



Srdečne Vás opäť zdravím,
milí LR poradcovia!

Tento list som sa rozhodol venovať hlavne Vám, ktorí ste sa nemohli zúčastniť LR seminárov v predchádzajúcom mesiaci, a verte mi, že ste tým veľa zmeškali. Atmosféra bola úžasná a zaplnené sály vo všetkých mestách praskali vo švíkoch ako ešte nikdy predtým. Pre tento rok som si na základe Vašich skúseností a poznatkov z Vašej každodennej práce pripravil na semináre prednášky o používaní našich LR produktov pri liečbe a zmiernení zdravotných problémov doslova od A až po Z.

Aloe vera a Kolostrum – zázraky z prírody

Úvod prednášky patrilo dvom hlavným, nosným produktom LR, to jest **aloe vera** a **kolostru**. Hovorili sme o ich používaní našimi predkami a mnohí z Vás boli prevapení, že tieto „zázraky prírody“ nie sú objavom posledných desaťročí, ale že ich používanie v medicíne je overené skúsenosťami niekoľkých tisícročí.

Aloe aj kolostrum sú jedinečné svojím zložením, ktoré nemá v prírode obdobu. Nedajú sa umelo vyrobiť ani nahradiť, pričom účinnosť oboch produktov mimoriadne závisí od kvality základnej suroviny a spôsobu jej spracovania.

Dodržiavanie štandardov pri získavaní a spracovaní surovín vyústilo do vypracovania medzinárodne uznávaného certifikátu kvality **IASC** (International Aloe Science Council) pre gélové produkty z aloe vera (gély na pitie a na vonkajšie použitie) a certifikátu **Inštitútu SGS Fresenius** pre aloe gély a kolostrum. Kvalita produktov určených na vonkajšie použitie sa zasa určuje podľa certifikátov spoločnosti **Dermatest**. Takéto prísne kontroly sa používajú z jednoduchého dôvodu: V súčasnosti je totiž pomerne ťažké nájsť produkt, ktorý obsahuje tieto suroviny vo vysokom množstve a vysokej kvalite. Napr. od produktu „s aloe

Naše zázraky prírody a časté ochorenia

MUDr. Tomáš Kampe

vera“ nemožno očakávať ten istý účinok ako od produktu „z aloe vera“. Vysvetľovali sme si aj rozdiely medzi rôznymi drinkami, šťavami a produktmi v maloobchodnej sieti, v ktorých „aloe vera“ nemusí vždy znamenať aloe vera. **Produkty s certifikátmi IASC a SGS Fresenius, milí LR poradcovia, nemajú totiž na trhu obdobu!**

Pri aloe vera sme hovorili o rozdielnych účinkoch rôznych častí tejto rastliny na človeka. Na základe dnešných poznatkov vieme, že najviac zdraviu prospešných látok, približne 200, sa nachádza vo vnútri listu aloe, ktoré má gélovú konzistenciu. Gél je mimoriadne bohatý na vzácne cukry s dlhým reťazcom, tzv. polymanany, ktoré sa v rastlinách vyskytujú veľmi zriedka. Tieto cukry pozitívne ovplyvňujú obranyschopnosť organizmu, hlavne zvýšením jeho prirodzenej imunity, preto sa aj gél v posledných rokoch stáva veľmi rozšíreným a čoraz častejšie používaným prostriedkom pri liečbe a podpornej terapii takých ochorení, ako sú napr. alergie, astma, opakujúce sa infekcie, choroby z autoimunity či nádorové bujnenie. Obsah látok potlačajúcich zápal, bolesť či rast niektorých mikroorganizmov rozširuje jeho používanie aj pri liečbe mnohých kožných ochorení, paradentózy, reumy a mnohých ďalších.

Podľa prestížneho lekárskeho časopisu New England Journal of Medicine je dlhodobé užívanie **kravského kolostra**, tzv. prvého mlieka, odôvodnené nielen u detí, ale aj u dospelých, pretože u nich zvyšuje množstvo takých zložiek, ako sú regulátory imunity a rastové faktory. Liečebné využitie kolostra je dokumentované klinickými pozorovaniami u zvierat aj u ľudí a podložené mnohými štatistickými údajmi. Okrem antibakteriálnych a imunomodulačných vlastností je kolostrum pre vysoký obsah protilátok – imunoglobulínov – významným doplnkom liečby pri poruchách imunity.

Obsah a kvalita účinných látok kolostra pritom závisí od podmienok chovu dobytká a času odberu kolostra. Obsah niektorých zložiek kolostra totiž dosahuje mimoriadne veľké rozdiely pri voľne chovaných zvieratách v porovnaní s ustajnenými, podobne ako prudko klesá aj obsah imunoglobulínov v kolostru už po 12 hodinách po otelení. Pretože ide o produkt živočíšneho pôvodu, podlieha prísnej kontrole na prítomnosť možných nežiaducich látok. Forma spraco-

vania s využitím biotechnologických postupov filtrácie za studena garantuje zachovanie účinných látok a odstránenie zložiek nepotrebných pre medicínske účely. Navyše, vďaka takmer úplnej zhode kravského kolostra s ľudským ho ľudské telo dokáže využiť takmer na sto percent.

Naše produkty a časté ochorenia

V druhej časti seminára sme sa venovali otázkam o používaní konkrétnych produktov pri liečbe najčastejších ochorení, s ktorými sa dennodenne obraciate na LR infolinku.

Pri **AKNÉ** sa najviac osvedčili špeciálne produkty s vysokým obsahom aloe vera gélu pre svoje dezinfekčné, protizápalové a hydratačné účinky – **Aloe Vera Spray „prvej pomoci“**, **Aloe Vera Krém s propolisom** a **Aloe Vera Koncentrát** a samozrejme, **Aloe Vera Umývacia emulzia**. Úplne nové skúsenosti máme s ošetrovaním akné a ďalších bakteriálnych ochorení kože prípravkami radu **MicroSilver**, ktoré obsahujú antibakteriálne pôsobiace mikrostriebro v kombinácii s upokojujúcim pantenolom

