



Účinky pri príznakoch chrípkového ochorenia

A ako tieto „pecky“ účinkujú pri príznakoch chrípkového ochorenia? Povedané jednou vetou: **znižujú pocit choroby, skracujú dĺžku jej trvania, znižujú telesnú teplotu, zmiernujú bolesti hlavy a hrdla, zlepšujú vykašliavanie hlienov, znižujú potrebu užívania liekov a skracujú obdobie rekonvalescencie.** V prípade nastupujúcich ťažkostí je však potrebné užiť vyššie liečebné dávky. Hoci horná hranica pre dávku **Aloe Vera gélu** nie je stanovená a jej limitom je len tolerancia zo strany tráviaceho systému v dôsledku urýchlenia pohyblivosti čriev (jednoducho Vás preženie), **denná dávka gélu cca 100 – 150 ml (u dospelých) rozdelená do 2 – 4 poddávok** je dostatočnou.

V prípade **colostra** sú potrebné **3 – 4násobne vyššie dávky ako pri prevencii.** A zároveň, čím ste „viac chorí“, tým tekutejšie colostrum by ste mali užívať. A nebojte sa, predávkovať sa ani pri veľkej snahe nemôžete. Pozoruhodné sú aj výsledky dva mesiace trvajúcej epidemiologickej štúdie s následným 3mesačným sledovaním realizovanej v talianskom San Valentino a publikovanej v apríli 2007 v časopise *Clinical and Applied Thrombosis/Hemostasis* u zdravých dobrovoľníkov a rizikových pacientov so srdcovo-cievnyimi ochoreniami, ktoré dokazujú, že colostrum je v prevencii chrípky minimálne 3x účinnejšie ako očkovanie(!). Mimochodom, mať k dispozícii tri rôzne farmakologické formy, **Colostrum Direkt** – tekuté surové colostrum, **Colostrum Compact** – kapsuly a teraz ako novinka aj **Colostrum Pearls** je skutočne

unikát (alebo si viete predstaviť dávať napr. takému 6-mesačnému ležúňovi takmer pol gramovú(!) kapsulu, ako to s kľudným svedomím robia niektoré iné firmy?!).

Súčasne s produktmi je možné aj užívanie iných liekov vrátane antibiotík, je ale potrebné dodržať určitý časový odstup, optimálne aspoň 2 hodiny. V prípade Aloe gélu totiž platí, že je jediným známym doplnkom, ktorý zvyšuje biologickú dostupnosť súčasne užitých látok (osobne som si to vyskúšal na kombinácii veľké presso (kofeín) a aloe gél cca 60 ml s následkami, ktoré nechcete poznať, obzvlášť ak máte o 5 minút začať Aloe seminár ☺). Na druhej strane je však možné tento účinok využiť na zvýšenie prieniku iných látok, napr. vitamínov či antioxidantov naviazaných na gél do pokožky.

Nezabúdajte na ďalšie produkty LR

Hoci sa môže zdať, že nasadenie len samotného Aloe Vera gélu alebo Colostra môže byť v týchto dňoch postačujúce, bolo by chybou nevyužiť vlastnosti ďalších produktov. Napr. **Reishi Plus s vitamínom C** je zdrojom cenných polysacharidov a proteínov stimulujúcich funkcie imunitného systému so silným protinádorovým účinkom a znižovaním krvného tlaku; triterpénov a fytosterolov znižujúcich hladiny cholesterolu a teda s preventívnym pôsobením proti ateroskleróze a to už po 6 mesiacoch užíva-

nia. Reishi pomáha pacientom s alergiami, astmou, reumou, cukrovkou, hemoroidmi, nespavosťou, bolesťami hlavy či pri ťažkostiach spojených s prechodom a pri mnohých ďalších ochoreniach.

Cistus Incanus, „perla Stredomoria“, ktorého listy sa vyznačujú vysokým obsahom polyfenolov so silnými antioxidačnými účinkami, významne podporuje činnosť imunitného systému. Blahodárne pôsobí aj pri chudokrvnosti, ochoreniach krvného obehu, po operačných zákrokoch alebo pri častých migrénach. Má zároveň dezinfekčné a protizápalové účinky, takže vo forme Cistus Incanus Ústneho spreja je ideálny pri bolestiach a zápaloch hrdla, pre doplnenie pitného režimu s liečebným účinkom je zase vhodný Bylinný čaj Cistus Incanus.

Mimoriadne dôležité pre udržanie zdravia a plne funkčných obranných systémov sú vitamíny a minerály. Neposkytujú síce žiadne kalórie, ale závisí od nich látková výmena a náš organizmus si ich, vo väčšine prípadov, nedokáže vytvárať sám. Málo pestrá strava, chemizácia potravín, nedostatočná konzumácia ovocia a zeleniny, fajčenie, či niektoré ochorenia vrátane dlhodobého užívania liekov, môžu byť príčinou ich nedostatku a rôznych, často „nešpecifických“ zdravotných problémov. Ich účinky sa vzájomne podporujú a ovplyvňujú aj účinky iných látok, hlavne minerálov a esenciálnych mastných kyselín. Zdrojom najsilnejších antioxidačných vitamínov A, C a E, imunitu posilujúceho zinku, koenzýmu Q10 ako tvorca bunkovej energie s prídavkom rastlinných farbív s antioxidačným účinkom je **LRoxan**².

Pre tých, ktorí uprednostňujú tekuté formy doplnkov ako aj pre deti (v dávke 2,5 ml od 3 rokov) je určený **Vita Aktiv** sirup s koncentrátom z 21 „domácich“ druhov ovocia a zeleniny obohatený o vitamín D, a to všetko bez chemických konzervačných prísad!

Máte pocit, že Vás takáto ponuka oslovila, ale nie ste si istí, ktoré produkty by boli najvhodnejšie práve pre Vás? Akékoľvek otázky o produktoch a ich užívaní Vám rád zodpoviem na našej infolinke. Alebo máte pocit, že Vám v článku niečo chýbalo? Chceli by ste vedieť niečo viac o produkte tom či onom? Verte mi, že príčinou je len nedostatok vyhradených strán pre dnešný príspevok. Už teraz sa preto teším na stretnutie s mnohými z Vás na našich Aloe Vera seminároch, kde si povieme a na výsledkoch ukážeme, ako sa dá pomocou LR doplnkov podporiť prevencia a dosiahnuť navrátenie zdravia.

Želám Vám množstvo úspechov vo Vašej práci a dovidenia na Aloe Vera seminári!

Váš MUDr. Tomáš Kampe

infolinka Aloe Vera: +421 917 519 891
pondelok – piatok 15.00 – 20.00 hod.
email: tomas.kampe@lr-slovak.com