

Cistus incanus

Je keřovitá rostlina, která roste v Evropě, konkrétně v Alpách. Říká se jí také „skalní růže“ a díky tomu, v jakých podmínkách roste, obsahuje řadu velmi účinných a příznivě působících látek na lidský organismus. Je to aromaticky vonící, divoce rostoucí růže, vyrůstající až do výšky jednoho metru. Keř roste většinou na půdách s vyšším obsahem hořčíku. Rostlina se vyznačuje vysokým obsahem polyfenolů (flavonoidů), díky čemuž je tato rostlina velice cenná pro lidský organismus. Nejvíce prozkoumaný a potvrzený je antioxidační účinek těchto rostlinných látek. Antioxidanty neutralizují volné radikály, a tím podporují obranný systém lidského organismu.



Poslední výzkum této rostliny přinesl zajímavé a překvapující výsledky. Buňky, které byly v laboratoři zamlženy Cistus-extraktem, prokázaly významně větší odolnost proti virům, než normální buňky, Cistem neošetřené. Tento výzkum provedly Centrum pro molekulární virologii university v Muensteru a renomovaný Friedrich-Loeffler-Institut, a došli ke stejným výsledkům.

Závěry tohoto výzkumu potvrzují, že vysoký obsah polyfenolů je zodpovědný za výraznou účinnost extraktu z této ve středomoří rostoucí růže. Extrakt z růže Cistus incanus, resp. polyfenoly, znemožňují účinné pronikání viru do buňky.

Z tohoto důvodu se vědci domnívají, že kombinace zvlášť účinných přírodních substancí tohoto aromatického, poněkud hořce chutnajícího extraktu, dělají z této růže speciální, vysoce účinné kapky pro všechny virové skupiny. Dokonce i vysoce agresivní viry, které byly s tímto extraktem konfrontovány, neprokázaly skoro žádný infekční potenciál. Přirozené antioxidanty nalezneme také v zeleném čaji, červeném víně nebo citronu. Podle odborníků je však velmi zajímavé právě srovnání s Cistem, jehož antioxidační účinky jsou přibližně **čtyřikrát silnější** než u výše uvedených pochutin.

Mezi další prokázané účinky této růže patří:

- zbavuje lidský organismus jedovatých látek
- zajišťuje účinnou ochranu proti volným radikálům
- zvyšuje obranyschopnost organismu
- výborně působí proti virům, bakteriím a plísním
- působí protizánětlivě a desinfekčně

Cistus má naše firma LR ve 3 formách – jednak ve formě **kapslí**, kdy v jedné dóze je 60 kapslí a preparát je doplněn o zinek, vitamin C a vitamin E, čímž je znásoben antioxidační účinek. Dále máme formu **ústního spreje**, který se dobře aplikuje do dutiny ústní, a formu neporocovaného **čaje**.

Dávkování Cistus Incanus – pro dospělé bude opět rozepsané, jak jste zvyklí, abyste ho mohli lehce používat při různých stavech.

Prevence respiračních infekcí, opakované nemoci (hlavně virové)

Cistus Incanus Kapsle: 2 x 1 kapsle

Cistus Incanus Ústní spray: 2 x 2 dávky denně do krku

Cistus Incanus Bylinný čaj: 1 - 2 šálky denně

(Příprava čaje - na 1 šálek použijte 1 vrchovatou lžici, přelijte vroucí vodou a nechte 8 – 10 minut louhovat).

Akutní chřipkové stavy, respirační infekty

Vzhledem k účinnosti Cistu můžeme jeho potenciál využít u akutních infekčních stavů virového původu, ale samozřejmě i původu bakteriálního nebo plísňového. Při nemožnosti použít Colostrum z různých důvodů (alergie, nesnášenlivost...) je Cistus elegantní a vhodnou alternativou, jak působit na virovou infekci.

Cistus Incanus Kapsle: 3 x 1 – 2 x 2 kapsle

Cistus Incanus Ústní spray: 3 x 3 – 5 x 3 dávky denně do krku

Cistus Incanus Bylinný čaj: 3 šálky denně

Dávkování u dětí – k tomu si dovoluji krátký komentář. Opakovaně se na infolince domlouváme, jaké dávkování u dětí a co je pro ně vhodné. Často pozoruji u některých poradců buď neúměrnou odvahu, nebo sladkou neznalost, kdy je Cistus aplikován i malým kojencům ve formě čaje (ale ten je právě velmi nevhodný, protože nevím, jakou jsem si vylouhováním připravil koncentraci látek). Naopak lokální působení spreje vidím jako velmi přínosné i v menším věku. Pokusím se zde nastavit rozumné meze aplikace kapslí a čaje, věkové omezení lze podkročit jen po domluvě s lékařem na infolince.

Prevence respiračních infekcí, opakované nemoci (hlavně virové)

Cistus Incanus Kapsle: 1 x 1 kapsle (od 10 do 14 let)

2 x 1 kapsle (od 15 let)

Cistus Incanus Ústní spray: 2 x 2 dávky denně do krku (od 8 let)

Cistus Incanus Bylinný čaj: 1 šálek denně (od 12 let)

Akutní chřipkové stavy, respirační infekty

Cistus Incanus Kapsle: 2 x 1 kapsle (od 10 do 14 let)

3 x 1 kapsle (od 15 let)

Cistus Incanus Ústní spray: 4 x 2 dávky denně do krku (od 8 let)

Cistus Incanus Bylinný čaj: 2 šálky denně (od 12 let)

