



Účinky Aloe Vera a Colostra na chrípkové ochorenia

MUDr. Tomáš Kampe

70 – 80 % hmotnosti listu.

Pre rastlinu predstavuje aloe gél zásobáreň energie a vody a obsahuje hneď niekoľko desiatok látok s významným farmakologickým účinkom, vrátane 92 **enzýmov**, z ktorých niektoré majú významné protizápalové a antioxidačné účinky; vo vode a v tukoch rozpustných **vitamínov**, ako sú vitamíny A, C a E; **minerálov** – vápnika, horčíka, draslíka, sodíka a ďalších stopových prvkov; jednoduchých a komplexných **cukrov**, **polyfenolov**, protizápalových a bolest' tlmiacich salicylátov, sterolov, saponínov a organických kyselín, ktoré podmieňujú jeho nízke pH 4,4 až 4,7. Práve toto heterogénne zloženie môže byť príčinou tak rozličných farmakologických a liečebných vlastností aloe gélu.

Veľa zdravotných účinkov Aloe Vera sa spája s funkciami polysacharidov obsiahnutých v géli. Mnohí autori sa zhodujú na tom, že sú to hlavné štruktúrne a funkčné cukry, medzi ktorých účinky patrí podpora hojenia rán, protimikrobiálna aktivita, antidiabetický, protizápalový, protinádorový, imunomodulačný, gastroprotektívny efekt a stimulácia tvorby krviniek v kostnej dreni. Možným využitím týchto účinkov sú potom napr. **poruchy imunity – choroby z autoimunity a alergie, zápal, bakteriálne, vírusové a plesňové infekcie, únavový syndróm, cukrovka, rôzne nádorové ochorenia, choroby srdca a ciev, tvorba močových kameňov, lupienka, ekzémy, hojenie rán, choroby oka, vredy žalúdka, afty, zápal čriev, zápcha, prekyslenie, starnutie organizmu** a mnohé iné ochorenia a chorobné stavy. Podľa pozorovaní ide o najčastejšie fytofarmaceutikum (liečivú rastlinu) používané v monoterapii (samostatne ako jediné liečivo).

Chemická väzba, ktorou sú spojené tisíciky molekúl glukózy a manózy do rôzne dlhých reťazcov, je veľmi dôležitá a zodpovedá za liečebné účinky mukopolysacharidov. Nakoľko človek nemá enzýmovú výbavu na jej natrávenie, dochádza v čreve k ich vstrebávaniu do krvi a len preto sa môžu v organizme uplatniť ich účinky. V roku 1997 R. H. Davis opísal zloženie a účinok aloe gélu ako orchester, v ktorom tieto mukopolysacharidy, tzv. polymanany alebo glukomany, majú funkciu dirigenta, ktorý moduluje funkciu ostatných, takmer 200 biologicky aktívnych zložiek. Výsledný efekt gélu ako celku je potom vyšší, ako by bol účinok len jednotlivých zložiek, čo nazývame synergia účinku.

Aloe Vera gél je dnes základom mnohomiliardového odvetvia. Záujem o Aloe Vera prudko stúpa a vďaka vedeckému výskumu dnes už vieme celkom dobre vysvetliť jej „magické“ liečivé účinky. V potravinárskom priemysle je základom funkčných potravín – nutraceutík, v kozmetickom priemysle je substrátom pre výrobu všetkých druhov kozmetiky, drogérie a parfumov, vo farmakologickom priemysle základom liekov, hojivých gélov a krémov. Obsah a kvalita produktov však značne varíruje. V dôsledku nesprávnych technologických postupov spracovania môžu tzv. „aloe produkty“ obsahovať len veľmi málo alebo dokonca žiadne aktívne substancie. **Garanciou kvality je preto celosvetovo akceptovaný certifikát neziskovej Medzinárodnej vedeckej rady – IASC.** Pre konečného spotrebiteľa predstavuje záruku, že pri pestovaní Aloe Vera a spracovaní gélu boli dodržané štandardizované postupy; že gél vo fľaši je totožný s gélom v rastline a má teda rovnaké liečebné účinky. LR gély navyše túto kontrolu kvality vysoko prekračujú, nakoľko ako jediné z porovnateľných produktov disponujú v súčasnosti **najprísnejšou pečaťou kvality SGS Inštitútu Fresenius.**

Colostrum

Tak ako je Aloe Vera výnimočná v rastlinnej ríši, tak predstavuje colostrum diamant medzi živočíšnymi produktmi podporujúcimi naše zdravie. Kravské, hovinné colostrum (mlezivo) je „prvé“ mlieko vytvárané tesne pred pôrodom, ktoré sa vylučuje prvé 2 – 4 dni po pôrode teľťaťa. Má výživový význam a obsahuje imunologické zložky iné ako v materskom mlieku. Cicavce zásobujú svojich novorodencov pred, počas a krátko po pôrode prôlaktami, imunocyty a rôznymi humorálnymi zložkami imunity. Táto „prenesená imunita“ je súčasťou pasívnej imunizácie na ochranu novorodencov pred environmentálnymi choroboplodnými zárodkami až do obdobia vytvorenia si vlastných účinných rozpoznávacích a ochranných mechanizmov. U kráv, kôz, koňov a niektorých ďalších cicavcov je väčšina prôlaktok prítomných v colostre. Svojim zložením je prispôsobené organizmu novorodenca, ktorého tráviaci systém je ešte malý, a preto obsahuje svoje zložky vo veľmi malom objeme. Má mierne prehánavý účinok – podnecuje vylúčenie mekónia (smolky, prvej stolice).

dokončenie na ďalšej strane ►

Srdečne Vás opäť zdravím, všetci členovia LR rodiny!

Nie je náhoda, že mnoho ľudí, aj mnohí z Vás, sa práve v tomto období zaoberajú otázkami zdravia a jeho podpory z vcelku jednoduchého dôvodu. Chrípky, chrípkové ochorenia, „PN-ky“, choré deti a veci s tým súvisiace. Proste to, čo zima, okrem toho pekného každoročne prináša.

Snáď neprejde deň, aby sa ma na Infolinke v tomto čase niekto „s plným nosom“ neopýtal na niečo, čo mu rýchlo „záračne“ zaberie. Iste. LR ponuka takého „zázraky“ má. A nie jeden. Ale má záujem o zdravie skončiť hneď, ako nádhra prejde? Určite nie. Tak mi dovoľte aby som Vám na nasledujúcich stránkach predstavil potenciál využitia takých produktov, akú sú Aloe Vera, Colostrum a ďalšie iné potrebné na to, aby Vaše zdravie, a tým celý Váš život nadobudli vyššiu kvalitu.

Aloe Vera

Aloe Vera, celosvetovo rozšírený sukulent, je najpotentnejším a zároveň aj najobľúbenejším spomedzi všetkých vyše 300 druhov aloe. List tejto rastliny, ktorá je využívaná v liečbe rôznych ochorení už od čias egyptských faraónov, sa skladá z dvoch rozdielnych častí. Pod zelenou šupkou s ostrými trnmi sa nachádza vrstva pericyklických buniek produkujúcich žltú tekutinu výrazne horkej chuti, tzv. latex, šťavu alebo aloe drogu, ako ju poznáme z lekárnických liekopisov. Arabský opis tejto substancie – „aloe“ dal rastline aj jej pomenovanie. Okrajová lokalizácia latexu pod šupkou naznačuje jeho obrannú funkciu. Vysušený na prášok sa po stáročia používa pre svoje prehánavé účinky, ktoré sú silnejšie ako u iných prehánavo pôsobiacich rastlín, ale má aj relatívne závažné nežiaduce účinky. U tehotných žien môže stimulovať sťahy maternice a prechádza do materského mlieka. Vnútorňa časť listu oddeľovaná v priebehu mechanického spracovania tzv. filetovaním obsahuje parenchýmové bunky, v ktorých je obsiahnutá bezfarebná hustá tekutina – gél, ktorý tvorí