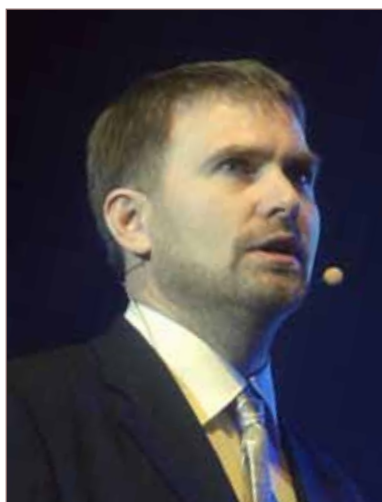




OBECNÉ A PRAKTICKÉ RADY V DÁVKOVÁNÍ POTRAVINOVÝCH DOPLŇKŮ – 2. ČÁST

Prim. MUDr. David Kasal

Velmi rád se s Vámi, vážené LR-partnerky a vážení LR-partneři, setkávám na stránkách našeho LR magazínu, abychom pokračovali v předávání praktických informací a zkušeností o dalších produktech firmy LR, které možná nepoužíváte tak často, ale svým účinkem jsou zajímavé a důležité pro řadu vašich klientů v řešení jejich zdravotních obtíží. Volně navážeme formou 2. dílu na informace, které jsem vám sdělil v posledním čísle LR magazínu.

Protože se řada z vás ozvala na infolince a měla přání, zda bych mohl upřesnit dávkování Colostra v různých situacích a pro různý věk, tak v dnešním článku začneme tím, že tuto informaci doplníme.

Následně bychom si popsalí další naše produkty, které můžeme s úspěchem používat u řady našich klientů – pacientů, nebo i u sebe. Opět se budu snažit doplnit někdy suché informace o praktické postřehy a doporučení.

Na závěr se pokusím prezentovat novou kazuistiku opakovaně nemocného dítěte a účinek našich produktů na jeho obtíže.

Obecné a praktické rady v dávkování potravinových doplňků – 2. část.

Dávkování Colostra je individuální podle charakteru, tíže a akutnosti onemocnění. Dalšími faktory, které rozhodují, je i stáří pacienta a schopnost danou formu Colostra požit. Colostrum lze jednak kombinovat s dalšími LR preparáty dle potřeby, na druhou stranu nevytváří reakce s dlouhodobě podávanými farmaky či léčivými prostředky.

Dávkování dospělí:

- Colostrum Direct:** běžné infekce 2 – 3 x 10 ml,
řešení onkologických obtíží na počátku
léčby 5 – 6 x 10 ml.
- Colostrum Compact:** běžné onemocnění 2 x 1 kapsle
onkologické stavy 3 x 2 – 3 x 3 kapsle
- Colostrum Pearls:** běžné onemocnění – 1 odměrka denně
řešení onkologických obtíží 3 x 1 odměrka
denně.

Dávkování u dětí:

zde uvedeme u nejčastějších diagnóz.

Prevence respiračních infekcí, opakované nemoci

- Colostrum Compact:** 1 x 1 kapsle vyspat (do 8 let)
2 x 1 kapsle (od 8 let)
- Colostrum Direct:** 2 x 1 – 2 x 2 ml (do 1 roku)
2 x 2,5 – 2 x 4 ml (1 – 3 roky)
2 x 5 – 2 x 8 ml (3 – 5 let)
2 x 10 ml (5 – 10 let)
- Colostrum Pearls:** 1/2 odměrky denně (5-8 let)
1 odměrka denně (nad 8 let).

Akutní chřipkové stavy, respirační infekty

- Colostrum Compact:** 2 x 1 kapsle (do 8 let)
3 x 1 – 2 x 2 kapsle (nad 8 let)
- Colostrum Direct:** 3 x 1 – 4 x 2 ml (do 1 roku)
3 x 2,5 – 4 x 4 ml (1 – 3 roky)
3 x 5 – 3 x 8 ml (3 – 5 let)
3 x 8 – 3 x 10 ml (5 – 10 let)
- Colostrum Pearls:** 3 x 1/2 odměrky denně (5 – 8 let)
3 x 1 odměrka denně (nad 8 let)

Další důležité informace: při podávání Colostra, jedná se hlavně o tekutou formu, nezapijete Colostrum horkými tekutinami, ale nejlépe čerstvou vodou, pokud je potřeba ovlivnit chuť – nejlépe přidat ke lžičce mléka nebo smetany. Džusy, sirupy nejsou vhodné. Ostatní informace již zazněly v minulém čísle. Pouze zopakuji, že Colostrum je vhodné přidat k antibiotiku – zesílí se účinek ATB a Colostrum mohou brát těhotné ženy na léčbu akutních infekcí.

