



COLOSTRUM A ALOE VERA FREEDOM

Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Vážení LR-partneři,
v další části naší odborné infolinky bych vám chtěl přinést poučné postřehy o působení **colostra** na lidský organismus. Podobně jako v předchozím Magazínu v článku o Aloe Vera budou i nyní uvedeny vědecké studie.

Druhá část mého dnešního pojednání se zabývá vylepšenou a kvalitnější formulí Aloe Vera: **Aloe Vera Freedom**.

Colostrum působí jako nejrychlejší a nejúčinnější doplněk stravy proti infekci.

O hovězím colostru v posledních 20 letech vyšlo asi 5000 různých vědeckých článků a pojednání. Podporují názor, že colostrum tvoří významnou složku pasivní imunizace, která zlepšuje zdraví lidí a zvířat.

Historie colostru je historií imunologie!

Baktericidní (bakterie usmrcující) vlastnosti mléka byly ve vědecké literatuře popsány již koncem 19. století. /Kitasato S. Das Verhalten der Cholera Bakterien in der Milch 1889/

V roce 1892 P. Ehrlich zjistil, že myši imunizované rostlinnými toxiny předávají protilátky potomkům přes mléko. Tento koncept pasivní i aktivní imunizace protilátkou přinesl v roce 1908 **Nobelovu cenu!**

V 60-tých letech se Campbell a Petersen velmi intenzivně zabývali terapeutickým využitím colostru imunizovaných krav a sledovali systémovou odpověď při ústním podávání colostru. Zjistili urychlené hojení zánětu kloubů a snížení teploty.

První ústy podávaná vakcína proti obrně v USA byla připravená z hovězího colostru Albertem Sabinou. /Sabin A. 1962 Antipolyomyelitic activity of human and bovine colostrum and milk. Pediatrics 29/

V colostru byl zjištěn vysoký obsah *imunoglobulinů, růstových faktorů, cytokinů, nukleotidů, imunoregulačních a antimikrobiálních faktorů a také oligosacharidů*.

Prozatím je známo 90 komponentů.

Obsah imunoglobulinů v porovnání s lidským colostrem je 10x vyšší.



Mimo výživné složky jako jsou *cukry, tuky, aminokyseliny, vitamíny a minerály* obsahuje colostrum *antioxidanty A, C, D, E*.

Cytokiny - stimulují imunitní systém: např. IL-1beta, IL-6, IL-8, IL-10, IL-12, TNF-alfa, TGF-beta, atd. Regulují trvání a intenzitu

zánětlivé reakce, zvyšují aktivitu T buněk a mají protivirovou a protinádorovou aktivitu. /Bocc V. Von Breeman: What is the role of cytokines in human colostrum? 1991/

Starší krávy - rodičky - tvoří colostrum s vyšším obsahem Ig než prvoroďičky, protože během svého života si vytvořily více protilátek na různé infekce.

Lidské colostrum obsahuje asi 2 % IgG, ale hovězí 8-25 %.

Užívání hovězího colostru již po 2 týdnech zvyšuje IgA ve slinách - má protibakteriální efekt a váže se na povrch bakterií se snižováním jejich patogenity.

Lactalbumin - protivirový a protinádorový efekt zvyšuje hladinu kortizolu a zlepšuje náladu při stresu. Psychická podpora. /Dietl-muller W., Lissner R., Antibodies from colostrum in oral immunotherapy, Biochem 1990/

Leptin - malý, hormonu podobný protein, potlačuje chuť k jídlu a ovlivňuje metabolismus tuků. Účinkuje spolu s inzulinem. Když je dostatek inzulinu v těle, adipocyty (tukové buňky) vylučují leptin. Na povrchu buněk slinivky břišní, produkujících inzulin, jsou vazebná místa pro leptin.

Lactoferrin - aktivita byla popsána již v 50-tých letech.

Výrazně působí proti bakteriím zastavením jejich pomnožení nebo i jejich usmrcením. Ovlivňuje i dělení virů. Vychytává železo z okolí, které je velmi důležité pro výživu bakterií. Je velmi důležitý při léčbě u HIV, karcinomu, herpesu i kandidových infekcí.

Lysozym - popsán Flemingem 1922, bakteriologická aktivita (ničí bakteriální stěnu). Přidává se do komerční stravy kojenců.

Lacteniny - působí velmi účinně proti streptokokům.

Oligosacharidy a glukokonjugáty vazbou na patogenní bakterie zabírají jejich uchycení na povrchu sliznice - při infekci Salmonelou, Clostridií, Kryptosporidií.

Růstové faktory - podobné lidským, podporují růst, regeneraci a urychlují hojení kolagenu, kůže, chrupavek, kostí a nervového tkániva. Podporují spalování tuků. Zvyšují využití glukózy a syntézu proteinů.

Colostrum obsahuje i **EPA a DHA-nenasycené mastné kyseliny**.

/Bhora F. Dinkin B Effect of growth factors on cell proliferation and epithelization in human skin 1995 J. Surg Res/

IGF 1 je absolutně nevyhnutelný pro normální růst buněk a fungující metabolismus.

Hlavní účinky: procesy růstu buněk, jejich rozmnožování a udržování metabolických cest, kterými buňky mění glukózu na glykogen a aminokyseliny na proteiny. Věkem se tvorba IGF 1 v těle snižuje.

Prolin polypeptid - kolostrinin /PRP/

Popsán v roce 1981 /Janusz M., Chemical and physical characterization of 5a proline-rich polypeptide from sheep colostrum. Biochem.J. 199/