



Okrem makroživín prítomných aj v mlieku, ako sú **proteíny, cukry a tuky**, a mikroživín, ako sú **vitamíny a minerály**, obsahuje colostrum významné **antimikrobiálne látky** (imunoglobulíny ako hlavný poskytovateľ protimikrobiálnej ochrany, ďalej laktoferrín, lyzozým, laktoperoxidáza a komplement); **imunoregulačné zložky, biele krvinky** (uvoľňujú látky spomaľujúce delenie vírusov a „pohlčujú“ mnohé baktérie), množstvo **cytokínov** (malé signálne proteíny kontroľujúce funkcie imunitného systému), **oligosacharidy** (faktor podporujúci okrem iného rast „dobrých“ črevných baktérií) a **rastové faktory** (IGF I a II, TGF α , β 1 a β 2, fibroblastový, epidermálny, granulocyty – makrofágy stimulujúci, doštičkami uvoľňovaný, cievny endoteliálny a kolónie stimulujúci rastový faktor 1), ale napr. aj menej známy, glukózovú toleranciu podporujúci faktor s možným efektom u cukrovky. Colostrum je bohaté na proteíny, vitamín A a sodík, ale v porovnaní s mliekom má menej cukrov, tuku, laktózy a draslíka. Tieto komponenty colostru v mlieku nie sú prítomné, alebo sú len v nízkej koncentrácii. Svojím zložením sú však takmer identické s ľudskými, ale v porovnaní s ľudským colostrom sa v kravskom nachádzajú v omnoho vyššej koncentrácii. Dnes je známe, že cytokíny a ďalšie bielkovinové zložky s nízkou molekulovou hmotnosťou účinkujú ako Modifikátory Biologickej Odpovede – substancie, ktoré ovplyvňujú väčšinu biologických dejov v organizme.

Účinky colostru sú v súčasnosti podložené rozsiahlou databázou a klinickými pozorovaniami v oblasti prevencie, liečby a podpornej liečby rozličných chorobných stavov. Narastá počet štúdií o liečbe rôznych **infekčných ochorení, vrátane na antibiotiká odolných bakteriálnych infekcií** (napr. aj *Helicobacter pylori*); **rotavírusových a herpesových infekcií**; zlepšuje prejavy **chronického únavového syndrómu**; obrovskú perspektívu má pri „prepnutí“ pomýlenej imunitnej reakcie pri chorobách z autoimunity, ako sú reumatoidná artritída, systémový lupus,

Účinky Aloe Vera a Colostra na chrípkové ochorenia

MUDr. Tomáš Kampe

roztrúsená skleróza alebo nešpecifické zápaly čreva; potláča **zápaly tráviaceho systému** ako dôsledku užívania protizápalových liekov; dlhoročné skúsenosti máme s potláčaním prejavov **alergií u detí a dospelých astmatikov**; zlepšuje využiteľnosť glukózy **u cukrovkárov**; zvyšuje fyzickú výkonnosť u športovcov; „predlžuje našu životnosť“ a pre svoje psychostimulačné účinky má perspektívne využitie s veľmi povzbudzivými výsledkami v klinických pokusoch u rôznych foriem demencií, ako sú Alzheimerova a Parkinsonova choroba, ako aj u ďalších iných porúch zdravia, ktorých zoznam sa vďaka výskumu každým dňom rozširuje.

Hoci sa colostrum v liečbe využíva už niekoľko desaťročí, až v druhej polovici minu-

lého storočia bolo možné pripraviť stabilné, štandardizované produkty s atestami kvality aj so zameraním na mikrobiálnu a hygienickú nezávadnosť. Colostrum so zárukou kvality od LR spĺňa najvyššie kvalitatívne požiadavky pri jeho získavaní a spracovávaní patentovaným, vysoko hodnoteným a šetrným výrobným postupom za studena s odberom prebytočného colostru z prvých 12 hodín po pôrode (najvyšší obsah imunoglobulínov); výhradne z fariem rodinného typu v krajinách s tradíciou v chove dobytká, ako sú Nemecko, Rakúsko a Švajčiarsko; so zárukou kvality spätným overovaním každej výrobnéj šarže. Len preto sa LR colostrum môže ako jediný produkt pyšiť **pečaťou kvality SGS Inštitútu Fresenius**.

