

příčný a sestupný, který končí konečným a řitním kanálem. Délka tlustého střeva je asi 1,5 m, průměr asi 5 cm. Přestože délka střeva je několik málo metrů, vnitřní plocha střeva dosahuje až 210 metrů čtverečních – to způsobují tzv. klky, což jsou drobné vychlípeniny o velikosti několika mm. Je to plocha, na které se odehrává hlavní část trávení a vstřebávání tekutin a živin.

Velký problém v oblasti tlustého střeva způsobuje skupina idiopatických střevních zánětlivých chorob. Hlavními zástupci jsou Crohnova choroba a Colitis ulcerosa.

Jedná se o chronické zánětlivé onemocnění, způsobené imunitními či autoimunitními mechanismy, u nichž je příčina vzniku nejasná. Pro tyto choroby je typické střídání zlepšení (remise) a zhoršení (relaps) zdravotního stavu.

U těchto chorob jde o orgánové či systémové onemocnění, které postihuje ostatní orgány. Tedy nejenom střevo, ale i klouby, kůži, játra a žlučové cesty, oči a podobně.

Sliznice střeva je velmi často hlavním místem kontaktu zevního a vnitřního prostředí. Bývá opakovaně vystavena mechanickým, infekčním, chemickým podnětům a působí proto jako obranný val, je zdrojem až 70 % imunity. Brání tomu, aby antigeny a další patologické buňky nepronikly do vnitřního prostředí, a tím vlastně chrání celý organismus.

Součástí obranné reakce střeva je zánětlivá reakce na střevní sliznici či stěně.

Zánět je brán většinou jako patologie, ale vlastně jde o nejstarší všeobecný fyziologický mechanismus, který probíhá v několika fázích.

Akutní zánět: akutní reakce na patogeny a jiné mikroorganismy, porušení rovnováhy mikrobiálního systému trávicího traktu.

Hlavními příznaky jsou překrvení, otok, bolestivost, zarudnutí.

Chronický zánět: rozsáhlé chronické onemocnění sliznice či stěny střeva, jehož příznaky se překrývají.

Například u divertikulitidy - což je zánět divertiklů (vychlípení střeva do dutiny břišní) může akutní zánět přejít do chronického stadia a dokonce může zánět i přejít přes stěnu střevní do dutiny břišní. Může dojít k operaci pro zánět nebo zúžení střeva.

V takovém případě je potřeba podávat **Probiotikum** na zlepšení bakteriologické rovnováhy střevní flóry. **Aloe Vera** klasická (med, broskev) zvýší imunitu, alkalizuje prostředí a zlepší hojivost. V případě zvýšené aktivity zánětu je potřeba přidat **Colostrum**.

Crohnova choroba: chronický autoimunitní proces stěny střevní, jde o nespecifický zánět, který se projevuje bolestmi břicha, průjmami, poškozením výživy, snížením množství červených krvinek a podobnými zánětlivými projevy. Bývá postižena celá šířka stěny střevní a také může jít o postižení celého zažívacího traktu. Nejčastěji se vyskytuje u osob mezi 15. a 30. rokem života.

Rozlišujeme 2 typy:

A - vyšší tvorba píštělí, abscesů a akutních projevů

B - spíše chronický průběh se zúžením střeva

U této diagnózy je nutná bezsezbytková dieta, železo, vitamíny, vápník a podobně.

Z našeho pohledu doporučujeme **Aloe Vera**, **ProBalance**, **Probiotic 12** s eventuálním přidáním **Colostru**.

Colitis ulcerosa: Jde o souhrn genetické dispozice, poruchu imunity a vlivu zevního prostředí. O to důležitější je preventivní podávání doplňků stravy, aby nedošlo k projevům choroby.

Jedná se vlastně o nespecifický zánět tlustého střeva na sliznici, vzácně v hlubší části stěny, objevuje se obvykle ve věku 20 – 40 let.

Choroba může zasahovat celý tračník, ale nejčastěji postihuje konečné části tlustého střeva.

Příznaky: průjem, krvácení do stolice, ve stolici (i mimo) se objevuje hlen. Bolesti břicha, někdy opakované nutkavé řídké stolice.

Léčba - dle rozsahu postižení střeva.

Doplňky stravy (velmi vhodné): **Probiotic 12**, **Aloe Vera** a při zhoršení **Colostrum**.

Vzhledem ke složení Aloe Vera, Probiotic 12 a Colostru se tyto LR produkty řadí k ideálním pomocníkům při léčbě uvedených problémů a chorob střev.

Často se opakují otázky na dávkování uvedených produktů. K tomu uvádím, že **Probiotic 12** se podává dětem nad 8 let a dospělým osobám 1 tobolek denně.

Colostrum obvykle 3x1 tobolek, když je akutnější období zánětu tak 2x20 ml.

U **Aloe Vera** je minimální dlouhodobá dávka 1 ml na 1 kg váhy a den. To je opravdu minimální dlouhodobá dávka, lépe účinkuje dávka vyšší.

Myslím, že dnes jsme otevřeli pro většinu z vás dosud zcela neznámou stránku problematiky lidského zdraví. Otevírá se nám velký prostor pro využití našich produktů jak preventivně (což je nevhodnější), tak i k podpoře při léčbě již nastalých potíží.

I během doby, kdy sepisuji tento článek, jsem měl možnost na infolince pomoci několika lidem s podobnou problematikou, o které nyní píšete. Tím víc se utvrzuji, že to má smysl a naše produkty jsou i v těchto případech vhodné k použití.

Na závěr Vám všem přeji, aby se vám vyplnily všechny vaše soukromé i pracovní sny. A nepamenejte - je důležité, aby v prvé řadě byl preferován klient před osobními cíli.

Všem s pozdravem

Emeritní primář MUDr. Milan Čarvaš

infolinka Aloe Vera: +420 602 430 333
Po-Út 16.00 - 21.00, St 16.00-18.30 hodin
e-mail: milan.carvas@lr-czech.com

