



NOVÁ ALOE VERA PEACH LIGHT

Em. Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Vážení LR-partneři a příznivci LR, léto nám pomalu končí, dovolené jsou téměř za námi a nastává čas začít se zabývat také péčí o vlastní zdraví. Když jsem psal v roce 2009 do Magazínu článek o diabetes mellitus, česky řečeno cukrovce, myslel jsem si, že tyto informace o nemoci a použití Aloe Vera budou dostačující. Ale firma LR, jak bývá jejím zvykem, nás stále pozitivně překvapuje. Nyní nám nabízí novou formuli **Aloe Vera Peach ve formě Light**, která je určena speciálně pro diabetiky. To je jednoznačně důvod, abych se k tomuto tématu vrátil.

Aloe Vera Drinking Gel Peach Light je pozitivní novinkou, a zvláště pak pro osoby trpící diabetem. Protože je v ní méně kalorií, není již potřeba přepočítávat obvyklé chlebové jednotky. Nyní už se jimi nemusíte zabývat. Nová Aloe Vera Peach obsahuje pouze 13,5 kJ, což je o 89 % méně kJ než v případě předchozí formule tohoto drinking gelu. Neobsahuje cukr a je navíc obohacena o vitamin C, který ještě zvyšuje léčebný účinek Aloe Vera. Také z toho důvodu se mění doporučené dávkování. Není nutné podávat Aloe hodinu po jídle a po podání antidiabetických léků. Za nových podmínek toto nemá na glykemii vliv. Aloe Vera Peach Light je možno užívat kdykoliv a také na lačno. Kladné účinky Aloe na diabetes jsou ještě větší, protože obsahuje skutečně neuvěřitelných 98,2 % čistého gelu bez zelené části listu!!! Glykemii ovlivňujeme, respektive snižujeme, složením Aloe, nikoliv množstvím medového cukru. Použitím Aloe Vera Peach Light odpadají problémy se zvýšením glykemie, o kterých se často zmiňujete v mailech či na infolince.

Ovšem nejen glykemie je pro budoucnost nemocného cukrovkou rozhodující. Stejně důležité je sledovat i dyslipidemii (poruchu metabolismu tuků). Zde se velmi osvědčila **Super Omega 3 Activ** se svými nenasycenými mastnými kyselinami. Cukrovkáři mívají vysoký krevní tlak – s tím by si měla poradit Aloe Vera. Ovšem pokud je nemocný obézní, měl by usilovat o redukci váhy. Jedině takto může zlepšit prognózu cukrovky, snížit TK i cholesterol. Tuto informaci zde chci velmi podtrhnout. Je to základ všeho.

Vysokomolekulární část Aloe Vera gelu zpomaluje vstřebávání glukózy ze stravy tím, že se zčásti usadí na povrchu sliznice střevní. Fytosteroly mají vliv na postprandiální (po jídle) hladinu glukózy a snížení hladiny cholesterolu a triglyceridů v krvi.

Při použití Aloe Vera gelu v oblasti mikroangiopatie je vysoký efekt na cévy patrný. Vzhledem k chorobám a komplikacím v oblasti kapilár, které u diabetu často vznikají, je Aloe dobrým řešením, protože má na kapiláry jednoznačně pozitivní účinek.

V důsledku poškození kapilár u diabetu mellitus ale vznikají i následující vedlejší komplikace:

Diabetická nefropathie – postupná porucha funkce ledvin, která vede až k jejich selhávání, mnohdy k nutné dialýze a také k možné transplantaci.

Diabetická retinopathie – poškození oční sítnice, které vede až k oslepnutí.

Diabetická angiopathie – dlouhodobé poškození krevních cév vedoucí až k poškození periferních cév a často k nutné amputaci dolních končetin.

Diabetická neuropathie – může vést ke ztrátě citlivosti dolní končetiny a způsobit její poškození.

Uvedené komplikace se vyskytují spíše u diabetu II. stupně, kdežto u I. stupně dochází výrazně častěji k jiné komplikaci.

