



TRÁVICÍ ÚSTROJÍ

Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Vážení LR-partneři a příznivci LR,

v magazínech jsme se již zabývali problematikou latentní acidosy, popisoval jsem závažnost a následky cukrovky s poškozením vlasečnic, přidal jsem i nějakou kazuistiku při použití našich produktů, probrali jsme účinky Aloe Vera Freedom. Také jsme se seznámili se složitostí imunity.

Dnes se začneme věnovat problematice trávicího ústrojí, které - vzhledem k rozmanitosti chorob - skýtá obrovský prostor pro používání našich doplňků výživy.

Nedávno, v pondělí 7. 2. 2011, jsme měli seminář o LR produktech v brněnském Bobby Centru. Bylo zde velké množství nových LR-partnerů, a přestože jsme se sešli ve velkém reprezentativním sále, bylo téměř plno a bylo znát, že zájem o informace týkající se produktů LR je obrovský. Druhý den, 8. 2. v Ostravě, bylo v daleko menším sále namačkáno snad nejvíce našich partnerů, co jsme kdy v Ostravě zažili. Atmosféra na obou místech byla velmi aktivní a hlavně vnímavá. Když jsem přišel do menšího sálu v hotelu Clarion v Ostravě, LR-partneři ještě nebyli usazení, a tak jsem vnímal tu aktivitu, sílu a šum. Bylo nutné přidat další židle. Atmosféra byla hustá - i co se týkalo teploty v sále. Opět se objevilo zhruba 70 % nových LR-partnerů. Je úžasné, když můžete být u toho a vidět, jaký je o produkty LR mezi lidmi zájem. Zjistíte, jak se postupně mění povědomí lidí o potřebě a důležitosti doplňků výživy. Bylo to velmi pozitivní a pro nás také velmi motivující setkání.

Jak v Brně, tak i v Ostravě jsem všechny upozorňoval, že obsah semináře na téma záněty střeva bude publikován i na stránkách nového magazínu. Nyní se tedy budu snažit Vám tyto informace předat. Myslím, že každý LR-partner by měl znát základní problematiku, měl by alespoň v základech vědět, o jaké chorobě se mluví, a bude-li mít dostatek dobrých informací, může správně reagovat a navrhnout produkty LR, které budou bránit rozvoji choroby. Proto na tomto místě uvádím základní informace o zažívacím traktu člověka.

Všichni víme, že potrava je obvykle přijímána ústy, v nichž dochází k mechanickému zpracování potravy pomocí zubů a k chemickému natrávení za pomoci enzymu obsaženého ve slinách (ptyalin).

Potrava pokračuje jícnem do žaludku, kde je mechanicky (pohybem) a hlavně chemicky (kyselinou chlorovodíkovou, pepsinem, gastrinem a podobně) štěpena. V žaludku je výrazně kyselé prostředí způsobené hlavně kyselinou solnou. Denní množství šťáv je zhruba 3 litry, jejich pH se mění dle stravy a denního cyklu. Často zde dochází k takzvanému refluxu, kdy se vrací kyselé žaludeční šťávy do dolní části jícnu. Zde svojí kyselostí poškozují sliznici.

Při těchto potížích (nazývaných obvykle pálení žáhy), nám může pomoci Aloe Vera – jak ke zlepšení, tak k úplné normalizaci stavu. Pokud člověk nemá

jiné potíže, postačí klasická **Aloe Vera** Med nebo Broskev. Svojí alkalizací a schopností hojení dokáže z velké části tyto problémy vyřešit.

V žaludku a přilehlém duodenu (dvanáctníku) často vznikají primární vředy na sliznici - hlavním původcem bývají *Helicobacter pylori*, stres, kouření a špatná strava. Dochází ke vzniku vředu, ten může nahlodat drobnou cévku, která pak postupně krvácí do žaludku až do střeva a může způsobit vykrvácení. Jde-li o menší cévku, dojde „jen“ k natrávení krve a stolice vypadá jako černá kolomaz.

V tom případě je vhodné (vedle klasické terapie naordinované lékařem) podávat zvýšené dávky Aloe Vera klasického typu. Také je vhodné vzhledem k přítomnosti *Helicobacter pylori* (HP) přidat **Colostrum** (jde totiž o infekci). Někdy může dojít vlivem stresu, HP, kouření a dalších faktorů i k perforaci (proděravění) vředu do dutiny břišní. Dochází k chemickému zánětu pobřišnice, následují kruté bolesti, břišní stěna je prknavitě stažená a tuhá. V takovém případě je nutné operační řešení.

U sekundárního žaludečního vředu bývá postižení sliznice způsobeno léky, zejména NSA (nesteroidní revmatika na bolesti - především kloubů). Léky podobného typu bere u nás asi 500 000 obyvatel. U 1 % z nich dochází k žaludečním komplikacím a uvádí se, že ročně může zemřít až 500 obyvatel (což znamená 10 % z celkového počtu těchto komplikací). Starších pacientů (nad 90 let) umírá až 40 %.

Ve výše uvedených případech je na místě pomocná terapie ke snížení kyselosti žaludečního prostředí. Vhodná je **Aloe Vera** a v případě HP doporučujeme přidat tekuté a později tobolkové **Colostrum**.

Za dvanáctníkem pokračuje tenké střevo, v němž je prostředí působením sekretu slinivky břišní (pankreas) již alkalické. Tenké střevo je většinou uložené ve střední části břicha a pokračuje dále jako jejunum - lačník, který má délku asi 2,5 m. Za ním pokračuje ileum - kyčelník, což je 3,5 m střeva, které končí v pravém podbřišku ileocekálním ventilem, kde přechází tenké střevo (kyčelník) do slepého střeva (caecum). V tomto místě se nachází tak zvaný appendix (nesprávně nazývaný slepé střevo), který bývá často důvodem operace.

Následuje tlusté střevo, jehož části se nazývají tračník vzestupný, potom je

