

Super Omega 3 Activ

Aké sú prednosti tohto produktu? Obsahuje kombináciu PUFA z rôznych prirodzených a kontrolovaných zdrojov – morských rýb (asi budú vadiť vegetariánom) a rastlinných olejov (pupalka) a to v „kardiologickom“ množstve. Celkové zastúpenie PUFA mastných kyselín v dennej dávke výrazne presahuje minimum odporúčané Svetovou zdravotníckou organizáciou – 500 mg (EPA 693 mg, DHA 462 mg), kyselina olejová tvorí 450 mg. Betaglukány zo zeleného jačmeňa potencujú protizápalový účinok doplnku a zároveň plnia jednu nesmierne dôležitú funkciu. Akú? Dlhodobý nedostatočný, ale zároveň aj nadbytočný príjem esenciálnych mastných kyselín, obzvlášť ak nie je sprevádzaný súčasným adekvátnym prísunom antioxidantov pre zabránenie oxidácii kyselín „za živá“, má na zdravie nežiaduce následky (v takom prípade by bolo užívanie PUFA prillievaním oleja do ohňa). Logickým rozšírením škály produktov u vyššie menovaných chorobných stavov je teda okrem **Super Omega 3 Activu** náš **Aloe Vera gél** so svojim širokým spektrom farmakologických vlastností a k tomu naša „antioxidačná abeceda“ – **Lroxan²**. Čím ešte môžeme znížiť hladinu zlých tukov v našom organizme? Čo tak pridať vlákninu – **FiguActiv Linée +3** či siahnuť po ďalšom zdroji cereálií – novom produkte rady **FiguActiv – Müsli**. Účinné látky v týchto produktoch v čreve „súťažia“

s cholesterolom a zmenšujú jeho vstrebávanie. Samozrejme vždy máme na pamäti, že doplnky hlavne korigujú naše nedostatky a prehrešky v životospráve. Z toho vyplýva, že ak to so svojim zdravím myslíme vážne, diétne opatrenia s vylúčením nezdravých tukov sú na prvom mieste.

Na záver ešte jedna krátka, ale zaujímavá kazuistika. Pred časom sa na poradenskú linku obrátila mamička s „neriešiteľným“ problémom. Jej 12 ročný syn už absolvoval množstvo vyšetrení pre pretrvávajúce bolesti „kostí“ na dolných končatinách. Všetky závery ortopéda, neurológa dokonca hematológa, ale svedčili o jednom. Chlapec je zdravý. Nepomáhali mastičky ani vodičky od liečiteľov, ani lieky proti bolesti. Nasledovala krátka úvaha. Čo „robi“ 12 ročný chlapec? Rastie. Ako? No rastom kostí. Čo potrebujú kosti? Minerály a hlavne vápnik. Nasadenie ProBalance tabliet viedlo behom 2 týždňov k úplnému ústupu bolesti, ktoré sa až doteraz nezopakovali. Hm, občas stačí trochu „pouvažovať“.



So želaním všetkého najlepšieho do roka 2012

Váš MUDr. Tomáš Kampe

infolinka Aloe Vera: +421 917 519 891
pondelok – piatok 15.00 – 20.00 hod.
email: tomas.kampe@lr-slovak.com

