



Překyselení organismu

Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Vážení LR-partneři, příznivci LR.

Opět se setkáváme na stránkách magazínu LR. Na tomto místě bych chtěl shrnout základy o Aloe Vera. Na seminářích v Brně, Praze, Ostravě jsem se setkal s mnoha novými LR-partnery, s kolegy, kteří měli zájem získat nové informace o produktech LR. Velmi mě to potěšilo, a proto jsem změnil původně zamýšlené téma článku v magazínu LR a zařadil jsem spíše základní informace.

Podle infolinky i seminářů je nejčastější otázkou, jak dávkovat produkty LR a jaké vlastně doporučit. Bohužel ne vždy víte, jaká choroba či diagnóza klienta potkala, ale přesto se téměř vždy dožadujete dávkování a rady. V tomto případě není odpověď jednoduchá a můžeme Vám poradit spíše všeobecně. Někdy je zase Vaše otázka tak široká a problematická, že by bylo vhodné se ptát písemnou formou či poslat lékařskou zprávu e-mailem, abychom měli větší prostor pro odpověď.

Dnes se budu podrobněji zabývat účinky Aloe Vera a také se zaměřím na téma chronického překyselení organismu.

ALOE VERA Barbadensis Miller – královna léčivých rostlin

Obsahuje asi 200 vysoce hodnotných biologicky aktivních látek, které v ideálním seskupení velmi příznivě působí na lidský organismus. Komponenty Aloe Vera působí v lidském organismu společně a svými schopnostmi ovlivňují různé části organismu. V první fázi organismus detoxikují, ve druhé fázi regenerují. Ozdravený organismus se může dobře vypořádat jak s exogenními (vnějšími), tak i endogenními (vnitřními) vlivy.

Velmi důležité jsou mukopolysacharidy a délka jejich molekulového řetězce.

1. Řetězec dlouhý 50 – 600 molekul snižuje zánět, který se objevuje v souvislosti s většinou chorob, pomáhá snižovat cukr v krvi u diabetu I. a II. typu

2. Řetězec do 1500 molekul působí jako velmi efektivní vnitrobuněčný antioxidant a likviduje volné radikály, což je velmi důležité při prevenci a léčbě arteriosklerózy, srdečních chorob a Parkinsonovy choroby.

3. Řetězec do 5000 molekul má přímý antibakteriální, antivirový, antifungicidní a antiamebíový (protiplísňový a protiparazitní) efekt.

4. Řetězec do 9000 molekul a jeho léčivý efekt významně ovlivňuje AIDS, chronický únavový syndrom, další chronická infekční onemocnění, rakovinu, srdeční onemocnění, autoimunitní onemocnění a mnoho dalších imunitních chorob.

Kapilárová teorie říká, že pomocí AV dochází k čištění jednotlivých kapilár, k jejich regeneraci a zprůchodnění. Tím dochází k ozdravení jednotlivých částí lidského těla. Kapiláry (vlásečnice) zajišťují výživu a životaschopnost jednotlivých buněk a ovlivňují tak prakticky celé tělo. Proto je účinek AV

tak komplexní. Doplnky stravy a v nich obsažené jednotlivé složky Aloe Vera tak velmi výrazně pomáhají organismu ke zvýšení imunity a kvalitnějšímu hojení, zároveň i pozitivně ovlivňují metabolismus.

V průběhu života dochází k poškození různých buněk organismu. Pokud je organismus zdravý, je natolik odolný, že se s poškozenou buňkou vypořádá. Hypotéza imunitního dozoru říká, že nádorově transformované buňky vznikající ve tkáních jsou eliminovány zdravým imunitním systémem.

Dříve byla průměrná délka lidského života 35 – 40 let. V posledních 150 letech se v průmyslově vyspělých zemích výrazně zvýšila průměrná délka života v souvislosti se zavedením hygienických opatření, účinných léků, ATB.

Protože imunitní systém je evolučně nastaven k dosažení reprodukční zralosti, v uvedených 35 – 40 letech nastává snížení imunitní odolnosti a tím zvýšení počtu alergií, autoimunitních a nádorových onemocnění.

Genom, který umožnil našim předkům přežít, se ustavoval po tisíce generací. Moderní technologii potravin používáme pouze od poloviny 19. století. Člověk tak nyní prakticky žije v rozporu se svou historicky nastavenou fyziologií.

Paleolitický člověk se před tisíci lety pohyboval po savanách, živil se listím, bobulemi, žouželí a občas i mršinami. Byl 170 cm vysoký, urostlý a živočišnou stravu pojídal i s kostmi. Byl tedy dobře zavápněný.

Pak přišel neolit s vynálezem zásob, pasivectví, pěstování obilí. To zahubilo většinu lidí postižených celiakií. Paleolitická strava obsahovala 3x více proteinů, 10 – 15x více vlákniny včetně antioxidantů a 5 – 10x více n-3 nenasycených mastných kyselin.

Glykemický index stoupl 100x. Výrazně narostla spotřeba nutričně prázdných vysokoenergetických potravin. Například jen spotřeba rafinovaného cukru se od dob napoleonských válek zvýšila z 0 na 45 kg na osobu za rok (1 000 000 kJ). O alkoholu ani nemluvě. Proto přibývá civilizačních chorob.

V důsledku takto nastavené nutriční skladby strmě vzrůstá jak obezita, tak diabetes II. typu. Na případu obezity lze jasně ukázat, jak vše souvisí se vším. Změna životního stylu a adekvátní skladba výživy je pro léčbu chronických nemocí stejně důležitá jako léky.

Léky sice léčí, zbavují bolesti, mnohdy i zabraňují vzniku dalších chorob, ale mají také velké množství vedlejších účinků. Správná výživa a fyzická aktivita spojená s duševní činností mohou uzdravování výrazně urychlit a prodloužit délku života

Víme dobře, jak velké množství ideálně sladěných prvků obsahuje Aloe Vera a jak posilují imunitní systém. Proto je velmi důležité posílit vrozenou imunitu k ochraně organismu před prvním infektem.

S vyšším věkem se zcela jistě snižuje imunita, zejména v močovém a respiračním traktu. Kůže se ztenčuje, praská, mikroorganismy mohou lépe překonat její bariéru. Sliznice více vysychá, je citlivější k poškození a zpomaluje se i syntéza proteinů.

Přirozenou imunitu můžeme posilovat dobrou životosprávou, která obsahuje vlákninu a vhodné výživové doplňky, již dlouho před případným ohrožením.

Výrobky LR zahrnují celou škálu možností, jak přírodní cestou pomoci: Reishi, Aloe Vera, biOxan, ProBalance, Vita Aktiv atd. Když k tomu přidáme živočišné Colostrum, bude náš organismus výrazně posílen a případnou virovou, bakteriální či plísňo-