



každý týden) – toto schéma je nutné u cukrovky a ekzému, dále se využívá u starých lidí v těžším stavu a s větším počtem diagnóz.

Četnost dávek, čas podání a další praktická doporučení

Doporučené dávkování je 3x denně, nicméně z praktických důvodů jak u dětí (podávání ve školce) tak i u dospělých (podávání v práci) je vhodná aplikace 2x denně ráno a večer. Ve výjimečných případech lze u klienta přistoupit na dávkování 1x denně – v tom případě na noc, kdy probíhá maximum regenerace organismu. I zde máme výjimku – u cukrovky vždy podáváme 3x denně, abychom nerozkořisili hladinu cukru.

Aloe podáváme ¼ hodiny před jídlem, nebo 1 hodinu po jídle. Tyto dvě možnosti aplikace jednotlivé dávky Aloe jsou z praktického důvodu doporučeny proto, že řada pacientů má léky, které musí užívat nalačno, a proto někdy Aloe odmítají. Výjimka doby podání je opět u cukrovky, kdy se cíleně podává Aloe Vera 1 hodinu po hlavním jídle, protože díky svému obsahu cukru by ovlivňovala naměřenou hladinu cukru v krvi. Pokud se Aloe podává nalačno před jídlem, vytváří falešný dojem, že zvyšuje hladinu cukru.

Z dalších obecných doporučení je velmi důležitý dostatečný příjem tekutin, který se pohybuje dle věku od 1,2 do 2,5 - 3 litrů tekutin, nezapočítává se do nich vypitá káva, která sama o sobě tělo odvodňuje. Platí i dostatečné zapití podané dávky Aloe, a to hlavně tekutinami, které nejsou horké, protože v opačném případě by došlo k poškození účinných látek v Aloe a tím i k výraznému snížení jejího účinku u klienta. Klienti, kteří holdují cigaretám, by měli přestat kouřit – znehodnocují účinek detoxikace. Účinek nasazené Aloe se plně projevuje cca po 2 týdnech podávání, ale platí samozřejmě výjimky – zejména u lidí, jejichž organismus není tak znečištěn, účinkuje Aloe dříve.

Základní doba aplikace naší Aloe při preventivním podávání u zdravého klienta je cca 3 měsíce a lze ji doporučit 2x ročně. Výhodou Aloe ale je, že se doba jejího podávání nechá namodelovat téměř na míru dle problémů klienta. Dále platí, že čím déle onemocnění mám (třeba 10 let), tím déle budu muset Aloe pít (odhadem 2 – 3 roky). Já sám jsem Aloe Vera Drinking Gel Freedom bral celé 2 roky, ale znám klienty či LR-partnery, kteří berou Aloe kontinuálně i déle než 5 let a jsou fit. Někdy se může objevit reakce při detoxikaci – buď vyrážka, nebo svědivá kůže, která často vymizí při upraveném podání Aloe – tzn. dávka Aloe se nalije do 1 dcl vody a vypije se naředěná. Otevřenou láhev je vhodné skladovat v ledničce, ale není to podmínkou.

Ojediněle se může vyskytnout alergická reakce na Aloe - klienti na infolince mi za 2,5 roku popsali celkem 4 případy – kopřivka nebo průjem. Často ale lidé, kteří začali užívat Aloe, zameňují nově vzniklé příznaky choroby nebo projevy základní choroby, která se zhoršila něčím jiným, s detoxikačním účinkem Aloe nebo domnělou alergickou reakcí. Takovýto stav je jistě vždy vhodný ke konzultaci na infolince, protože tady vždy záleží na dávce a době podávání Aloe Vera gelu.

Aloe Vera preparáty k lokální aplikaci

U našich výrobků, které používáme lokálně, je použití velmi jednoduché a praktické. Víceméně všechny lokální prostředky se dobře nanášejí a vtírají do kůže. Mají výbornou schopnost penetrace do hlubších vrstev kůže, čímž se přímo podílejí na její regeneraci, mimo jiné pomáhají zadržovat vodu v kůži, a tím kůži zvláčňují a zjemňují. Obecně rozdělujeme naše výrobky na 2 základní skupiny, které slouží buď k ošetřování vlhké, infikované, zanícené a popraskané kůže – zde používáme **Aloe Vera Koncentrát**, nebo **Aloe Vera Emergency Spray**. Nebo naopak řešíme problémy přesušené, jemně šupinaté, někdy silně svědivé kůže, kterou opakovaně promazáváme – především mlékem **Aloe Vera Baby Lotion** nebo **Aloe Vera Tělový balzám**, či **Aloe Vera Krém s propolisem**. Ať ošetřujeme kůži v mokravé nebo

v suché fázi, musíme lokálně aplikovat na postižená místa minimálně 2 – 3x denně, při výrazných obtížích i několikrát denně. Účinek lokálních preparátů je v obou případech výrazně posílen současným popíjením Aloe Vera Drinking Gelu.

Dále máme skupinu lokálních výrobků firmy LR, které využívají svůj penetrační účinek při léčbě bolestivých stavů – buď v oblasti kloubů (kde vtíráme Aloe Vera MSM Tělový gel 2 – 3x denně) nebo namožených měkkých tkání, bolestivých ložisek páteře, či bolesti hlavy (kde aplikujeme Aloe Vera Hřejivé mléko také 2 – 3x denně). I zde platí, že efekt se jednoznačně zvýší při současném pití Aloe Vera Drinking Gelu.

Colostrum

Typy Colostra

Od začátku minulého roku máme celkem tři formy Colostra, které můžeme dobře využívat u našich pacientů buď samostatně, nebo v kombinaci nejčastěji s Aloe Vera. Jednak je to **Colostrum Compact** – má formu kapslí, které se lépe hodí pro pravidelné a dlouhodobé podávání, dále tam, kde klient hůře snáší tekutou formu a obecně pro dospělě – dobře se s ním manipuluje a lépe se skladuje a přenáší bez potřeby chladničky. **Colostrum Direct** – je tekutá forma, která je jednoznačně vhodnější u dětí, dále při akutních, hlavně virových a bakteriálních chorobách, a zejména tam, kde je potřeba co nejrychlejšího nástupu účinku. Nejnovější formou jsou **Colostrum Pearls**, které díky formě a ochucení dávají možnost využití jednak v dětském věku (od cca 5 let) tak i u dospělých, kteří nepozřou kapsli ani tekutou formu. Účinky všech forem Colostra jsou prakticky srovnatelné.



Dávkování

je individuální podle charakteru, tíže a akutnosti onemocnění. Dále rozhoduje i stáří pacienta. Není běžně možné Colostrum předávkovat. Podrobné informace o dávkování byly uvedeny v magazínu LR v loňském roce.

Četnost dávek, čas podání a další praktická doporučení

Colostrum se podává v intervalech minimálně 2x denně, při akutním infekčním onemocnění lze dávku zvýšit a aplikovat i několikrát denně.

Při podávání Colostra, a to hlavně u tekuté formy - nezapíjet Colostrum horkými tekutinami. Nejlépe čerstvou vodou, pokud je potřeba ovlivnit chuť – nejlépe ji ovlivníme přidáním ke lžičce mléka nebo smetany. Džusy, sirupy nejsou úplně nejvhodnější, protože může dojít vlivem ovocných kyselin k znehodnocení části účinných látek Colostra.

Při podávání u dítěte, které má alergii na mléko, je potřeba jistě opatrnosti. Sice se Colostrum složením jasně odlišuje od mléka, ale přesto nemůžeme vyloučit stopy mléčné bílkoviny – v tomto případě rozhodne citlivost a síla alergické reakce u pacienta, takže zde je vhodná konzultace na infolince.

Závěrem vám přeji plno síly a úspěchů v prvních měsících nového roku a těším se na setkání s některými z vás na velkých lékařských seminářích.

Prim. MUDr. David Kasal

infolinka Aloe Vera: +420 602 430 333
Po-Pá 11.30 - 13.00 hodin
St+Čt 18.30 - 21.00 hodin
e-mail: david.kasal@lr-czech.com

