



Naše zázraky prírody a častá ochorenia

MUDr. Tomáš Kampe

Problematike **CHRÍPKY** a chrípkových ochorení sme už venovali mnohé vydania LR Magazínu, pretože ide o chorobu závažnú a značne rozšírenú. Okrem osvedčených produktov, akými sú **Aloe Vera gél a kolostrum**, zohrávajú v prevencii dôležitú úlohu aj **Reishi plus** obsahujúce imunitu posilňujúce glukány a vitamín C, **biOxan a Vita Aktiv** obsahujúce najvýznamnejšie vitamíny a minerály a **Cistus Incanus** s mimoriadne vysokým obsahom polyfenolov so silným antioxidačným účinkom. Pri prevencii chrípky je dôležité znížiť šance vírusov pri ich prenikaní do organizmu, napr. aj takým jednoduchým úkonom, akým je dôkladná hygiena rúk. Účinných produktov na zvýšenie obranyschopnosti organizmu pred chrípkou je veľa a je len na Vás, ktorý si vyberiete. Nesmieme však zabudnúť na jeden dôležitý fakt: Prevencia je proces dlhodobý! A ak Vás už nejaký ten vírus napadne, tak každé 3 – 4 hodiny siahnite po dávke kolostra s jeho zabíjakmi vírusov a baktérií a užívajte ho ešte minimálne ďalšie dva týždne po odznení ochorenia počas rekonvalescencie.

Niekoľko klinických štúdií potvrdilo priaznivý účinok aloe vera gélu na hladinu krvného cukru pri **CUKROVKE**, ako aj zmiernenie jej rôznych komplikácií v neskoršom štádiu. Mnohé experimentálne pozorovania potvrdzujú ďalšie možné využitie **kolostra**, napr. pri predchádzaní vzniku cukrovky u detí diabetikov. Využívame aj jeho pôsobenie na lepšie vstrebávanie inzulínu a na kostrovú svaly u diabetikov. Mimoriadnu úlohu v prevencii komplikácií cukrovky majú antioxidanty v produktoch ako **biOxan** či **Cistus Incanus**. Veľmi dôležitá je aj starostlivosť o nohy diabetikov ich ošetrovaním produktmi aloe vera a **MicroSilver**.

Už niekoľko rokov dosahujeme pozoruhodné výsledky u pacientov s **CROHNOVOU CHOROBOU** a ulceróznou kolitídou vďaka aloe vera gélom a naše skúsenosti

tak potvrdzujú výsledky klinických štúdií. Špecifické vlastnosti a účinky gélu na funkcie črevného systému dokazujú aj pozorovania ústupu ťažkostí pri syndróme dráždivého tračníka, divertikulózach, zápaloch žalúdka či zápche. **Aloe Vera** je schopná nastoliť v črevách rovnováhu regulovaním kyslosti, zlepšením samovoľnej pohyblivosti čriev, vplyvom na niektoré mikroorganizmy vrátane kvasiniek, okrem toho lieči a preventívne pôsobí proti vzniku vredov a hojí zápaly žalúdka spôsobené baktériou *Helicobacter pylori* i nadmerným užívaním protizápalových liekov. Napr. podľa fínskych autorov kolostrum síce nedokáže infekciu spôsobenú *Helicobacter pylori* vyliečiť, ale v spojení s antibiotikami potláča zápal a znižuje množstvo baktérií v čreve výraznejšie ako samotné užívanie antibiotík.

Od roku 1991 sú známe účinky aloe vera gélu (zo šťavy, nie z celého listu aloe) zbaveného laxatívne pôsobiacich antrachinónov na urýchlenie **HOJENIA RÁN** u ľudí. Či už ide o reparáciu pokožky po spálení slnkom a iných popáleninách, alebo povrchové a pooperačné rany, použitím špeciálnych ošetrovacích produktov ako **Spray „prvej pomoci“** a **Koncentrát** sa pri nich významne skracuje doba hojenia a znižuje sa výskyt infekcie rán.

Je známe, že minimálne 75 % žien aspoň raz za život prekoná **KVASINKOVÚ INFEKCIU POŠVY**. Plesň sa vyskytuje u pacientov s oslabenou imunitou a často u cukrovkárov, preto by tieto rizikové skupiny mali používať prípravky s dezinfekčnými účinkami, látky pozitívne ovplyvňujúce imunitný systém a antioxidanty. Či už sa rozhodnú pre **Aloe Vera gély** alebo **kolostrum**, svojim pacientom vždy odporúčam aj dvojicu produktov **biOxan** a **ProBalance**, rovnako ako očistný **Figuractiv bylinný čaj**.

Hoci **MENOPAUZA** nie je choroba, potlačenie nepríjemných vegetatívnych prejavov tohto obdobia, ale najmä prevencia rôznych komplikácií si zasluhujú patričnú pozornosť. Fytoestrogény z červenej ďateliny vo vysokej koncentrácii v produkte **Woman Phyto Aktiv** v kombinácii s vápnikom a vitamínom D3 poskytnú ženám počas tohto obdobia komplexnú oporu a spolu s ďalšími doplnkami ich ochránia pred civilizačnými chorobami,

ktorých priebeh sa práve v tomto období urýchljuje.

Veľká pozornosť sa na seminári venovala problematike užívania podporných doplnkov u onkologických pacientov, nakoľko v tejto oblasti existuje veľa protichodných názorov. Výsledky niekoľkých stoviek klinických štúdií s rôznymi látkami pri rôznych typoch **RAKOVINY** doteraz neposkytli vedecky odôvodnené odmietanie tejto doplnkovej terapie. Naopak, v jej prospech svedčí niekoľko faktov. **Aloe Vera gél** vplyva iba na rast normálnych buniek a je jednou z najvýznamnejších rastlín s protinádorovými účinkami. Pretože vitamín B12 je v rastlinných zdrojoch pre človeka nevyužitelný, netreba sa ho obávať (a jeho prítomnosť v aloe je skôr raritou). Takisto polysacharidy v **Reishi** potláčajú rast a pohyblivosť nádorových buniek a tlmia rast nových ciev, ktoré si nádory vytvárajú. U oboch produktov sa dokázal ich priaznivý vplyv na imunitný systém, ktorý dá rakovine po onkologickej liečbe „poslednú ranu“, aj ich preventívne pôsobenie pri vzniku nádorového bujnenia. U sledovaných pacientov pozorujeme menší výskyt nežiaducich účinkov chemoterapie a jej lepšiu toleranciu v porovnaní s pacientmi bez tohto prírodného prípravku.

Záver nášho „abecedného zoznamu“ tvorila liečba **ZÁPALOV** rôzneho druhu, či už išlo o parodontózu z výbornými výsledkami pri použití produktov aloe a **MicroSilver** zubných pást, alebo o liečbu zápalov hrdla, angíny či zápalu ucha s promptnou odozvou na kolostrum (pri častejšom dávkovaní) a na sprej **Cistus Incanus** či **Spray „prvej pomoci“**.

Hoci sa do tohto článku nedostali všetky ochorenia, sami sa každý deň pri svojej práci vďaka našim výrobkom presviedčate o často až prekvapujúcich výsledkoch pri riešení rôznych zdravotných problémov. A hoci žiadny z nich nerieši choroby „od A po Z“, v správnej kombinácii môžu pomôcť v navrátení toho najcennejšieho, čo máme. A ja Vám v tejto ušľachtilej činnosti želim veľa úspechov.

Váš MUDr. Tomáš Kampe

infolinka Aloe Vera: +421 917 519 891
pondelok – piatok 15.00 – 20.00 hod.
email: tomas.kampe@lr-slovak.com