pre udržanie imunologicky nepriechodnej črevnej bariéry. Štruktúrne sú identické s ľudskými a navyše, colostrum je JEDINÝM prirodzeným zdrojom rastových faktorov IGF-1, IGF-2, TGF-A a TGF-B. V colostre sú prítomné dokonca samotné biele krvinky, u ktorých je napr. dokázaná vyššia účinnosť proti zlatému stafylokokovi ako u bielych krviniek v krvi. Pred deštrukciou týchto mimoriadne citlivých látok v čreve pôsobí prítomnosť inhibitorov proteáz – enzýmov tráviacich bielkoviny. Tieto zložky navyše potláčajú prichytenie *Helicobacter pylori* na stenu žalúdka, čo spolu s rastovými faktormi vytvára vhodné podmienky pre hojenie zápalov žalúdka a vredov. Kolostridín (PRP) je výnimočným imunomodulátorom medzi všetkými známymi imunomodulátormi. Je schopný ovplyvňovať vývoj bielych krviniek smerom, ktorý organizmus vyžaduje a smerovať vývin imunity buď s cieľom ničiť mikroorganizmy alebo „vypnúť“ hyperreaktívnu imunitnú reakciu pri autoimunitných ochoreniach (napr. cukrovka 1. typu, reumatoidná artritída, roztrúsená skleróza či psoriáza) čo je poznatok priam revolučný!

Milí poradcovia, nakoľko téma imunodoplnkov z ponuky LR presahuje rozsah mne vymedzených stránok v tomto magazíne, dovoľte aby som sa s Vami dnes rozlúčil so želaním príjemne strávených, hoc chladnejších jesenných dní v plnom zdraví!

Váš MUDr. Tomáš Kampe

infolinka Aloe Vera: +421 917 519 891
Po – Pia od 15.00 do 20.00 hod.
e-mail: tomas.kampe@lr-slovak.com