

Pán doktor, čo ešte pridáme?

Hm....už sme tu mali probiotiká, kolostrum, aloe gél... čo tak **VitaAktiv**? Etiketa nám vraví, že **VitaAktiv** je spoľahlivým zdrojom desiatich vitamínov a dodáva celý rad bioaktívnych rastlinných látok. Jedna malá lyžička denne poskytne dieťaťu až **50 % odporúčanej dennej dávky vitamínov: B1, B2, B6, B12, D3, E, kyseliny listovej a pantoténovej, niacínu a biotínu**. Vitamín D zvyšuje v tele tvorbu mimoriadnej skupiny bielkovín – antimikrobiálnych peptidov schopných bezprostredne a rýchlo ničiť baktérie, plesne a vírusy vrátane vírusu chrípky a hrá dôležitú úlohu v udržiavaní čistých pľúc bez nákazy. **VitaAktiv** navyše obsahuje rastlinné farbivá so záhadnými názvami ako sú polyfenoly, karotenoidy a antokyány, ktoré významne prispievajú k správnej funkcii imunity a priamo nás chránia pred vtrielcami. Odkiaľ pochádzajú? Z červeného hrozna, jablák, višní, bobuľ bazy, čiernych ríbezlí, šípkov, jahôd, černíc, karotky, trnky, čučoriedok, arónovej čerešne, sliviek, červených ríbezlí, rakytníka, citrónov, broskýň, malín, malináčerníc a z rajčín. Poznáte niečo zdravšie? A prečo má **VitaAktiv** tak veľa zložiek? Odpoveď je jednoduchá. Pestrosť zdrojov je základným predpokladom získania všetkých potrebných antioxidantných látok. Ak by sme uprednostnili len jeden druh ovocia alebo zeleniny pred inými, bolo by to skôr na škodu ako na osoh. V tom je jedna z nesporných výhod tohto doplnku. A aké sú tie ďalšie? Žiadne umelé farbivá, žiadne konzervanty... a povedzme to rovno, je aj cenovo bezkonkurenčný! Ak máte doma „neradka“ (mama ja jabĺčka, mrkvičku... všetko nemám rád) je pre neho tento doplnok mimoriadne dôležitý a vhodný na dlhodobé užívanie.

Z uvedených faktov vyplýva, že posilňovanie obranyschopnosti, imunity, je záležitosť nie jednoduchá, dlhotrvajúca, musí byť sústavná a je a musí byť odlišná v detstve, v dospelosti a v starobe. Nemusíte sa teda na nikoho hnevať, ak je Vaše dieťa opäť choré, je to prirodzené a tento fakt musíte akceptovať. Účinnými opatreniami a voľbou tých správnych doplnkov sa však môžete o vývoj jeho obranyschopnosti významne pričiníť.

Kazuistika

Dnes Vám chcem opísať prípad liečby, ktorý mi zaslala moja kamarátka lekárka. 58 ročnú pacientku s ulceróznou kolitídou prijali do nemocnice pre bolesti brucha s CT nálezom hnisavého ložiska (abscesu) v oblasti malej panvy. Lekári zvažovali možnosť prasknutia oslabeného miesta na zapálenom čreve alebo spontánne prederavenie vychlípeniny – divertikla, nakoľko bol absces relatívne malý, dosahoval veľkosť len 2x3 cm, ustúpili od operácie a rozhodli sa pre konzervatívny postup. Pacientka dostávala popri antibiotikách **Colostrum compact** 2x denne 1 kapsulu, čím sa dosiahol pokles CRP (C-reaktívny proteín – marker zápalu) z hodnoty 220 na 90 mg/l a pacientka bola prepustená domov. Pri kontrole o 2 týždne malo CRP hodnotu už iba 5 mg/l a to pacientka doma nič iné okrem **Colostru** neužívala. O ďalší mesiac došlo aj k poklesu zvýšených pečefových testov, ustúpili bolesti brucha, pacientka sa cítila podstatne lepšie. A ako sa má teraz? Chystá sa zrušiť PN-ku a vrátiť sa znova do práce.

Váš MUDr. Tomáš Kampe

infolinka Aloe Vera: +421 917 519 891
pondelok – piatok 15.00 – 20.00 hod.
email: tomas.kampe@lr-slovak.com

