



BÝVA VAŠE DIEŤA ČASTO CHORÉ? DAJTE MU...

MUDr. Tomáš Kampe

Srdečne Vás opäť zdravím, milí LR poradcovia!

„Zase berie antibiotiká. Neustále má soplíky. Nemá žiadnu imunitu. Bola v škôlke necelý týždeň a už je zase chorá“. Verte či nie, otázky tohto typu sa na našej Infolinke opakujú prakticky denne a ich počet neustále narastá. To ma aj podnietilo k napísaniu dnešného príspevku, v ktorom sa chcem na problematiku detskej „bežnej“ chorobnosti pozrieť trochu do hĺbky. Aj keď ide o otázky na prvý pohľad vcelku jednoduché a rodičia očakávajú „rýchle a jednoduché“ riešenie, až také jednoduché to nie je a je dobré niektoré súvislosti objasniť. Detský vek je špecifický a týka sa to aj imunitného systému a obranyschopnosti voči chorobám. Tak sa pozrime, ako tá detská imunita vlastne „funguje“.

Kým sme ešte v mamkinom brušku

Tak ako všetko v našom tele aj imunitný systém dieťaťa je značne ovplyvnený genetickou výbavou získanou od rodičov. Už počas tehotenstva dochádza k budovaniu jeho základov čo úzko súvisí s imunitným systémom matky. Isto viete, že imunitný systém je úzko prepojený s ďalšími systémami v našom tele, hlavne nervovým a hormonálnym (endokrinným). Keďže oba tieto systémy počas tehotenstva prekonávajú síce normálne a prirodzené, ale predsa len veľké zmeny, ak prežívate tehotenstvo vo fyzickej a psychickej pohode, vplývate tým aj na svoj imunitný systém a vývoj imunity plodu. V tomto období zohráva dôležitú úlohu aj životospráva. Fajčenie, alkohol, drogy, stres majú dokázateľne škodlivé účinky. Ak sa v rodine vyskytujú alergie, a tie môžu byť rôznorodé, je dôležité prispôbiť týmto okolnostiam aj stravu budúcej mamičky. Najrizikovejšie obdobia kedy by mohlo dôjsť k senzibilizácii plodu sú hlavne medzi štvrtým až siedmym mesiacom tehotenstva. V znížení rizika vzniku alergií u novorodencov môžu významne napomôcť už počas tehotenstva, a obzvlášť v jeho poslednej tretine (ale aj počas dojčenia) probiotické baktérie. Hold, nie je ale probiotikum ako probiotikum. Výnimočná kombinácia 12 druhov starostlivo vyselektovaných probiotických kmeňov v **Probiotic12** zabezpečuje rôznorodé ovplyvnenie celého imunitného systému (každý kmeň má totiž iné účinky, ktoré sa od-

lišujú aj podľa veku prijímateľa, a preto nie je možné účinnosť probiotík zovšeobecňovať). Navyše kombinácia s prebiotikom (baktérie sú predsa živé a potrebujú aj niečo „jesť“) zabezpečuje optimálne podmienky pre ich množenie. Skutočné prežívanie (nielen proklamované „na papieri“, ale skutočne laboratórne potvrdené) zabezpečuje patentovaná mikrokapsula, ktorá chráni živé baktérie pred najväčšími nástrahami tráviaceho systému – žalúdočnou kyselinou a žlčovými kyselinami. Probiotic12 ako kombinované potencionované symbiotikum je teda so svojimi vlastnosťami jedným z najkvalitnejších probiotických doplnkov vôbec.

Keď sme sa narodili

Už v období medzi 20. až 30. týždňom tehotenstva začína imunitný systém plodu vytvárať protilátky – imunoglobulíny. Ich množstvo je však minimálne a nepostačuje na adekvátnu ochranu v období po pôrode. Obranu voči mikroorganizmom mu poskytnú prenesené, materské protilátky, ktoré počas tehotenstva prestúpili do plodu cez placentu. Ich množstvo je mimoriadne vysoké, vyššie ako u dospelého človeka, a tak je obranyschopnosť malého človečika v období po pôrode zabezpečená. Pretrvávajú však v tele novorodenca len krátke obdobie, približne 3 až 9 mesiacov, ale už od druhého mesiaca veku ich množstvo klesá výrazne pod účinnú hranicu. Postupne

