



PŮSOBENÍ ALOE VERA NA LIDSKÝ ORGANISMUS

Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Vážený LR-partneři,
zima je v plném proudu, nastaly chladné, mrazivé dny.

Proto je potřeba ještě více myslet na svoje zdraví, které může být již mírně poškozené, neboť nevlídné počasí, pracovní vypětí a infekce mohou vyprovokovat jakoukoliv chorobu. Je potřeba se takovým stavům bránit a pomáhat organismu aplikací našich doplňků výživy.

V tomto článku bych rád dokončil podání informací, které jsem začal v magazínu 3/2011, o působení Aloe Vera na lidský organismus. K tomu bych citoval potvrzovací studie.

Začal bych **Angiogenním efektem.**

To znamená cévní efekt. Angiogeneze /vznik či regenerace/ cév je klíčová pro hojení ran. Pokud je nefunkční, tak hojení probíhá velmi opožděně, nebo se rána vůbec nehojí. Aloe Vera gel účinkuje jako inhibitor tromboxanu A2 a působí vazodilatačně /roztahuje cévy/. Udržuje rovnováhu v buňkách cévního epitelu a okolních tkáních. (Hegggers, J.P. et al. Beneficial effects of aloe in wound healing). Za angiogenní efekt v Aloe je hlavně zodpovědný Beta-sitosterol. Potvrzuje to studie (angiogenesis 1999 3)

Antitumorální /protivředový/ efekt a vliv na sekreci žaludeční kyseliny.

Aloe Vera gel má schopnost hojit žaludeční vředy nebo působit pouze preventivně. Podporuje několik mechanismů: protizánětlivý účinek, hojení ran, tvorbu hlenu a regulaci žaludeční sekrece. V závislosti na koncentraci Aloe Vera gelu se ukazuje, jaký má tlumivý efekt na sekreci žaludeční kyseliny, to se vysvětluje přímou interakcí mezi buňkami tvořícími kyselinu chlorovodíkovou nebo interakcí s H2 receptory na nástěnných buňkách. Při testování nižších dávek bylo zjištěno snížení syntézy mucinu, zvýšení krevního průtoku sliznicí a zvýšení fosfolipidů v mucinu /hlen na stěně žaludku/. (Yusuf, S., Agunu, The effect of Aloe vera on gastric acid secretion and acute gastric mucosal injury in rats)

Biologická dostupnost látek

Humánní studie randomizovaná, dvojitě-slepá. Při podání C vitamínu s Aloe Vera Gelem je biologická dostupnost vitamínu 3x vyšší. U vitamínu E byla dostupnost 3,7x vyšší. Mechanismus účinku: ochrana před degradací vitamínů ve střevní stěně a vazba na mukopolysacharidy se zpomalením vstřebávání. Proto jsou například v organismu daleko lépe využívány sirnaté preparáty z **Aloe Vera Gelu Freedom** oproti běžným chondroprotektivním tabletám. Pro tento efekt může být také Aloe použita u špatně se vstřebávajících látek a léků. Je tedy bezpečným a účinným zvyšovačem vstřebávání látek a může být i dobrá jako základní látka pro uvolňování účinné látky z tabletových forem. (Vinson, J.A. Al Kharrat Effect of Aloe vera preparations on the human bioavailability of vitamins C and E Phytomedicine 2005)

Hepatoprotektivní účinek /játra ovlivňující/

Aloe Vera gel redukuje jaterní poškození buněk a zlepšuje některé jejich biochemické parametry, v některém případě dovede i zvrátit proces při centrolobulární nekróze /odumírání/, mění metabolismus tuků ve velkých cévách a zmenšuje lymfatický infiltrát v jaterní tkáni. Zvyšuje množství žluče a podporuje sekreční aktivitu jaterních buněk. Na hepatoprotektivní účinku se podílí i antioxidační aktivita. Při toxickém poškození jaterních buněk - úprava jaterních testů v laboratoři, potvrzeno i histologicky. (Hepatoprotective potential of Aloe barb.

Mill. against carbon tetrach. Induced hepatotoxicity. Ethnopharmacol 2007)

Antidiabetický /proti cukrovce/ efekt

Vysokomolekulární část Aloe Gelu je rozložena ve střevní stěně mikroflórou na oligosacharidy zpomalující vstřebávání glukózy přes střevní sliznici. Aloe Vera Gel a jeho fytosteroly mají dlouhodobý kontrolní efekt na hladinu glukózy a to je užitečné při léčbě diabetu 2. typu. (Tanaka 2006 Identification of five phytosterols from Aloe gel as diabetic compounds. Biol. Pharm. Buil. 29)

Další studie potvrzují například snížení postprandiální /po jídle/ glykemie, cholesterolu a TAG /triglyceridy/ u 5000 pacientů. U 15 pacientů se špatně udržovaným diabetem byla použita část s acemananem 3x denně po dobu 12 týdnů. Snížení glykemie o 32 % přetrvávalo od 6 týdnů po začátku studie, redukce glykovaného hemoglobinu o 20 %, TAG signifikantně 37 % po 4 týdnech.

Vysoký efekt použití Aloe Vera Gelu je zaznamenán při cévních komplikacích diabetu. Jde o mikroangiopathii, což je právě poškození kapilár. A proto má Aloe Vera tak výrazný a důležitý vliv na cukrovkové cévní komplikace. (Yagi 2009 Possible hypoglycemic effect of Aloe vera Saudi Pharmaceutical Journal 17)

Hypotensní efekt /snížení krevního tlaku/

Hodnocen účinek aloe-emodinu, aloinu A /složky Aloe/ - má významný hypotensní efekt dle dávkování množství na kg váhy. (Saleem, Faizi 2001 Hypotensive Effect of Chemical Constituents from Aloe barbad. Planta Med)

Antimikrobiální účinek

Širokou antibakteriální aktivitu mají antrachinony. Aloe emodin proti E.coli /střevní mikrob/. Dále ukazuje antivirovou anebo virucidní aktivitu na obalované viry. Inhibuje streptokok pyogenes a faecalis, antimikrobiálním /proti mikrobům/ efektem podporuje hojení ran. Baktericidní efekt je i na Pseudomonas aerug. - acemanan inhibuje jeho přichycení na epitelální buňky dýchacích cest. Acemanan inhibuje virus herpes simplex 1990. Sníží množení i u cytomegaloviru. Samostatně i s azidothymidinem a acyklovirem blokuje množení herpes a HIV virů. (Kahlon, Kemp 1991 Inhibition of AIDS virus replication by acemanan in vitro.)

Randomizovaná dvojitá slepá studie, použit 0,5% extrakt Aloe v krému u 60 mužů na herpes simplex - rychlejší hojení a větší množství vyhojených lézí /poškození/ s porovnáním s placebem. I u genitálního herpesu. Používat 3x denně.

Protinádorový efekt

Acemanan účinkuje nepřímo jako stimulátor imunitních obranných mechanismů, může redukovat zánětlivé reakce, zvyšovat protinádorový účinek IL2. Hlavně frakce aloe-lektiny a polysacharidy. Aloe emodin působí cytostaticky a má nekrotický efekt na leukemické