



Nádej na život v každej kvapke. Viete, čo to je? Reč je o kravskom kolostru. Ďalšom zo „zázrakov“ prírody s ochranným, podporným a regulačným účinkom na ľudský organizmus. Hoci je z historického hľadiska medicínske využitie kolostra „trochu“ mladšie ako pri Aloe géli, poznatky o jeho zložení a účinkoch, viac ako 90 zložiek so synergickým pôsobením, je viac ako zaujímavé. Až donedávna sa kolostrum považovalo za tzv. prenosový faktor, komplex obsahujúci ochranné látky pomáhajúce novonarodeným teľatám prežiť prvé chvíle po pôrode. Dnes je už známych 37 rôznych látok priamo alebo nepriamo pôsobiacich na imunitný systém. Takmer štvrtinu zloženie tvoria imunoglobulíny, protilátky schopné zneškodňovať rôzne patogénne zárodky a podmieňajúce kvalitu kolostra. Nakoľko ich obsah v kolostru s odstupom času po otelení kravy výrazne klesá, časový faktor jeho odberu je kľúčovým pre jeho kvalitu. Kolostrum obsahuje celkovo 8 rôznych rastových faktorov ovplyvňujúcich delenie a vyzrievanie buniek rôzneho typu, pričom v prípade niektorých z nich (IGF 1 a 2, TGF A a B) je kolostrum ich jediným známym prirodzeným zdrojom. Imunitné faktory a rôzne infopeptidy sú schopné meniť tzv. imunologickú pamäť pri ochoreniach z autoimunity, ktoré spolu s rakovinou a niektorými vírusovými ochoreniami ako je napr. AIDS, tvoria „najtvrdšie oriešky“ súčasnej medicíny. Kolostridín, peptid bohatý na prolín, objavený v roku 1983 má podobnú schopnosť regulovať imunitný systém ako hormóny týmusu, akejsi „vysokej školy“, v ktorej niektoré biele krvinky počas detstva získavajú „vedomosti a schopnosti“, ktoré neskôr uplatnia pri plnení rôznych ochranných funkcií imunity. Významným je poznatkom o jeho schopnosti „zvrátiť“ pomýlenú reakciu imunitného systému, namierenú proti vlastným tkanivám, pri autoimunitných ochoreniach ako sú napr. systémový lupus, reumatoidná artritída, roztrúsená skleróza a mnohé ďalšie. Kolostrum bohaté na rôzne, pre patogény toxické látky, antioxidanty, voľné aminokyseliny, ktoré tvoria základné stavebné kamene svalov. Klinické štúdie dokázali, že ľudia snažiaci sa o redukciu tukových zásob dosiahli vďaka užívaniu kolostra, konkrétne pre obsah leptínu, výraznejšie úbytky tuku ako kontrolná skupina.

A ako v praxi kolostrum pôsobí? „Top“ produkt pri prevencii a liečbe infekčných ochorení. Jeho užívanie vďaka podpore hojenia a obnovy tkanív predlžuje našu „životnosť“. Je dôležité pre výstavbu svalovej hmoty (obľúba u silových športov) a kostnej hmoty s perspektívym využitím pri rednutí kostí – osteoporóze. Zrýchľuje regeneráciu po poraneniach, urýchľuje hojenie zlomenín a skracuje dobu zotavenia po operáciách. Úžitok z neho majú ľudia trpiaci rôznymi druhmi alergií, u cukrovkárov zlepšuje využitie cukru vo svaloch čo znižuje jeho hladinu v krvi, znižuje spotrebu inzulínu.

Niekoľko klinických štúdií poukazuje na využitie jeho psycho-stimulačných účinkov pri rôznych formách demencií, ako sú Alzheimerova a Parkinsonova choroba. Podporuje rast vlasov, tvorbu krviniek, pôsobí na funkciu štítnej žľazy, zmierňuje chronickú únavu a bolesť, skracuje liečbu zápalov kĺbov a šliach, znižuje poškodenie srdcového svalu po infarkte, zvyšuje účinnosť vakcín a pôsobí ako prírodné antibiotikum bez nežiadúcich účinkov. A práve v tomto období zvýšeného výskytu vírusových ochorení dýchacích ciest po ňom siahne asi každý.

Záver seminára patrilo vytváraniu rôznych kombinácií produktov so špecifickým účinkom. Pre „kĺby“ – **Aloe Vera gél Freedom, Freedom Gelenk Plus a MSM body gél**, pre „srdce a cievy“ – **Aloe Vera gél Sivera, Super Omega 3 Aktiv a VitaAktiv / BiOxan**, na „dovolenku“ – **Colostrum Basis kapsule, Probiotic12 a BiOxan**, preventívne „na imunitu“ – **Aloe Vera gél, Probiotic12 a Cistus Incanus**, na „odkyslenie“ – **Aloe Vera gél Sivera a ProBalance**, pre „deti“ – **Colostrum Direkt, Probiotic12 a VitaAktiv**, na „chudnutie“ – **ProBalance, FiguAktiv produkty vrátane čaju na chudnutie**, kombinácie pre dámy, pre onkologických pacientov s vysvetlením účinkov jednotlivých produktov.

Kazuistika.

Pred rokom som sa stretol s pacientkou s „neriešiteľnými“ zdravotnými komplikáciami, aspoň podľa tvrdenia jej ošetrojúceho ortopéda. Išlo o 35 ročnú ženu, aktívnu hádzanárku, ktorej po úraze počas zápasu „vyskakovalo“ pravé rameno. Jej vlastný spôsob liečby „keď mi rameno vyskočí, nasadím si ho späť“ však začal zlyhávať a preto musela od roku 1992 do roku 2008 podstúpiť celkovo 5 „klasických“ operácií kĺbu. V roku 2008 pri zdvíhaní balíka na pošte, ale prišlo ku závažnejšiemu poškodeniu kĺbu s natrhnutím väzov a svalov. Pacientka ešte v novembri roku 2008 podstúpila artroskopiu kĺbu s vložením klinov, v marci 2009 opakovane, nakoľko končatina bola viacmenej nehybná. Až po tejto dobe a dňoch nekonečných bolestí, začala po konzultácii na Infolinke hoc s trochou „nedôvery“ užívať **Colostrum Direkt**. Kým dovtedy bola nútená užívať rôzne kombinácie bolestí tlmiacich liekov, už po využívaní 4 flaštičiek kolostra v dávke 2x2 polievkové lyžice, začali bolesti ustupovať, pacientka začala dvíhať rameno a postupne obmedzila, až úplne vynechala lieky od bolesti. Pacientka začala rehabilitovať, rameno si natierala opakovane počas dňa Thermo mliekom. Jej ošetrojúci ortopéd bol pri kontrolnom vyšetrení nadmiernu prekvapený rozsahom hybnosti ramena, ktoré sa „už hýbať nemalo“ a s otázkou „to čo ste si dávali“ sa s pacientkou rozlúčil. Zaujímavé je aj to, že u pacientky došlo k zmierneniu prejavov prieduškovkej astmy a až do dnešných dní je bez liekov, ktoré dovtedy musela denne užívať.



Váš MUDr. Tomáš Kampe

infolinka Aloe Vera: +421 917 519 891
pondelok – piatok 15.00 – 20.00 hod.
email: tomas.kampe@lr-slovak.com