

V naší populaci, zejména mezi dětmi, je nízký příjem těchto látek – u dětí by přirozeně odpovídal 2 porcím mořských ryb týdně, u dospělých až 3 porcím týdně. Jistě mi téměř všichni dáte za pravdu, že naše středoevropská kuchyně dostatečné množství mořských ryb neobsahuje. Nebo máte doma 2x týdně lososa, sledě nebo tresku? Logicky si potom můžeme odpovědět i na otázku, proč u nás raketo- vě stoupá počet onemocnění cukrovkou, revmatické obtíže, alergie, nebo proč máme v populaci velké množství onemocnění srdce a cév doprovázené vysokou hladinou cholesterolu. Také u dětí se nedosta- tečný příjem MK ve stravě projevuje - v populaci stoupá výskyt ADHD (syndromu poruchy soustředěnosti projevující se hyperaktivitou, im- pulsivností, i již zmíněných alergií. Zde se nám potom otvírá vcelku velké pole naší působnosti, můžeme poměrně efektivně zasáhnout a pomoci v řadě obtíží a onemocnění, která trápí naše klienty.

Co můžeme nabídnout?

Náš skvělý produkt **Super Omega 3 aktiv**. Tento výrobek je uni- kátní, obsahuje cennou kombinaci **přírodních nenasycených a vícenenasycených mastných kyselin**, které jsou získány formou přírodního rybího tuku ze sardinek, makrel a tuňáků volně žijících v jihoamerickém Pacifiku, dále pupalkový olej a přírodní **beta glukan** z ječmene.

Jedna **tobolka našeho prostředku Super omega 3 aktiv obsa- huje** tyto nejdůležitější složky:

EPA = kyselina eikosapentaenová – 320 mg (3 tobolky – 958 mg)
DHA = kyselina dokosahexaenová – 218 mg (3 tobolky – 655 mg)
Beta glukan (z ječmene) – 30 mg (3 tobolky – 91 mg)

Obecné doporučení:

Maximální využití Super Omega 3 aktiv je směřováno do oblasti prevence vzniku onemocnění nebo jako doplnění léčby již stávajících onemocnění. Je vhodné ho používat dlouhodobě.

Dospělí + děti od 12 let - 3 x 1 tobolka denně, nekousat, zapít vodou

Děti od 6 do 12 let - 2 x 1 tobolka denně

Děti od 3 let - 1 x 1 tobolka denně – po domluvě s lékařem na infolince

U kterých onemocnění je vhodné používat Omega 3 aktiv?

♦ kardiiovaskulární systém

Omega-3 nenasycené mastné kyseliny hrají důležitou roli i v prevenci srdečně-cévních onemocnění. Redukují totiž shlukování krevních destiček, zabraňují vzniku krevních sraženin, a tím snižují i riziko rozvoje trombózy.

Použití:

- prevence infarktů, mozkových cévních příhod
- srdeční arytmie
- projevy arteriosklerózy – aktivace endotelu cév
- vysoký krevní tlak
- trombotické stavy
- vysoká hladina cholesterolu a tuků v krvi
- vysoký podíl při redukci hmotnosti – (7% celkového denního příjmu)

♦ mozek a nervový systém

Omega-3 mastné kyseliny slouží jako „izolační materiál“ obklopující nervová vlákna a jsou také důležitou součástí buněčných membrán v CNS (centrálním nervovém systému)

Použití:

- laktační psychóza a poporodní deprese (velmi dobrý vliv potvrzen sledováním 14 000 žen ve 23 zemích)
- prevence vzniku depresí (potvrzeno dlouhodobým sledováním)
- Alzheimerova choroba
- ochrana mozku před ztrátou a poškozením paměti
- zlepšení schopností mozku - paměť, koncentrace a schopnost učit se
- zrání a rozvoj mozku a vyšší IQ u dětí – podávání v období těhotenství a kojení dítěte (potvrzeno Norskou studií)
- prevence rozvoje syndromu ADHD
- poruchy učení (dyslexie, dysgrafie), poruchy motorické zručnosti u dětí

♦ imunitní systém

Omega-3 mastné kyseliny zásadně zasahují také do imunitního systému, kde mají hlavně účinek imunomodulační s ovlivněním funkce T lymfocytů, ovlivňují (omezují) zánětlivou reakci i autoimunitní reakci organismu a dále tlumí projevy alergie.

Použití:

- tlumí alergické projevy (tvorbu IL 2), dále některé formy astma bronchiálního (zejména komplikace astmatu) a atopického ekzému
- dlouhodobé užívání EPA + DHA vede u dětí s astmatem k poklesu výskytu astmatického syndromu
- potlačuje zánět v těle i autoimunitní onemocnění, (Lupus, Crohnova choroba, Ulcerózní kolitida, Revmatoidní artritida, Sklerosis multiplex, Diabetes mellitus)
- může mít vliv i na lupénku
- udržuje pružné, zdravé klouby a chrupavky, působí preventivně na rozvoj osteoartrity

Na další straně následuje kazuistika►

